

Ezj Azà ° Á®Ä » Aq®ä vÍEAZgÀiÀUÀ aÌzPzé ° Á° fÀ E½Àj Pì aÌAiÀUvÌzÉ F j ÁwAiÀ aÌE-ÉvÍEnÈAUÀI ÁUkUÉ , KEPÍ ÁzÀ aQvE ÄgÀa Ác®è

3. aÌE-ÉvÍEnÈA QgÀEÁVÌzAvÍEAZgÙkÀ :

aÌE-ÉvÍEnÈA vÀC Uqjø aÌE-ÉvÍEnÈA vÀC AiÀ ° gÀaÀ GAUÄgPÄgPÀ , APÄZÆA , ÁRAiÀUÀ vÍEAZgÌHÄAzÀ (° Á®Ä » ArzÀfAvgÀ ° Á° fÀA iÀAvÈ· ÁUA ° fEGÀvÚA iÀC zÌgÌ , j AiÀAzÀ ° Á®Ä » AqÀa APÈÀ CÈÀ , j , k zÌgÌ aÌE-ÉvÍEnÈA QgÀEÁVÌzP è UÀmÁV ° Á®Ä PÌgÀiÀ ®Ä vÍEAZgÀiÀUvÌzÉ ° MÙgÀ ¥ÀaÉzgÀ S½ aQvE PÌEr¹, UÀI fÄB ±À, aQvE aÌE®PÀ vÚf , MAZÀ aÁgÀ DìAnSÀiÀnPiì ZÄZÀ aÌzÑY ° ÁQ¹, MÌA/ÈÀ zÁgÀ aÌzÌzAvÉ nÃmì ¥Ùjì ° ÁQ ° Á®fÄB » AqÀa À PÀA iÀzP è CzÌEÀB vÚzÀ ° Á®Ä PÌgÀiÀ ° ÁPÀ.

¥ÀaÀ , àUÍEÀ ¥ÀEÀiÀ ° è
, gÀ4À ±À, àQvÍUÀ4À



¥ÀzÀEÀ , à¥ÀzPgÀ B
qÀ|| J , i.JA. 2a KÀ±À
« , bÙÀ ÁzÀO±PgÀ

-ÄRPgÀ B
qÀ|| JA. J , i. aÀvì
qÀ|| ©. JEi. fÁUgÀd
qÀ|| JEi. fÁUgÀdÀ



विशेष प्रक्रिया :
« , bÙÀ ÁzÀO±EÀ®AiÀ
PÌEÀDÌ PÀ ¥ÀaÉzDÀAiÀ , ¥Àa ° ÁUjE « ÁÄEÄUÀj PÌ « eÁEJUÀ
« , bÙÀ ÁzÀ®AiÀ , ©ÁzgÀ - 585 401

¥Àj < r

#	વિષય	¥ÀI ASI
1	¥ÀEUMR e ¥ÀPÀ aQvÉ	1
2	eÀEÀ ÁgÄUMÈB ÍgDvP ÁV PíqPÀ «ZÄUMÀ	6
3	PÄUMR e PÆASÀ , ÁqÀ«PÉ	10
4	eÀEÀ ÁgÄUMR e PÀAI ÁvÈA ÀvÀU UÍegÀ vÍEAzgUMÀ	12
5	°Íem° G SgÀ	22
6	ZÄUMR e PÌEAPÀEgÌ	26
7	JvÄUMR e PÆA©EÀPÀEgÌ	29
8	JvÄUMÀ °UR EÀ vÍEAzgUMÀ	33
9	PÄUMR e ±À aQvÀ vÍEAzgUMÀ	37
10	PZPÀ àvÀU àE-ÉvÈnÈA vÍEAzgUMÀ	43-47

ÈÍEÀ ÁmÁUÀ Ázj AzÀ °À EÀ ¥ÀI Át PÀa ÁmÁUÀvÌÉ
Dzj AzÀ °À®FÄB 1À-Ì , ¥ÀEi sAzÀ °À®Ä PbjzÀ MAzÀ
°ÀgÀ DÀnSÀiÁnPi aQvÉ PÆr°zgÉ UÀt°A ÁUÀvÌÉ

2. °À EÀy àvÀU àE-ÉvÈnÈA EÀvÈA zgUMÀ

°À EÀ gÀ ÈÍEÀvÀ ¥ÀzgÀ Gj AíAEvÀ PZPÀ EÀ °À EÀ
UÀyAìÀ° e GvÀC°zÀ °À®À àE-ÉvÈnÙE SgÀÀ aÀzÀ
EgÀÀ MAzÀ , tÙ ¥ÀzgP° °À EÀ gÀ ÈÍEÀvÀ ¥ÀzgÀ J FÄPÀgÀ.
ÀÀÀEÀ ÁV gÈvgÀ UÀD zj 1gÀÀ gÀ , ÄUMÀ(71/2 wAUÀ
ÈAvgj) °À®À x°eÀÀ , PÀAiÀzP° e °À , ÄUMR e PZPÀ °ÀÀN
ÀÀPZPÀ °À«UÉ , ÆPÌ aQvÉ sÀqzÀ °À®À x°eÀzgÉ
°À EÀ gÀ ÈÍEÀvÀ ¥ÀzgÀ Gj AíAEvÙEaqÀ °À EÀ UÀy
àÀvÀU àE-ÉvÈnÈA zgPÀ aÀzPìqÀvÌÉAvgÀpÀ °Àoza
gÀ , ÄUMÀ PZPÀ ¥À ÁqPÀzÀ PZPÀ EÀ °À zgÀ , PÀ àE-É
vÍEnÙE °À®À E½AÌÀÀ ÁC®e °ÀqzÀ ¥ÀÀaEzgÀ Efgk sAzÀ
aQvÉ PÆr°zgÉ P°PÀ gÀ , ÄUMR e °À®À SgÀÀ , ÁzÀÈ EzÉ
Dzj AzÀ UÀDzÀ gÀ , ÄUMÀ PZPÀ °À®À x°eÀÀ , PÀAiÀzP° e
¥ÀvÀEzÀ àE-ÉvÈnÙE PZPÀ °À«EÀ aÀ-ÀaÀEÀB àE-É
vÍEnÈA M½UÉ °ÀQ °À®À x°eÀ ÁPÀ.

aE-ÉvÈnÈA EÀgÄUMÀ °À®À PÀgÀiÀÀ ÁUÀ ¥Àet° PÈ
G¥ÀÍEÀV° °À®À PÀgÀiÀÀ ÁPÀ. °EÀgÀÀ aÀvÀU vÍEAgMÌEÀB
àE-ÉvÈnÈA SÀqzP° e , ÁvÀPÀgÀ G½zÀ °gMÀUMÈÀB
aÀÀ-ÀUÀçAzÀ , Á¥Àet° ÁV aE-ÉvÈnÈA aÀ-ÉMvÀpÀEi Ào
°À®À »AqÀÀzj , j AíAÀzÀ PÀÀ. PÀÀ gÀgÀ aE-É
vÍEi ÁoApÀgÀzj AzÀ °EÀgMÌEÀB aÀr° , aE-ÉvÈnÈPÀ-É
MvÀgÀ °ÀQ °À®À PÀgÀiÀÀ Ázj AzÀ PÀÀt aE-ÉvÈnÈA
M½UzgÀ UÀAÀUÀEaqÀ aE-ÉvÈnÈA EÀgÀ UlgÀ DUÀvÌÉ

£ÉEĀqÀ ÁPÄ. UÁAIĀUÅEArgÄA È YÁtÄiÄÄ o Áo
 aÄqÄS° ÄzÄ/PzÄ°° ÄzÄ. PzäA È YÁtÄiÄÄ aÄÄAZPÉ
 ZpÄS° ÄzÄ CxPÄ ZpÄ, ÄzÄ iÄÄE EgÄS° ÄzÄ.
 ZpÄ, äÄAvP KÉbÅqÄA AvPÈ YÁtÄiÄÄB ÄgÄvÅeÅUPE
 PÅEAqÄA iÄÄ ÄPÄ.

CÅWÅVÅÅEaqÅUÅiÄUÅEaqÀ YÁtÄiÄÄB YJ ÄQë ÄÄA «ZÄEÀ

- * Éär «ÄrvÅ EÅqÄA ÄzÄ.
- * G¹gÄI UÅÄÄ ÄÄ ÄzÄ.
- * PÅtEEÀ YJ ÄPÉ (o ÄEYÅÅ/a ÄAPÄVgÄA ÄzÄ).
- * VÅtEE È YÅmÅVzÄgÉ YJ ÄPÉ aÄqÄA ÄzÄ: ³A—ÄAiÄÄ/a ÄÄtFÄ
 - ÄEÄ1/4 È YÅegÉ UÅÄÄ ÄÄ ÄzÄ (vÅtWgÄA ÄzÄ/
 ©yÅApÅEArgÄA ÄzÄ/EÅqgÄA ÄzÄ).
- * PÅRÅUÅÄA YJ ÄPÉ (aÄE1/4 aÄÄj vÅQÅ®ä ©nÅgÄA ÄzÄ EvÄÄC).
- * aÄEbÅ gÅÄÄUÅ CxPÄ PÅRÅUÅÄ ÄmÅzÅPÅEArgÄA ÄzÄ
 (විෂ සේවනයිංද පෙන්වයුතුයා).

YÅkPÄ aQvÅC aÄPÅkglÄA ÄzÄ ÄDUÅÄ:

- * gPÅÄ AÄ Ä
- * ÄI ÄUÅiÄÄ/ ÄE Ä
- * aÄEVÅAZÄ gPÅÄ AÄ Ä
- * ० එපුතුව/ස්කීඩු හිඹුවයුතුයා.
- * eÄEÄ PÅrvÅ
- * oÅAÄ PÅrvÅ

10. PÅZPÄ oÅUÄ aÄE- È vÅEnÅÅ vÅEAzÅÅUÅÄ

ÁaÄEÄPÅAV oEEÄgÄ, ÅUÅÄP è PÅZPÄ aÄvÅUÄ aÄE- È vÅEi Äo
 vÅEzÅÅUÅÄ oÉÄV PÅtÄwÅÅ CzPË PÅgÄt YÅmÅR aAV
 CzgÄÄ CAUÅ gÅÄEiÄÄ DVzÉ eÅEÄV ÄCzI PÅZPÄ aÄvÅU
 aÄE- È vÅEi ÄUÅMÄ, PÅÄUÅMÄ oÅRÄ PÅrAiÄÄ aÅUÅPÅrAiÄÄ aÅU
 PÅZPÄ ÄzÄMÉ PÅgÄ ÄPÄA ÄUÅ CxPÄ PÅEnÅUÅÄ oÅRÄVzÅUÅ
 aÄE- È vÅEi ÄUÅMÄ vÅgÅÄ QÅPÅgPÅMÄ MÅÄJÉ oÅÄUÅÄ ÄzÄMÉ
 oÅRÄ »AqÄA kÄZÄE ÄÄzÄ PÅZPÄ aÄvÅUÄ aÄE- È vÅEnÅÅ
 vÅEAzÅÅUÅE ¥ÅegPÅ AV aÉ

PÅZPÄ oÅUÄ aÄE- È vÅEnÅÅ vÅEAzÅÅUÅEÄB YÅmÅR aAV 3 j Åw «AUÅ, Ä oÅzÄ.

