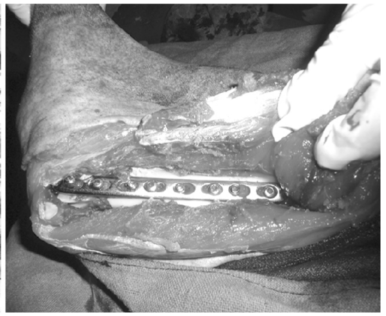
£Á¬Ä Prv¢Az ±Á¸£Á¼ ºjv ºÁUÆ CzP
±¸ aQv¬ÄAz ¥jºÁg

£Á¬Ä Prv¢Az ªÄÃPAiÄ ±Á¸£Á¼z ºjv GAmÁVgÄªÀzÄ

±¸ aQv¬ÄAz ªÄÃPAiÄ ±Á¸£Á¼z j