1. PÅZPÄ oÅUÄ aÄE- È vÅEnÅÅ aÄ- ÄegÉ (aÄÄ oÅÅ zÅÄÄD) vÅEAzÅÅUÅÄ.
2. oÅÅ oÅÅay aÄvÅUÄ aÄE- È vÅEnÅÅ fÅÄ1/2 ÄzÄ vÅEAzÅÅUÅÄ.
3. aÄE- È vÅEnÅÅ oÅgÅÄ1/2 ÄzÄ vÅEAzÅÅUÅÄ.

1. PÅZPÄ oÅUÄ aÄE- È vÅEnÅÅ aÄ- ÄegÉ (aÄÄ oÅÅ zÅÄÄD) vÅEAzÅÅUÅÄ

£ÅÄE½/¥ÅÄ ÖÅÄgÉ aÅmÅdOUÅÄ:



aMEVEgRō , ÁæÀ:

«±ÁAw ॥ Áqá aÁzÀ, aÁdAUqAiaEäB Smθ AAzÀ , ÁwÙ
aMEUÀ aÁvÙ oÁuÁiÁ aÁø qA ÖPÄ.

लघुपात्र :

परिसरदलै लघुपात्र हेच्छागिधर, तुंबा दण्डवागिधर, लघुपात्रवागबहुमद. अंतह प्राणीयन् सुरक्षित जागेक्षे PÍEaqAAiÄy, xAiÁ «ÁvÀ xAgÀ , Á« , PÄ ©qA ÖPÄ. ZÅÖPÈÄB aÁdAUqØ ¥ÁPi CxPÀ PmMvTÁiÁ aÁø - E vtHgÀ ÖAQ देवद लघुपात्र क्षेम वाडचेकु.

eÁEÉBET PírvÀ

PírvÙzÀ ÖAUPEÄB xAgÀ aÁvÙ Smθ , ÁEaqÀ (2 ZP ÅzÀ CzØ ° Ál gJ xAj EØ e ° gJ) vxEÁiÁ ÖPÄ.

oÁaÀ PírvÀ

विष्मोरित हावु क्षिदाग क्षिद जागेठंद मेलाहगदलै MAzÀ ° EiØ CxPÀ zÁgÀ AzÀ ©VaiÁV Pì ÖPÄ. PírvÙzÀ भागवन् श्वल शौय्य विष्माववासुवंठे वाडचेकु. तक्षण ¥LÅa EzgÀ \$½ vBgÀ aQvE ¥lqÁiÁ ÖPÄ.

aMEVÉ aÁj vKO@RÀ ° lYDqÀ«PÉ

ZP EÉ PírvÙzÀ \$½ , ÁÖPÄ aÁvÙ EKEÄ aÁ xAgPmUkEÄB PÍEqa ÖPÄ. vPåt ¥LÅa EzgÀ , PØ E ¥lqÁiÁ ÖPÄ.

ÁA¥LÁ-ÖPÄ aQvE

5-6 wAUkÀ ° EEA PígvUkUeAIÀa ÁzÙaQvE ° ÁPÁVgÀ M®e PígvUkÀ ° vÁiÁvAvØ ° kðAIiÁGAUgÀ aÁaPfE½ aÁ , ÁzÙ ÄzÙ

PØ a Ç a Áa ° kðAIiÁGAUgÀ a Áa P Ø , E « Áa UEM½ MzgÉ PÁA ¥lqÁiÁ , J - Á , gJ ¥Áe iØ ° Áa AqðAUkÀ , ±zÙ a ÁvÙ CUPÀ ÁzÀ SmAIaEÄB ° EEP½ A \$½ A iÁ a Áø - (° kðAIiÁH vÀ M½ Ue ° E ÁvÙ a ÁvÙ JwU ° E È a Áø - E Pì ÖPÄ.

° MqjzÀ ¥LÅa Ez ÁcPáj UÙkÀ \$½ , PØ E ¥lqÁiÁ , ÁzÙ ° kðAIiÁGAUgÀ \$½ ° E È a Áø - E a Á®V1 , MzÅiÁ WÁi Á½A जेष्ठिय इंजेक्न चुक्षिदर हनेयासंसुर सुत नारु CAUÁA+À ¥LÅa Ez ÁcPáj ° kðAIiÁGAUgÀ a ÁzÙ PØvÅzÙ

±Å PøQvE

ÁA¥LÁ-ÖPÄ aQvE « ¥PÀ ÁzÙkÀ ° kðAIiÁ , ±Å PøQvE a ÁqÀ ÖPÄUvÅzÙ EzgÀ P è 2 « zÙ

1. ° kðAIiÉgÀ , ü

PígvUkUe 12 j AzÀ 24 UAmUkÀ PÁ® a Áø a Á xAgÀ PÍEqa ÁgÀzÙ. , MzÅiÁiÁ Cj a MzPÉ ZÅzÄn a ÁzÙPfE i Ø ° kðAIiÁGAUgPfEÄB ° E ° Ue zÁgÀzÙ e a ÁzÙt ÁUa ÁzÙ. EAVgj0-11 CEMpUgUE Pír a Á a Áø a Á ° AQ , ¥ùv CEE DAnSiiÁnPiE EAEPEi Pír , Á ÖPÄ UÁiÁiÁ EÄB JglqÀ CEPfE a Á , EÅvÅzÙ \$½ a Áø - a Áa ° EÅn ÖPÄ.

2. ° kðAIiÉ ¥Áø Ö : ° kðAIiÁGAUgÀ Cw zÍEqMzgÉ (10-15 , E « Áa CCPÀ a Áø) CzPÉ ±Å PøQvE a Ár dgJ तरहद में हात क्षमता तुलासुवद. इदक्षे हनेयो ¥Áø Ö ±Å PøQvE EÅPÀ gJ.

○EEĀ Pjāumār e○KEPMĀ/EEĀCū○KEAIĀ

○KEPMĀ/EEĀCū○KEAIĀ , AaIÄEP AV ○AnčAzA SgāA
EKEDEMĀIÄAVZÄY○EEĀ Pjāumār e , PjL ○KEPMĀ zAgICAzA
M1A ZÄOAzA CAUÄAUÄA ○EgUÉ SAZÄ ZPÄDCAZÄ
aAZPiqA AZP e ○KEPMĀ ○KEAIÄAJ EÄPA gA.

PágE UÄA:

- * ○KEPMĀ YKEt ÖA AV aAZPqCgA AZA.
- * ○KEmAIÄ , ÁRAIÄAUÄA .. VÄP ATUAIÄAUgA AZA.
- * CWAIÄAzA .. C/CWAIÄAzA a®SzM-ÄAzAw tÄPÄ aAZA.
- * ○KEPMÄS½i , KEAPÄUa AZA.
- * ○AnčAzA Pjāumār e ○KEPMÄS½IAIÄEB , JAIÄAVPMJ , K
gA AZA.

a°UÄA:

○KEPMÄS½IAIÄ , ÄVÜ UÄAqÁV H vkgA AZA.
Lj H vPEÄB aÄnčAzA CxP A M1P e vKzjgE aÄVÄgjzA
○KEAIÄA GAUgA .. P ÄUPAZÄ. EKEÄA gA vP ÄVgA AZA.

PjÄA JEÄB .. Eä aÄ-é a®V1ZÄU A ○KEAIÄA M1AUE
○KEÄUa AZA/a ÄAAIÄA ÄUa AZA(EZJEÄB gqÄ, IS- i/M1P KEÄUa AZA
○KEAIÄAJ EÄBA gA).

Pf® a C a Ää ○KEAIÄAH vP ÄEB M1AUE vM1®Ä
কষ্ট বাগবন্দু, জদনু জর্দু সবল/ বজহোগদুব
○KEAIÄAJ EÄBA gA , AaIÄEP AV EKEÄA EgAVzE

UÄAIÄ:

UÄAIÄA EÄB xAgA aAVÜ G | EÄ zÄaIt C AzA (EÄ aÄ-
T EET) VÄEVAIÄA APÄ. ZÄEVA, UÄDÄP PÄt ZÄVÄqA EvÄC A IÄEÄB
JZJ PÄ-ÄAzA vUÄAIÄA APÄ. DÄn , E Pj aÄ-ÄA ÄA oAñ
.. ÁÄqÄei C EÄB Pj O APÄ (vÄA Á CVAIÄAV Pj O ÄgjzA).

G 1gA Pj ÄkPÉ

żPÄ AzA UÄAIÄAqA A YÄÄ±P E PÄqA IÄA APÄ. PjMEÄ
Yhö ZEEÄ, EIO UMEÄB vUÄAIÄA APÄ. UÄI °EÄ °ÄUÄP e
aÄE½CxP A KEÄzjgE aÄJ D°ÄgA YÄÄXJ DQ PÄArzjgE
vUÄAIÄA APÄ. C aLekzjgE PjMPA G 1gÄI aEÄB PÄEqÄ APÄ.

xÄj EK e aÄVÄUa AZA:

YÄt JÄKA ZIEÄN F eÄqÄa AZEÄB S®E Ä DzjgE xÄj EK e
C®PÄ , PÄAIA«ZÄU VÄA ÄZÄt PÄZÄU A aÄVÄV xAgA
PÄrAIÄA A ÄZÄMÄZÄ Dzj AzA , żPÄ AzA UÄAIÄAqA A
YÄÄ±P E ÄV , ÄV , Ä APÄ. YÄt JÄKA S® aÄU® aÄ- E a®V1,
PÄVÜVÄÄIÄEB xÄVÄP AV1, EÄ®UÉ O KEgMÜAIA APÄ. PÄ®ÄUMEÄB
aÄ- E aÄAr P® , PÄqÄ UÄA PÄ® »rzÄPÄVÄÄJ AzA
PÄrCgA A xAgA ○KEgA ○KEÄUÄVzE C aLekPmÄzjgE PjMPA
G 1gÄI PÄEqÄ APÄ.

«ZÄVÄI ±ÄPi:

«ZÄVÄI , ÄV Pj vPÄt vUÄAIÄA APÄ. YÄt JÄKA EÄB «ZÄVÄI
vÄw-ÄAzA aÄgjzA PÄqÄ , PÄÄIÄC AzA °ÄYDr , Ä APÄ. PÄUÉ
gSgA PÄzA ○ÄOPÄVÄÄ APÄ. , ÄI °UÄAIÄP E aQVÉ PÄEqÄ A
°ÄUÉ aQVÉ PÄEr , Ä APÄ.

విష సేవని:

a AAW **a** MAAqAA AzA, eAE®Ae **Aj**, **A**«Pf **a** MAA, **A** RAqA
అదురుపుదు, భేద, విష సేవనియి చిక్కెగళు. నోపు, ఉసిరాటద
తొందరే, పూరీయు విష సేవిసిదెయే అథవా విషమారిత
gA, AAiAApA, **A**«¹zAAiA JAZA zqAAr¹PfEVA AP. ¥AatAAiAEAB
vPfL ¥AAaEZqA S½ PfEAqfEAiA AP.

2. eAEAA ÁgAAUMEEAB „ÁgDövP ÁV PfqpAA «ZÁFEUMÄ

eAEAA ÁgAAUMEEAB oPAA ÁgAA PAgAt UfUAV(UAAiAAzAaQf
PfAA MAAqAA AzPÁV, ±AA aQfUAV, -AIA Pf (Pf) „ÁgDövP ÁV
©A½¹ PÁ®A Pf 0·APAUAVLÉ PfPAA gEvigAA eAEAA ÁgAAUMEEAB
©A½, AAzA UfEW®ezé eAEAA ÁgAAUMÄ „A¥fetð PÁ®A
aAAj zAPfEAqA oAUME ofEmfAi fEVA CAUUMÄ MqfzA
oZADEUMÄ Ezf Dzj AzA eAEAA ÁgAAUMEEAB „ÁgDövP ÁV
PfqPAA ©A½, AAzA oAUAzA w½zA PfEVAAzA CvPfEP
aMfBj PfuMä:

- * జానువారు బిఒసువ మున్న కనిష్ట 12 గంట మేవు
oAQgAA ÁgAA. ¥fetð oAfemf vAA©gAA eAEAA ÁgAA
©A½¹zAUAA oAfemf MqfzA oAfauAA, ASakgAvLÉ
- * జానువారు బిఒసువాగ సాకష్టు మంది సహాయకర
CafPMf ÁgAvLÉ vAAiA S½ »rzAPfEArgAA PfqAA
CEA»PfAigAVgAA AP. **A**vAU, **A**iAAV **A**iAAwqAA AP.
eAEAA ÁgAA ±j ÁgPfEAuAtAAV oAfjeAB 2-3 aAAC
J½AAiA AP.

PfAUÉ oAfZn oAf Á „ArfAzA Pfj, **A** AP.

* **A**zPf ÁzA PfEnUfAii oA, **A** aAvAU PfqAA EAB Pf 0·AP.

PfAUkP eUfzLÁgA E®f gAA AzA/CmAAiAA KEf/ fA½UfEg



PfPAA PfAUkP eCfAA A2AAiA vAfAzjUfAzA PfAUkP
UfzLÁgig» vPf ÁV oAfI APfAzPf "CmAAiAA KEf/
fA½UfEgí JfEfvAfE F j ÁwAiAA PfAUkP eUfzLÁgA
E®f gAA AzA aAf «, bDfPf ÁqfPf DUAA AC®e

gAfAU®PfUfMä:

PfAUkP aAf «, bDfE aAfqPf wtfQzAUa UfzLÁgjA
eAUfPf eH CPfEVAMfE

PfAUkP 2-3 CfLAA fAfvgAA zAtPf ÁV aAfUfVfPf

○ ÓEPIMÀ S½UÉ ÑÜTÀ UÀd® EvÁçUMÀ ÑÜKAZÀ
 ÑEÄAPÀ VÜÄ®AVÜZÉ ÁAÑAEÑÁV F-PÑEÄ-É,
 ÑÄYÑEPIPÀ ÑI, ÑE¥-ÑEÄPÀ ÑI, ÑAqÑEÄAÑAEÑÍ
 gÑEÄUÄTÄUMÀ ○ ÓEPIMÀ S½AÑÄCAÑÁV ZÄÖZÄ
 C¥LÑPÄUMÀ AÑE®PÀ ÑZÄIÄ ÑUAÑ ¥PÄ21, ÑAVIGÀ
 PÄRÄUMÀ QÄRÄUMÀP È EE ÑEÄQÀ Gj AÑAEVÑMÀI AÑÄR
 QÄEÑEÄB GVÑU AÑAQÑVÑPÈ

gÑEÄUÄZÀ ®PÄT UÑMÀ:

- * dgà SgñaÑZÄ, PÑAI AÑZÄ.
- * PÄRÄUMÀ QÄRÄUMÀ H CPÑEArgñaÑZÄ, PÑPÄCñaÑZÄ
 QÄRÄUMÀP È QÄAÑVÑA PÑEÄQÄ QÄAÑVÑA ÑEÄgñaÑZÄ.
- * PÑPÄCñaÑZÄ O ÁRÄ PÄRAÑMÄÑZÄ Ñ ÑAÑZÄ O ÁUÑE AÑAÑ
 wÑEÄBÀ PÑGÄUMÀP È AÑAÑVÑA ©QÄAÑZÄ.

ರೋಗದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು:

- * ZÄÖZÄ ÑUÑP ÄTÑE PÄApvÑE½ÑZÄ.
- * ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಾಮಥ್ರ್ಯ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು.
- * QÄRÄUÑI ÄUÑKAZÀ PÄRÄUMÀ ÑÄYDPÀ S½PÄIÑÄUÑZÄ
 PÑAI ÄVÑU EgÑVÑPÈ
- * PÑGÄUMÀ ÑEÉ PÑPÄAÑMÄÑZÄ.

AÑAeÄUÄZÀ PÑÄUMÀ:

- * PÑGÀ ÑñZÄUÀ ÓEPIMÀ S½UÉ ÑEÄAPÀ VÜÄ®ZÄVÉ JZÑGÀ
 AÑAÑPÀ, ÓEPIMÀ S½AÑEÄB MAZÄ EAZÄ ©I ÄÖ
 DÄn, Ei ÞPÈ CÑCZÄ zÄgÑPÈÄB ©VAIÑÁV Pñhö CzÑgÀ

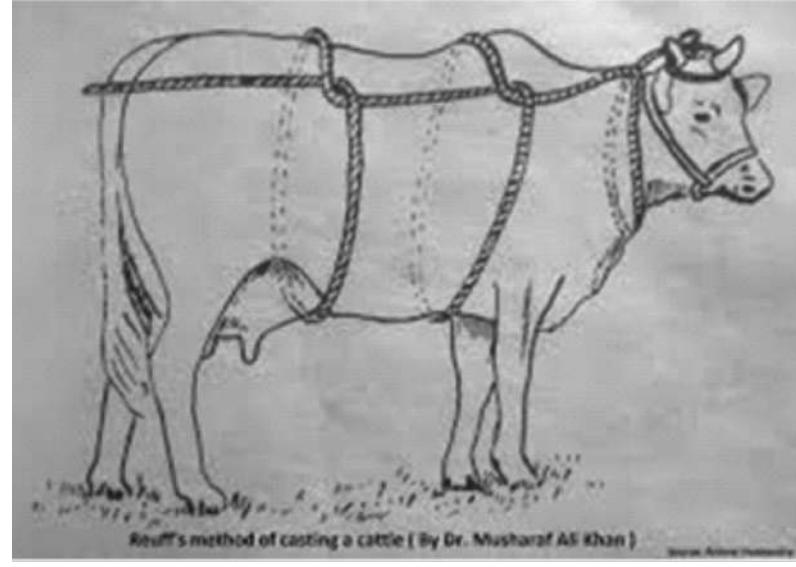
- * ÜhÄiÑÄZÀ F® , AÑAÑVÑI PÑPÄUMÀZÀ PÑergñaÑA eÅUÀ
 ÑEPIPÄVgñaÑC®È
- * eÅFñaÑgñaÑC®A½PÀ DAiÑI AÑAqñaÑA eÅUÀ vñaÑA
 AÑÄRÀ AÑgñaÑZÄ vñaÑA Ñ AÑ®Ä, ÁV Ñ MÑCgñaÑA
 OÄRÄUÑAÑPÀ SAiÑRÀ AÑvÑU AÑÄAÑZÄ PÑPÄe AÑAÑVÑI
 gñaÑvÀ eÅUÀ MÑAÑZÄ. AÑgñaÑCxPÀ AÑvÑEAI AÑtÑEÀ
 eÅUÀ PÀ MÑAÑZÄ. E®PÄZPÈ MAZÄ zÑEqñUÑEÄTÄ
 AÑ®/¥ÄeÑÞPÈ AÑ®ZPÈ MTOÄRÄe vñaÑC® ÓA½UÉ AÑvÑ
 vÑgPÀ AÑÄR CzÑgÀ AÑAÑE ©A½1zÄgÑMÑAÑZÄ.

ÓAÑJvÑUJÀ ÑUÑEÄB ©A½, AÑA«ZÄEÀ

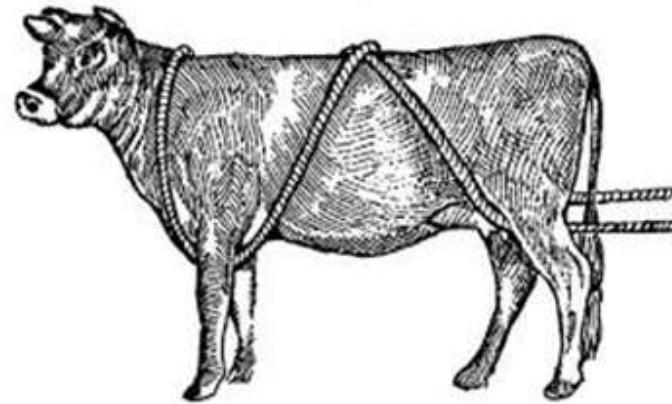
- * PÑEASÄ EgñaÑeÅEÑA AgÑUÑPÈ ÑUÑZÄMAZÄ vÑCAIÑEÄB
 JglqÑE PÑEASÉÄB AÑ 1 SÑqñZPÈUÑI AÑ O ÄO EÑEÑAZÄ
 vÑCAIÑEÄB ÑZÄIÑZÄ, ÄvÑMÄNE MAZÄ, ÄvÑU AÑvÑU
 ÑEAI ZÄ ÑUÑZPÈ EÑEÑAZÄ, ÄvÑU (avñZPÈgñaÑAv)
 O ÄO »A ÑUÑZPÈ NSgñaÑCxPÀ E SgñaÑJ½AÑIÑPÀ.
 eÅFñaÑgñaÑAÑ®VZÀ vÑPÄt vÑfÑAÑEÄB S®AÑV JZÄIÄ
 »AUPÈMwñ»rZÄ M SgñaÑ »AUÄRÄ AÑvÑU AÑAÑUÄRÄUÑEÄB
 AÑ 1 S®AÑV PÀ OÑPÀ. ÑAVIGÀ vÑfÑAÑ ÑUÑPÈÄB
 ÑZÄEÑPÄV MAZÄ, ÑZPÄZÄ SñMñUÑEÄTÄRZÄ AÑAÑE
 «±AÑvÑE½, AÑPÀ.
- * PÑEASÄ E®ØZÀ eÅEÑA AgÑUÑPÈ ÑUÑZÄ AÑZÄ ÑUÑPÈÄB
 PÑMñA AÑAÑE O ÄO, JglqÑE vÑCAIÑEÄB MÑAÑUÑCAZÄ
 CzÑPÄSZPÀ AÑÄR AÑAÑUÑPÈVÑEÄPÑEÄQÑEÄVigÀ JglqÑE
 vÑCUMñEÄB »AÇEÑAVÑEäQÄIÄ MÑAÑUÑCAZÄ (avñZPÈgñaÑAv)
 »A ÑUÑPÈ VÑUÑZÄ JglqÑE vÑCUMñEÄB ¥ñPñPÄV

ગુરૂનાની પ્રાણી:

- * ઓઉપાંસે ફાળ અવુલે એપેરી આનાંડા નાનુમાં
યજુઆંપાજ આનાવગાંચ્ચે તાજાવુલાં, એસાનુમાં
જાપાનાંમે જેગાનાંચ્ચે (પ્રાંયાં એનાં કુનાં/
યાં એનાં આંસું આંસું આંસું) એ દ્વારા જાગેવાં
નાની એનુભૂતિ પ્રાંયાં આંસું આંસું ઓઉપાંસે
સગાવે એનેટ્ર્પ્રેસ્સોંસું.
 - * જવાનીએં એપેરે 4-5 ઉનીએ કોપા પ્રે, પ્રે પણ ઓઝ્લાં.
 - * પ્રેસું એનું એંગાં ડાંકાંસું.
 - * જગ્ઘાં જવાનીએં એનેટ્ર્પ્રે ડવગાં માવે એનેટ્ર્પ્રેસ્સુંસું.
 - * એનુંપણું ઓઝ્લાંપણ આવાનીએ, આંસું એનુંપણ માવે
એનેટ્ર્પ્રેસ્સુંસું.
 - * ઉાર/શરૂનું મેંગી ઉાં કાંપુંટું જે ગવાં.
 - * એનુંનું જુનાંએં એનું માંસું.
- એ આંસું એ પ્રાણીએં એનાં જાંસું ઓઉપાંસે
નાની એનુભૂતિ સુંસું.



અંશ 1. પ્રેસા એગાંગાંનુંપે ઓઝાં ઓપાંસું.



અંશ 2. પ્રેસા એર્બાંગાંનુંપે ઓઝ્લું ઓપાંસું.

3. PÀJÄUMÄR ÈPÆASÄ „ÄQÄ«PÝPÀJÄUMÄR È PÆASÄ CAPÄgÀ



◦ ÈÄ PÀJÄUMÄR ÈPÆASÄ „ÄQÄ«PÝPÀJÄUMÄR È PÆASÄ CAPÄgÀ JAZgÈ
Cw J½ÄiÄ PÀJÄUMÄR ÈPÆASÄ a½E½ÄiÄ «PÀiÄEÄB a½h
◦ ÄPÄ AZÄ.

PÀJÄUMÄR aÄ®ZPÈ zÈ Ä ±ÄRgùUÙEAqÀ zMÄPÄV aÄvÄÜ
aÄvÄÜ EgÄaÄzÄ PÀqÄ SgÄvÙzÉ

- * CwAiÄÄzÄ ÈÉÄaÄ EzÄY, PÀEÄB SVi1 aÄÄaÄ
wÈPÄVÈEZzÈ ÄiÄÄUÄÄzÄ.
- * P®aÄ ÇÈUÄÄ ÈAvgÙzÈ Ä ¥lÄxØdÄ »AV, °ÚPÄ
UhÄiÄÄUÄÄzÄ. MAZgqÄ wAUÄÄ ÈAvgÙ UhÄiÄÄzÄ
UqÙ G½zÄPÆVÄÄPÈ
- * P®aÄ ÄÄ P®_Ä aÄÄr_ÄÄzÄ aÄÄAzÄ ÄgÙzÈ UqÙmÄ
QÄ«ÄAzÄ vÄÄçPÆAqÄ MqÙzÄ °ÈÄUÄÄzÄ, °ÚP ÈÄ
aÄÄ - Ä UÄÄiÄÄV gPÙ ÈÄgÄvÙzÈ aÄvÄÜ oÄÄÄUÄÄPÈ PÆqÄ
©Ä½ÄvÙPÈ

°ÚPÄ °Ä«ÈÄaQvÈ

- * °ÚPÄ °ÄäÄ PÀqÄ PÆqÙÄ aPMé °ÄrzgÈ GçgÄÄ
zÈ Ä ¥lÄxØdÄ Ä PÀÄÄiÄÄUÄÄvÙzÈ
- * ÈÉÄaÄ ÄÄ ÄgPÄ EAePÈi °ÄUÄE JvÄÄUÄUÉ
«±ÄAwPÆqÄ PÄ.
- * P®aÄ ÄÄ ÄtÜ±ÄÄPmÄ ÄE®PÄzÈ PÆvÙzÄ EAePÈi
PÆr¹ «±ÄAw PÆqÄ ÄPÄ.
- * °PÄ ÄgÄ wAUÄÄ ÈAvgÄ aQvÙ Ä SAzPÈ EAePÈi aÄvÄÜ
aÄÄ - ÄÄ ÄÄUÄÄ P®_Ä aÄÄqÄ Äc®È
- * UhÄiÄÄzÄ UqÙmÄÄB / QÄÄ Ä vÄÄçZÄ UqÙmÄÄB ÈÄj vÄ
¥lÄÄ ÈzÄ AZÄ ±Ä ÄQvP ÄÄr_ÄÄPÄ.

○ Æ®ZP e ÁÁi ÁÁqPÄ a ÁvñUÁr J½ÁiÁ®Ä JvñUñUÉ
PÁ®AñMÄ a ÁvñU O ÚPÄ Cw a ÁÄRä ÁZÄ CAUñMÄ. Dzj Azä
○ ÚPÄ .. Áa ÁCxPÄ ○ ÚPÄ .. ÁEÉ Sgä Ázj Azä gëvj UÉ
क्षेत्र वायं गतले तोंदरेयोंदिंगे अधिक नष्टव्य
GAmÁUñVZÉ ○ ÚPÄ .. Á«UÉ PÁgät a ÁUÄ A CA±ñMÄEÄB a ÁvñU
○ ÚPÄ .. Á«EÀ ®PÄt UñMÄEÄB gëvJÄ w½zÄPÄAqP e gëvJÄ
a MAAeÁUñMÄPÄE a ÁvñU x a ÁgñUÁ PÄñMÄEÄB PÉUKE½PÄ
Azä ÁUÍS○ Ázä.

PÁgÄt UñMÄ:

- * PÄt ZÄ Áa hPÉ ○ ZÄñgÄ a PÄ®ZP e CAzjgÉ dÆfI,
dÄ-té EAvßgjP e PÄtñPÉ½ñPÄ A ÄPÄ o ZÄñ
- * G½AáüE / UÁrUÉ G¥AíÁEÄV Áa ÁEÆUPEÄB JwEA
○ ÚP a ÁÄ-té SøñMÄ PÄ® Ej , Áa Ázj Azä ○ ÚPÄ .. Áa Á
GAmÁUñVZÉ EÆUPEÄ ZPñOZÄ a ÁÄ-té ¥ñZÄ ¥ñZÄ
GdÄP ÁcAzä ZPñOZÄ ○ ÁUKE CzjgÄ PñVñFÄ a ÁA , Ázä
.. ÁUP Ä o ÁxUKEñUñUñVZÉ SøñMÄ UñMÄPÄ® zÄr¹zÄ
a ÁgÄc EñPÄ PÄYÄ «Ä2wÀzEPÄ ZPñOZÄ PñVñE ±ÁRgùE
AñAV PÄwñUñMÄ GSñVZÉ
- * EÆUPEÄ .. ÁgP ÁVzÄY MgñMÁVzÄgÉ , PÄ , Ä .. ÁUÄ
PÄtñPÉ½ñVZÉ
- * JgjgÄE JvñUñMÄ , PÄ eÆÄr-Ä®cZjgÄ PÄtÄ JvñjkgÄ a
JwEA a ÁÄ-té o ZÄñ .. ÁgÄ ©Á½VZÉ

○ ÚPÄ .. Á«EÀ ®PÄt UñMÄ:

- * Cw ○ ZÄñPÄ , ÁÄr¹zÄ MAzgjgÄ cEñPÄ e ○ ÚP EñP e
UAI Ä PÄtÄ ÁVZÉ ○ ÚP EñP a Ánö ¥j ÁQë zÁUÄ ZPñOZÄ

PÁgÄt UñMÄ:

- * ○ EËÄ gÄ , ÁUMÄ MAZPÄEÄZÄ PÄzÄrZÁUÄPÄ© AZAñMÄ a
CEÄo ÁvñA vñ ÄPÄ.
- * ○ EËÄ gÄ , ÁUMÄ MAZJÄ YPÄ MAZÄ PÄ ÄP ÄUÄ Cw ○ ZÄñ
DÄP ÁPÄ±Ä vñqÄiÄ®Ä.
- * PÄEÄ© EÀ PÄEgi vñqÄiÄ®Ä.
- * xAiñAwæPÄ , Á® .. x a ñDØMÉ

PÉASÄ , ÁqÄ«PÉ «ZÄFÄ

PgÄUñMÄ a Ái Äi Ái 7 j Azä 14 CENñgÄ a ÁUÄ PÉASÄ
Äi gëM½AñzÄ MAZÄ CxPÄ JgjgÄ a ÁgjgÄ e PÉASÄ
Áa ÁgÄ 5 j Azä 10 «Ä° «ÄÄl gi Gzj .. VñcgnVZÉ
PÄ®AÄ gëvJÄ PÉASÄ S° vñ a ÁÄ-té , Ä® .. PÄV
PÄtÄa Ázj Azä PÉASÄ , ÁqÄa Ázä , ÁEPÄ JAS vñMÄa
PPEÉ e ÁE¢gÄ a ñgÄ.

PÉASÄ , ÁqÄ«PÉ «ZÄFÄ

- * ○ MñjzÄ ¥ñÄ a ÉzjgÄ S½ vñézPÄAqÄ ○ ÁEÄV PÉA© EÀ
ÁvñPÄZP EÄB PÄj 1, PgÄa EÄB xAiñAwæ »A .. ÁUñZÄ
PÄ®AñMÄEÄB Pñhö vñ ÁiñEÄB o EñgÄo Azä a ÁvñU G½ZÄ
PÉ EñMÄUñMÄEÄB ZPñqÄiÄ a ÁÄ°j 1, , PÄAñPÄE .. Ádä EÄB
xAiñAwæ ÄPÄ.
- * अनंतर अरिवळीके चुच्छृ वद्दू कोडिसि, ऐदु निमणगळ
EAvßgÄ PÄYñE PÄ¢gÄ a MAAqÁVgÄ a CxPÄ ZñE¥EÉ
vñc - ÁgÄ a PÄt zÄ , ÁPÄ M½AñzÄ.

- * PÁCgäaÀPÄat zà, à ÁPÁiñëëß J½ÁiñPÍEA©EÀ a ñe½PÁiä
a ÄÄ°j 1 Jgäqä CxPÁ a ÄEgä , ÄvÄÜ wgäaÀ ÄPÄ.
Ezj Azä J½PÍEA©EÀ , ÄvÄÜ Pä ZPÄÖPÍEA©EÀ , Äqävñé
PÍEA©EÀ a ñe½PÁiñëëß , Ä¥ñetðä ÁV , ÄqäaÄzj Azä
PÍEAŞÄ ..ñAñiñ«PÉ oAvÄ o ñeÄUvñé a ÄÄ° ÄÄ° Äëëß
o ñAPÄ Cä ÄPmñÄ®è
- * gÄ, ÄAiñPÄ Píññkázä , ñerAiñA o EqäPññqii CxPÁ
¥ñemÄñAiñA o EqäPññqii o AzäPÍEA©EÀ a ñe½PÁiä a ÄÄ° Ä
o gÄvñjPÄ ÁV , Pä Äzj Azä , PÄPÍEAŞEëß , ÄqäS o Äzä.

PÍEA©UÉ gÄ, ÄAiñPÄ § tÜ o laññä Äzä



4. eÄFÄ a ÄgÄUñÄR ePÄAI ÄvEÀ a ÄvÄÜUñEgÄ Ä vÍEAzgJÜñÄ

ಹೈನೋದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ನಷ್ಟಕೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳೊಲೆಂದರೆ
PÄAI ÄvEÀ eÄFÄ a ÄgÄUñÄR e ±Ä.4-6% ¥ññAT PÄAI ÄvEÀ
SUÉ a lgkñ-Äzñ CzgäP e ±Ä% 95% o EÈÄ gÄ, ÄUñÄR e
PÄAI ÄvEÀ±Ä. 80% UñEgÄ Ä PÄgätUñazä DVzé PÄAI ÄvEPE
, ÄÄEÀ PÄgätUñazä 1rUÄ®Ä, EÄgÄUñAw, CAUÄ®Ä o Ätäü
J®ÄSÄ a ÄE½é a ÄÄj vÄ «±Ä¶, ÄÄvzé

eÄFÄ a ÄgÄUñÄR e 1rUÄ®Ä

gÄ, ÄUñÄ »AUÄ° EÀ a ÄAr a | ÄE vÄvÄÜhEÀ
«PÄEÈÄZÄUñÄ vÍEAzgJÜé 1rUÄ®Ä JÈÄñÄgÉ Ezj Azä
gÄ, ÄUñÄ , ÄAiñÄV EñlñzÄqPÄ DUñäÄc®è o ñEgññqé
MqÄrPÍEAqä a ÄAAiñÄÄgÄ, ÄUñÄ , ÄAiñÄV a ÄAAiñzé o Ä° EÀ
E½ÄÄj a ÄvÄÜ PÉ , ÄÄqäaÄ gÄ, ÄUñÄ PÄAiñÖPÄ ÄvÉ
PÄ a ÄAiñÄUvñé

8. JvÄÜñÄR e o ñPÄ ..ÄaÄ



UÄr o ÄqäaÄ JvÄÜñÄR e a ÄvÄÜ ..Ä, ÄAiñPÄñzÄrAiñÄ a
JvÄÜñÄR e o ñPÄ ..ÄaÄ MAZÄ ¥ññÄR a Äzä ±Ä, ÄQvÄgÄEÄUÄ

PÁ®EÄB 1r, ÁvIz(dPið ZÞEß. ÁaÄAEß ÁVMAZÄ PÁ° UÉ
1r SAzgjé EEEÆMAZÄ PÁ° UÉ SgäaÀ, ÁzVÄiÄB a ÆKUMÄ
ziqM! 1a!

1rUÁ° fAAQvE

1rUÁ®Ä MäÄä SAzgjé , ÁaÄAEß ÁV ±Ä, IaQvAiiÄÄ
a Äär, Ä ÄPÄ. 1rUÁ° fÄ ±Ä, IaQvCw , ÄMÆzgjé Jgjä
«ZÄEËkzÉ

1. vþézÀ «zÄEÀ Ezgjé gÁ, ÄUMÆÄB a ÁVÉAIA eAUzjé è
Piqk PÁ®Ä Phö vAvÄuhÈÀ §½ CgP MÆPE ZÄZÄP ÄzÄY
¤Är 2 CAUÄ® ZP ÄÖÄEÄB °Är¤AZPÆAiÄÄ M1ÄÄ
vAvÄuI ÆMPMj, ÄÄzÄ.

2. aÄäEÀ «zÄEÀ Ezgjé 2 SUÉ

C) »° e aÄäqäaÀ «zÄEÀ E° ègÁ, ÄUMÆÄB PÆVÄzjé °ÄQ¹,
±Ä, IaQvE aÄäqäaÀ eAUzjé Cj a MÆPE ZÄZÄP ÄzÄY ¤Är
, Ät UÄAiÄCÄzÄ M1ÄÄ vAvÄuI ÆÄB mÆFEMÆ a Ät
¤AZPMj, ÄÄzÄ.

D) fPzÄaÄÄ - EPiqk aÄäqäaÀ «zÄEÀ gÁ, ÄUMÆÄB a ÁVÉAIA
¥zÄ±zjé Piqk, PÁ®Ä Phö Cj a MÆPE ZÄZÄP ÄzÄY ¤Är,
, Ät UÄAiÄCÄzÄ M1ÄÄ vAvÄuI ÆÄB PMj, ÄÄzÄ. M1ÄÄ
vAvÄuI ÆÄB PMj 1zÄ a MÆ®PÄ Pæt a ÄvÄzjé PÁ®Ä
nördyäguswð. 20dérðu ðin ñaykz ßiðiði Þazð
UÄAiÄZPÆAíÄÄ PátÄaÄC®è a ÄvB gÁ, ÄUMÆÄB PÆ, PÆ
PÌ S° ÄzÄ. °PÄ Agä zÄ ÁvUÄÄ , ÁvÄiÄ° è PÌ a Ä
°Ät PÆAqä ¥zÄÄ Äzgjé §½ ±Ä, IaQvE a Äär 1 fAvÄgjä
CzÄ , ÁvÄiÄ° è °zÄn °E ÜE a Äj gÄaÄ GzÄo gJUUMÄ

, ÄgÄ QgjÄt UÄMÄ- JuÄMÆÄB CwAiÄAV °PÆ® H 14PÄ
G¥AÄEAV , ÄaÄUÄ , ÄgÄ QgjÄt UÄMÄ JuÄMÆÄB PÆA©EÆPÆgjä
PágjÄt a ÄUÄ a ÄvE a ÄÄqÄvPÉ

PÆA©EÆPÆgjä fAAo ÄÄzÄ B

- * vÄtÄiÄEÄB ¥zÄ ÄÄzÄ C-Är, ÄÄzÄ.
- * PÆASfÄB UhÄiÄÄzÄ a ÄÄkUÉ GdÄpÄÄzÄ, PÁ° xAzÄ
PgjÄPÆVÄÄÄzÄ.
- * PÆASÄ PÆgjä DVgäaÀ PqÄiÄ a ÄEVÉ a ÄÄzÄ
gPö SgäÄÄzÄ.
- * PætÄgjä , Äj, ÄÄzÄ.
- * PÆASÄ °ÄvgäÄÄzÄ, vÄtÄiÄEÄB , PÄ PÆAUÉ a ÄvÄU PÆgjä
DVgäaÀ PÆA©EÄ Pqjé °ÄV, ÄÄzÄ.
- * °zÄEÄPÄV PÆASÄ , J®UÄVÄÄÄzÄ, fAvÄgjä PÆA©EÄ
SÄqÄzjé è a ÄÄzÄÄÄzÄ H vPÄtÄ PÆVÄÄÄÄÄzÄ,
UÄAiÄPÄtÄ PÆVÄÄÄÄzÄ.
- * PÆASÄ PÆzÄ JzÄy SgäÄÄzÄ, fAvÄgjä PÌ PÄ, EÄiÄÄÄÄ
°MÆPÆÄ1 fAvÄPÄ zÄÄÄÄDÄ , Ä PÆA©EÄ SÄqÄzjé è
PätÄ, ÄÄzÄ.
- * gÄ, ÄÄÄ ÇÄWD PÁ®zÄ SÄ-Ä-ÄÄzÄ §½P, a ÄÄÄ
©I ÄÖ¤ÄÄÄÄzÄ gPö ÄEMÜÄÄÄÄÄ Äö PÆFÄiÄzÄV
a ÄgjÄt a ÄÄÄÄÄÄPÉ

»nõER è PÍEAS EËB UÁAIÚKE¹ CwAiiÁV Stú a Ávñü Gj AíiÁa Agá, ÁAiÁxPUMÉËB S½Á Ázä , PAPÍEA© EÀ PÁEEgiUÉ PÁgät a ÁVzé gÁ, ÁUñkP è PÍEA© EÀ PÁEEgi ” AgñP è ÁáAEp ÁVzñY CzPÉ PÁgät Uñk a Ávñü gPñúé SUé a ÁÁ»W ¥lÉPíEAqP è PÍEA© EÀ PÁEEgiËB a ÁAAZÁiÁÁ ¥ñb o lañ AíiÁxPáiÁV aQvÉ PíEr¹ ¥Aít gðës o Ázä.

PÍEASÁ PÁEEgi UÉ PÁgät Uñk B

- * ZÁo ïzä M½A CA±ñkÁzà CÉa Á2AAiÁ UÁTUMÄ (vñk, a ÁiÁ ÁiÁ ° AUÁ JvñumP è o Áa KEÓEñUMÄ a ÁMÁa).
- * O ÍEGÀ CA±ñkÁzà a ÁAzñUMÄiÁ EPE (UÁAiÁ, Stú , ÍégA Ogät Uñk, a Egä i, ÁDÄj AiMÁUMÄ, CxPÁ F PÁgät Uñk MmÁgÁ ¥j uÁa Á).

e ÁvñkUÉ PíEAqñAAiÁ Á ÁAEß Jvñü a Ávñü o KEJ Uñk a ÁiÁ Ái Ái Á Pítää ÁvÉ a ÁAqPÄ PíEAç ÄUMÉËB ZAPÄ CxPÁ ZñÉyÁzà DAIñzCazà PíEAç Eñj (a ÁÁ ° EÀ gPñúÁ ¥lÉgá vñÉzä) o ÁvñkP ÁV Pítää ÁvÉ a ÁAqñvñgé a Ávñü o KEVñkP Á Pítää ÁvÉ Stú | ¥ñDAmE£i, mágii, Evñgé gÁ, ÁAiÁxPUMÉËB S½Á Ávñgé F j Áw a ÁAqñA Ázj Azä a ÁAgPñmÁiÁ° e gÁ, ÁUñkUÉ GvñPÄ ” EÉ 1Uñvñzé DzgÉ PíEA© EÀ a Á®zgá vñÉzä UÁAiÚKEAqä, gÁ, ÁAiÁxPÄ Evñgé lñrðyav ñiñdñigñ jñ sñobñn tñrññññ sñrñ ñ PÁgät a ÁUñvñzé JvñEËB ° KE® o KEVñkPÄ GYññiEAV1zÁuÁ ¥lÉzä ¥lÉzä o Áñ PíEA©UÉ Wñtò 1 UÁAiÚKEAqä CxPÁ PíEAç Á Ájj zä UÁAiÚKEAqä PÁEEgi UÉ PÁgät a ÁUñvñzé JvñEÀ UÁrUÉ CwAiiÁV Pí a Øp Ázj Azä PíEAç UÁAiÚKEAqä PÁEEgi Sgä o Ázä.

»AÇ EÀ PÁ®zP è a ÁAra ; EÀ QÁ° UÉ nAPíUÆAEePïEi o Áqñwñzgä. Czä vÁvñ° Pà ¥j ° Agá a ÁvñüvñEzgä iMÆ , PÀDUñvñü DzgÉ a ÁpñvñiMÆ fñj vñvñzä a Ezj Azä a ÁÁr a Ápä. Czä igñkA a ÁpñvñiMñzgä M½A vñAvñü eËB Pñj , Á SzPÄ a Ázñvñvñü eËB Pñj 1 zgÉPÁ®ä , Mñzgä e ÁcÄEÀ PíEzPíEñkP a Ázñvñ-æzé

av1.J a Á JqñUÁ° UÉ 1 rUÁ®Ä DVgÄ a Ázä



7. JvĀUĀR ēPĒA©EĀPĀEjī



av2. 1rUÁ° ፩AZĀPÁ®Ä ፩AQZÄ ÁUŁZÉ ፩ Ä EbuMwqÄ ፩ÄZÄ
gÄ ፩ÄUÄR ēUłEgÄ ፩ ÄZÄ EAgÄUÄw/EAgÄUłq(EAI gï rfl -i
¥ß·IEÄäÄ)

“Agmžä eAEää ÁgÄUÄP ē UłEgÄ ፩ Ä vÍEAzgümä ¥ß·IÄt
±Ä.4-8 % Ezaň UłEgÄ ፩ Ä vÍEAzgümä °EEÉEzÍEÄä ÄP
ઇરડને અતી હેચ્છુ આધ્યક નષ્ટવન્નુંબુદુવ રોગજાગિવે.
gÄ ፩ÄUÄÄ ፩ Pdä ÁV 2-3 Q.«Ä. MqÁrPÍEAqÄ ¥ß·IÄt ° è
aHAIÄVß E UłEgÄ ፩ Ä vÍEAzgümäZÄ AíHÄÄZÄ , ÄÄ ÄUÄÄ
, Ä °ä, ÄÄÄC®E Dzgë ° ÄÄEß E OÄ®Ä ॲAvÄ, ॲAvÄEAvÄ
, ÄÄÄXÄD vÄA ° Ä Pñra HAIÄÄV CwÄä Ä DyöPÄ
નષ્ટવુંટાનુંવુદુ.

EAI gï rfl -i ¥ß·IEÄä Ä EzÄ UłEgÄ ፩ Ä ÄZÄ
UÄA iÄUÄEaqÄ, MñÄ ° Ä PÍEÄ±ÄMÄ WÄÄ ፩ Ä PÍEÄ±ÄMÄ wÄÄ ፩ Ä PÍEÄ±ÄMÄ
PÄt Ä PÍEÄ±ÄMÄ UłqØ UłEgÄ ፩ Ä ° ÄUÄP Ä UÄdÄ, ZÄE¥ÄZÄ aÄÄ Ä
PÍEÄ±ÄMÄZÄ UÄA iÄUÄEaqÄ , ÄEÄAPÄ vÄÄ ° UłqÄ iÄUÄVZÉ



PÍEASÄ EgÄä Ä J - Ä ¥Ät ÄMÄP Ä È PÍEASÄ PÄEjī
SAzgÄE , PÄ JvĀUÄR ēPĒA©EĀPÄEjī , PØ , ÄÄÄEß ÄV
PÄqÄ SgÄVZÉ JvĀUÄEÄB eAvüE vÄA iÄgÄ aÄÄqÄ aÄÄ , PÄ ÄV
gEvigÄ PÍEÄ©UÉ GvPÄ DPÄgÄ aÄvÄ ° ÄEÄVÄ ÄÄqÄ aÄÄ

PÍEArzlgé , þj PÍEÀ Uaqú (, ÁSAZMÍ Ó CAUÁA±)
 vÍÚzÁPÁEgí ° lgqí « PÉ vlgú ÍS° AZÅ . Ezj AZÅ
 ° E£ägÁ , ÁUMÅ ° A° EÀ E½ a j , Áa Äxð a AUÞ , JvÄUMÅ
 P® , þÅ , Áa Äxð a AUÞ PÄApvþ ÁUÅ ÁC® è

vlgú ÁÆPÉ

- * gÁ , ÁUMÆÆB CwAiMÁZÅ © 1 ° EÞ e a ÁAAiÁ®Ä © qÁ ÁglzÅ .
- * Pát ÞEÞ e ZÍE½A CxPÁ Evbgé a ÁUMÅ ZAAzlgé vÞt
 Pát ÞAZÅ a ÁPP ËÅ ÞÅ ÁYDr¹ EAvgá ±Åzþ AZÅ ° Áj EÞ e
 VÍE½ZÅ vÞt ° mgzÅ ¥ÅA Ézlgå S½ VÍEÅj , ÁAPÅ .
- * ßéçðéÞeÞzkaðið Þekðiðn Þaknánnr° nùñpadiñs Þala Þegi Þeldi
 ¥ÅA Ézlgå PÓ ÁiMÁVÉ ±Å ÞaQvÉ a ÁE® PÀDgÅ ©ÞPÔ ÞavzÞ e
 ÁiÁ±Þ ÁiMÁV UÄt ¥Þ , IS° AZÅ .



Pát ÞEÀ PÁEgí

Págú ÆUMÅ B

- * UÆgå Á UÁAiÁUÆ½A ÁZÅ (Pír° ZÍE¥ÁZÅ a ÁUMÅ ,
 UAdÅ Evbgé a ÁUMÅZÅ).
- * UÆgå Á Cw ÍPÄt ÙÍH ÅZÅ PÁ° EÀ a ÁA - E zÅ° ÞzÅ vÌEPÅ
 , ÞÆAV ° j , Ágå ÁZÅ .
- * qfj ° ÁUMÅ PÁ®EÆB CwAiMÁV vÍE½A iÁa ÁZÅ .
- * UÆgå Á UÁAiÁUÆAqå vÞt , ÙEPÞ aQvÉ PÍEÞ , Ágå ÁZÅ .

a° ÆUMÅ B

- * PÁ®Ä PÀAI Áa ÁZÅ , Áa ÁÆPÅ ÁV UÆgå Á a Ázï UqÁiÄÄ
 Cz Þ ° ÍPÄt ÙÍA iÁZÅ EAvgá PÀAI Á« PEPÄt Í PÍE½A ÁZÅ .
- * EAgÅUqÁiÄÄ UÆgå EÀ a Ázï ° ÍEÅ E®PË vÜÅ° zÅU Å
 CwÅ a Å EÆÅ a ÁMÅUÅ a ÁZÅ .
- * gÅ , Áa Á EAgÅUqÁiÄÄ ÁUÅ GUJj EÀ a Ázï MvþíÇAZÅ UqÁiÄÄ
 MqézÅ GuÅUÅ a ÁZÅ . a Áj EÆÅt UÁAiÁEÆB DPÆkÄ¹
 UÁAiÄ ° ÍzÅUÅ a ÁZÅ .
- * EAvgá UÆgå EÀ M½A CAUÁA±UkUÉ , ÙÆÄAPÅ vÜÅ° ,
 Þéluñbaþv káññiñskéølþv Þud. Þdu káluññøv muññmuñ
 ° ÞñAÅ a ÁZÅ . ° ÁUÑE ° ÁUMÅ PÍra Å a ÁA Å wÆÆa Ázj AZÅ
 ° Á®Ä vÅA ° Á PÍra Å a ÆUÅVñZé

aQvÉB

- * EAgÅUqÁiÄÄ aQvÁiÄÄ EAgÅUqÁiÄÄ DPÁgå ° ÁUÑE a ÁE®
 PÁgút ° ÁgÅUí a ÁA - E ° zÅðj vÞ ÁVgåvñZé EAI gí
 rfl - i ¥EÅA a Å , Þt ÙÁVzlgé +Å , laQvÍ- Á®zé

Pjñö ñeauña à, Ázñé-ázñy CAvPágá, ñuméëb ±ázp ázà
ává a gat pë , Áv , à Ápä. EAvgä UAAiäpë a ÄA-ÄA ÄE
o lañ ±ázp ázà .. Áqädëëb pì ö Ápä.

- * , Vääia aQvUé , Aé, kçzgë fAgüUqäiää zéeq
DPAgjzP zgë Uqäiäeëb , Vääia CgP kPé oAr ±ä
aQvé aÄar vUzá, UAAiäeëb ¥w CÉA .. Áqädä
aMqä Ápä. gA, äA eëb MtVgä AEEZP eJgqä aAgüMä
PÄ® pì ö Ápä.

ಶೀತಲ ಅಥವಾ ಉಪ್ಪೊತ್ತತ ಶಸ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ತುಂಬಾ ಸಹಕಾರಿ.

gEeauñvqEä ÄqPéB

- * CwAiñAzä Uéegä EÀ .. VéP AtUaiaä CAvgUéegä EÀ eAUä
o ÉZñä Äar fAgüUqüEPagät aAUä Azä CwO ÉZñ Vézä
Uéegä eëb oUcvPÄ® PÄ®Pé pMj , à Ápä.
- * gA, ñuméëb eAgä aEEZP eU Pädä oAUé Mzí eAUñMäP e
pì ö Agzä.
- * gA, ñuméëb MAZä eAUñP ePho aAAä oAPä a¥izñUñMäP e
fAgüUqü DUñä , à , Pä o ÉZñ
- * gA, ñuméëb pì ÄPä eAUñP e Agä o®e Ágjzä/ Agä
Pä , ÁV o J Aiäa Awgä Ápä oAUä Mt oPñ Ágä Ápä.
- * ¥æä D° ÁgjzP e CwAiñAzä PÄ VéAð° Eqñmí, Pñr aI
¥éEnñEí aAvññ ®aAt Egä Azä fAgüUqü DUñä
ÁzñVäiäeëb MAZä CzñiäEä ¥æPäPj , Ávzé
- * aAgPéEazä .. Áj Uéegä , ¥j ÁQë , oUcvPÄV Cw
Vézä Uéegä , Pñj , Ä«Pé oAUé 1% ¥éemA1AiäA

a° ñUñ:

- * PätEäAzä CwAiñAzä oAgä , Aj , à Azä.
- * PätEägYéCwAiñÄV «ÄI ÄQ, ÄA Azä, CxPÄ aÄAigä aAzä.
- * PätÄU PÄ¥ÄU«Pé
- * PätEäEäB Evgë aÄ, ÄUñUé GdÄP Azä, PÄ° oAzä
PjézäPéVäa Azä.
- * PätÄU .. Véauña Azä, EAvgä PätEä zñPö PjézäPéVäa Azä.
- * PätEäCw EPEÄAzä Pjézä UAAiñUéVäa Azä, aÄAñmí
oÄVä , ©ÄVä aAzä.
- * PäEägi CAUÄA± .. VézäPéVäa Azä.

YkPññaQvE

- * gA, ñuméëPätP e Egä aAzäVäa, Pñr aÄVä Evgë aÄ, ñuméë
oZäEäP AvvUäiä Ápä.
- * gEvgä ±azä PärAiñä aÄj oAzä PätEä VéVäiä Ápä.
- * EAvgä oMgjzä ¥æä EzgjEäB .. Än aÄar PätEä , ñEPä
ಜಿಷ್ಟಿ /ಅಂಟಿಬಯಾಟಿಕ್ ಕೊಡಿಸಬೇಕು.

aQvE

- * PätEäPäEägi ¥Agä oPä oAvzP zgë , AtUñ , IaQvEäAzä
CxPÄ , ñEPä aQvEäAzä Aïññ AññÄV , j ¥r , Is oAzä.
- * PätEä .. Áuä .. VéauñVzgë CxPÄ PätEä zñPö aÄPÄVzgë
¥æä EzgjP e , ñEPä aQvEPäEäR1zgjzñPö , j ¥r , Is oAzä.
- * PätEä PäEägi PätP PÄEArzñ MAZä PätEä zñPö Pjézä

6. ZÈJUR ÈPÀ ÈPÀZÈJÌ

gÁ, ÆUMR e SgÀ APÀEjì gÆAUÙMÀ ¥EQ "PÀTEAPÀEjì"
DyðPÀ ÁV ¥ÄP ÆARÈV ¥qÍCZÄ, gÈVgÈÄB DvAPDÄQÄ
a ÆqÆVZÉ EZA PÈ, ÄA ÄD», ÄA ÄgÁ, ÆUMR e, ÄA ÆAEP ÁVZÄ
o ÆAgÄ gÈVgÄ gÁ, ÆUMÀ PÀTEAPÀEjì aQvÈ a ÆAr, PÀ
o gÁ, DÙ vÆEj 1, CzÄ a Ä1 AIAUÄC®P AZÄ o zDj 1
gÁ, ÆUMÆÄB CwAPÀ a ÄE ÆUÉ a ÆAgÆVÅE PÀTEAPÀEjìUÉ
PÀgÈt a ÆUÄA à ÄA» wAiÄ Cj a Ä gÈvj VzgÈ a ÄvñU ¥AgÄCPÀ
o ÁvÆZ ÈgÁ, ÆUMÆÄB aQvUÈVÅt 1 zgÈ gÈVgÄ A iÄ±P A iÄV
PÀTEAPÀEjìFÄB vqÙI S° AZÄ.

PÀgÈ UÄ:

- * gÁ, ÆUMÀ SAIÄ® e PÀqÆUMR e a ÆAAiÄA ÆUA PÀTÙÉ .. Ä
CxPÀ PÀçAZAP AZÄ.
- * gÁ, ÆUMÆÄB CwAiÄAZÄC® 1° ÈP a ÆAAiÄÄC® qÀÄzj AZÄ
ÆA iÄÖEÀ QgÈt UÄÄ (C-ÄQ a ÆA iÄ-Émi) CwAiÄAVPÀTE
a Ä-É CÄVÄÄzj AZÄ
- * PÀTÙÉ ZÈVÄÄ, CxPÀ UÈÄYKEÉ a ÆqÀÄ ÆUA PÀAPÄÄ
CÄVÄÄzj AZÄ.
- * o Æ® H ÄÄÄ ÆUA CxPÀ UÄr o ÆqÄiÄA ÆUA .. ÄgÄ
PÀÄ° o AzÄ o ÆqÄiÄÄÄ, ÄZÄSÖZP È PÀTÙÉ o ÆqVÄ
CÄVÄÄzj AZÄ.
- * a ÄÄ° ÈÄ j ÄwAiÄ° e, PÀ UÄÄiÄÄzÄUÄ gÁ, ÆUMUÉ, ÆPÈ
j ÄwAiÄ° e aQvÈ a ÆAr, ÄCZP È PÀTEUÄqP gÈVgÄ
a ÄvñU, ÄSAZÄ, o CAUÄÄÄUÉ DUÄÄ Ä¥ÆgÄ ÄWÖVÄ
ÈP ÈÄAZÄ PÀEjì UÉ PÀgÈt a ÆUÄVZÉ

¥qp ÆAUÄMÌ o AZÄ vÆEÄiÄÄzj AZÄ EAgÆUqÄiÄEÄB
o ÆZÄV o AiÄAwæS° AZÄ.



CAUÄ®Ä o ÄtÄU

- * ÄA ÆAEP ÁV »AUÄ° ÈÄ» a Är a ÆvñUCAUÄ®Ä, ÄCÜÄÄ
ÆUÈZ ÈPÄ®P ÄÖZ(MÄÄ, ÄÄZÆCAUÄÄ) ÄvñP ÄgÈÄ
¥j «Äw QAIÄUÉ CAUÄ®Ä o ÄtÄU J ÈÄPÄgÄ. EZÄ
ÄA ÆAEP ÁV o ÈÄÄ gÁ, ÆUMR ÈPÄ o ÄQgÄÄÄ gÁ, ÆUMR e
a ÄvñU .. Äo Ä UÈgÄ ÈP è PÀqÄ SgÄÄzj AZÄ.

a °UÄ:

- * PÀ° ÈÄ VÄÄÄ ÆUÈZ È, ÄZÄ o Äj o AzÄ vÆEÄzÄUÄ CAUÄ° ÈP è
sæppvägi Åtonaluy hímüdi sändipusv sñlçdlli kënpëg
PÀtÄÄÄzj AZÄ.
- * CAUÄ®ÈÄB MwÈzÄUÄ gÁ, ÄÄÄ EÆÄ« o AzÄ ÈgÄÄÄzj AZÄ.
UhÄiÄÄzÄ ÈPZÄ a ÄÄ-ÉNqÄr 1zÄUÄgÄ, ÄUMÄ CwÄÄP ÁV
PÀÄI ÄÄPÄ

aQvč

- * J - Áe PÁ° FÀ UÍEgÀ ÁUÍKIEÄB °UÍCvÀ C1MÚÉ PÁj , Á ÁPÀ
- * CAUÁ° FÍP è ° ÍZÄN ° ÍZÄ UÍEgÀ FÀ CAUÁA±PÍEÄB » a Är
a ÁvÄU CAUP FÀ vÄc a ÁvÄU ¥PÍzÀ UÍEgÀ FÀ UÍEÄqÄiÄ
° ÁUÍzP è , PÄEÁV vUÍzÄ/JgízÄ zÄo zÄ vÍEPÀ , PÄEÁV
UÍEgÀ ÁUÍkÀ a ÁA - e ° ÍEgíPÀ , PíPÁj AíMÁU ÁPÀ.
- * DÄnSÄiMÁnPii aQvÉ PÍEr , Á ÁPÀ.
- * UÍEgÀ ÁEÄB DÄn ° ÁoQj AíM - i a MÄ - Á « ÁEÍEACUÉ
° ÁAqÄdÄ MAr a ÁvNgÄ M t EíPzP è PÀ o ÁPÀ.
a ÁE½é a Áj vÍJ®ÄSÄ a Áj vÀ



C¥WÁvÀCXPÁ AíMÁ ÁzÄ PÁglit C AzÄ±j ÁgPé eÍEgÁV
° ÍEqívÀ CzÄvÀ a ÁE½UÍMUEKI Á ° CzÄvÀ a ÁE½é a Áj AíM®qÄvPé

PÁglit UÍM:

- * a ÁEämAgÀ C¥WÁvÀ PÁ®Ä eÁj ° Á½Ä a ÁzÄ.
- * ° ÍEqívÀ (PÍEÄ®Ä, PíPÄé ° ÁgÉ ° Á « ÁEÍEACUÉ
PÁzÄqÄ ÁzÄ).

ഉള്ളിരുവ നിദത്സനഗഴേവ്. സ്വന്തരു 80 മുലി ലീച്ചർന്റുമ്പു
I gÍAmfEi JuÍiäEäB CzD ° Ál gi , Á 1 a E JuÍiäEACUÉ
ബേരെം ഹൃഷാരാഗി കുടിസിദർ പരിണാമവകാരി. ഗംഡ അഥവാ
CEñEÁ½zÀ a ÁA - ÁUÍzP è CEÀ C , ÁU 1QjP ÁQPÍEAEqÀ ° ÍEmß
G SígÀ a ÁVzígÈ FÁ®UÍA iÄEÄB ° ÍEgÀ J½zÄ PÉ ° ÁQ vUÍA iÄ®A
¥AíMwB , Is ° ÁzÄ. E®P ÁzP è ¥AíM a ÉzígÀ , P ÁA iÄzÍEACUÉ , gMÀ
+ Á , aQvA iÄEACUÉ vUÍA iÄS ° ÁzÄ.

ÇÁWÍDPÁ° PÀ ° ÍEmß G SígÀ , Á a MÄP ÁV ° ÍEgÀ a ÁUÍKIEÄB
(PíPzÄ a ÁE½Ä UÍEwPízÉ wEíMÄzj AzÄ a ÁvÄU a ÁVqÄiMÄYÉ Át
° ÁkDÄiMÄzP è ¥zÄ ¥zÄ ° ÍEmß G SígÀ PÁtÄ ÁvzÉ ¥zÄ
a ÉzígÀ s½ ¥j ÁQé , ÁEPiA QvÍ± Á , aQvÉ PÍEr 1 zé M½A iÄzÄ.



° ÍEmß G SígÀ AzÄ EíMwB , a Á

eÁEäaÁgÄUMÄ oÉmßGßgjzR èwÄaíáia aÁA-é aWÄöpÄt aÁqÄ ÁvzÄy

1. wÄa ßoÉmßGßgj

2. cÄwöpÄ° pA oÉmßGßgj

JglqÆ j ÁwAíá oÉmßGßgjzR è MÄveCx®aÍCxPÄ
fÁegé, »vA C® gÄa ÁfïëA aÁA-ÁujzA aÄ®zP è
vÄA©PfÆArgvzE

wÄa ßoÉmßGßgjÅ

CwÄ aÁUP ÁV wEäa aÄvÄuCw ÁUAD oÁgÄSzÄ ÁaÁuÁ
¥lÄn-ÁAzA eÁEäaÁgÄUMÄp èwÄa ßoÉmßGßgjPAt ÄaÁzA.
gÄa ÁfïëA aÄ®zP èC® vÄA©PfÆqÄ aÁEa ÁvÄU¥P®ASÄUMÄ
aÁA-EMvqP ÁmÁV G1gÄl PÈvÆAZgÄiÁuÄ ÁzA. JqÄ ÁuÄzA
oÉmÄiÄH CfÆqÄ, ÁAíáoÉG1gÄqPÄ ¥AgÄ©ü ÁaÁzA.
EEfÆB C® ¥P®At oÉzÄzP è ¥At ÁiÄ , ÁAíÄa Á, ÁP
oÉzÄn

aQvE , ÁEPn , ÁMAiÄzP è oÉmÄiÄo gÄa A C®
©qÄUqU½ , ÁzgÄ eÁEäaÁgÄ , Áa Á RArvP ÁuÄvzE
gÈvglgÄ eÁEäaÁgÄ ÁAíáoÉMAzA PÈtAíÄeÄ eI ÁoAíÄa ÁUPÆ
Á-Á vglgÄ ÁvE fÆÉrP½ ÁPÄ C® PÈtAíÄAíÄUç zlgÄ
oMglzA ¥lÄa ÁzgÄ , PÄAíÄCAzA oÉmÄU MAzA ZÄ¥ÁzA
mÆPÄgi JA§ PfÆ½P È oAQ C® ©qÄUqU½ , Ás®gÄ.

CzÄ 1UçzÄ ¥PzP è MAzA ZÄ¥ÁzA ¥AgÄPÄ J-ÐPÄ
¥E¥EÄB oÉmÄU oAQ C® ©qÄUqU½ , eÁEäaÁgÄ fÄa

G¥zÄgÄ

* aÁE½é aÁij vA eÁEäaÁgÄUMÄUÉ Cw 2ÄWlæaQvÉ CvUMÄ
PÄ®ÄUMÄ P½A ÁUzA , ÁjÄA aÁE½é aÁij vPÈ oÁi aÉzÄ AzPÄ
aQvE PÆr¹ UÄt ¥lÄ PfÆ½S oÁzA CxPÄ oMglzA ¥lÄ
aQvÄ®AiÄPÄ vUzÄ PfÆAqÄ oÉÄV aQvI
PÆr , ÁPÄ JglqÆ aÁj zA aÁE½UmeÄB , Pd¹WUEvÄzA
J½zÄ aÁE½é aÁij vÄzA , ÁvÄ zÄC CgÄAiÄeÄB , ÁwU
UhÄiÄzA ©cJ fÄ zE UmeÄB , ÁvÄ EI ÄÖ ©VAiÄzA
zÄgÄzA PÄ oPÄ . ©cJ fÄ zE Uka aÁE½é aÁj vÄzA
aÁA ° E P ÄvÄU PfÆvÄ QÄ®UmeÄB DÄj 1gÄ ÁPÄ . PÄ ÄUMÄ
eÁgÄzÄvE JzÄ , Áa ÁzA CäPÄ eÁEäaÁgÄUMÄeÄB
oÉÄMqÄr , Á ÁgÄzÄ . EzÄ , ÁzÄ ÁUçzP è oMglzA ¥lÄ
aÉzgÄS½ PglzÄEiÄP è ÁoPÄgPÄ x±PPÄgPÄ «zÄEñmÄzÄ
1‡Ami ÁAqÄeëi , ¥AgÄgJ D¥s ¥AgÄ , i , S½P 8 j AzÄ
10 aÁgÄ x±P UÆ½ , eÄvglgÄ PÄ ÄÖ vUzÄiÄ oPÄ .

* PÄ®ÄUMÄ aÁA-ÁujzA aÁE½UmeÄB aÁj vA (aÁAra ¥lÄ aÁvÄU
aÉtPÄ oFÄ aÁA-ÁUmeÄP è CwÄ 2ÄWlæ ÁV oMglzA
¥lÄa ÁzgÄ S½ PglzÄEiÄP ÄPÄ .

* sÖyuuક મૂળે મુરિતદ જોડણેયુ કૃષ્ણરવાળદ્વ
¥lÄa ÁzgÄ fglP Ä CxPÄ oMglzA ¥lÄa ÁzÄ
aÁo Á«zÄ®AiÄPÈvUzÄPfÆqÄ oÉÄV DAvj PÄ x±PPÄgPÄ
«zÄEÄ C½PÄ , j ¥lÄS oÁzÄ .

5 ° EmōGŠgjA

eAEÄa AgÄUMÄP e ° EmÄiÄvÄUÉ C¥J «AvA C¤®aÀ P®aÀ PÁglt UñAZAV vÄA© PÆvÄiÀzj AzÀ ° Emö GŠgjA GAmÄUvÄLÉ , Áa ñAEiÀ ÁV ° EmÄiÄvÄUÉ GvÄC, PqÄaÀ Ånìlvä Tëgusvädörön d báyilüyön d Åpçé püväon d lü ° EgP kEÄUvÄLÉ P®a ÇaÀä o®a ÁgÄ PÁglt UñAZÀ eAEÄa AgÄUMÄA GzgjzP e C¤®aÀ Cw ° ZÄN vÄiÄj , Pd Äo ° EgP kEÄUÀä ¥päät PkraññiñAZÄUÀ ° Emö GŠgjA PAtP PÆvÄiÄLÉ

° EmöGŠgjE PÁglt UñAZÀ:

- * C¤® ° EgP kEÄUÀ«PÜE CqZLÜE
- * EÆgÉ , »vÀ ° Emö GŠgjA C¤® ¥zgjA
- * EÆgÄiÀ° gäÀÀ C¤® UñvÄUÄA.
- * CÆEAvÄl° e CqZLÜE

- ««zÀ ° Emö GŠgjA E¤ñUñÄP e JglqÄ j ÅwAiÀ
aÑÄØPjÄt «zÄV aÆZPfÄiñAZAV ° EmÄiÀ° gäÀÀ C¤®zÀ
aÑÄ-É
1. EÆgÉ , »vÀ ° Emö GŠgjA (gÄvÄP ÁV EÆgÉ GvÄC, ÄaÀ D° ÁgUñAZÄUÀä AvP ÄzÄ).
 2. EÆgÉ gÄvÀ C¤® ° Emö GŠgjA (Cw ° ZÄN C¤® GvÄC, ÄaÀ D° ÁgUñAZÄUÀä AvP ÄzÄ- ¥AxkÄP° ° Emö GŠgj).
 3. , ÅvÄ C¤® ° Emö GŠgjA (C¤® ° EgÄ ° kEÄUÀ«Pé vÄlHÄAZÄUÀä AvP ÄzÄ- CwAiÄP° ° Emö GŠgj).

° EmöGŠgjE ¥ÆgPÄCA±ññÄ:

- * CwAiñAZÀ ° ÄgäÀÄÀ ÄqÄaÀzj AzÀ
- * Cw ° ZÄN CÆMÄZÄEÀ aÄÀÄUñÄ ÄqÄaÀzj AzÀ
- * J½ÀÄ ° ÄgäÀÄÀ ÄqÄaÀzj AzÀ
- * J½ÀÄ ¥ÆÄnÄEiÄiÄP° , ÄUñÄ.
- * Cw ° ZÄN G½zÀ CÆi PÆqÄaÀzj.
- * EÄj EÄ±Àä PkraññiñAZÄUÀ D° ÁgÄ PÆqÄaÀzj.

EÆgÉ , »vÀ ° EmöGŠgjE ¥ÆgPÄCA±ññÄ:

- * ¥ÆÄnÄEiÄgÄaÀEi ÄÄ®zÀ zÄÄt zP ÄgäÀ Ä ÄgÄDEPÜñÄ EÆgÉ aÄqÄP° , P PÁgÄ ÄqÄvÄLÉ
- * ¥ÆÄmÄÄgÄEÄÀÄ/ÄÄAfÄ«UñÄgÄeÀEi ÄÄ®zP ÄgäÀ Ä ÄgÄEÄÀÄ Ä Ä ÄnÄEi UñÄiñAZÀ EÆgÉ aÄqÄP° ¥ÆgPÄVzÉ
- * ¥ØEiÄÀä dEi Ä ØEi ° EqÄÄ 1 , i ÄzÀ zÄqÄ EÆgÉ GvÄiñAZÄUÀä AzÄ.
- * nñy zÆvÄoñ vï: dñidç dññdñlñrñ vï vïkärç CA±ññAZÀ» , ÄÄEi , ° EqÆÄdEi , T Äqii , ° EqÆÄ , ÄiñÄpï DÄññAZÄUÀä C¤® ¥päät ° ZÄN aÄär vÄUñÄ ÄzÄÄB PkruññE½ , ÄvÄLÉ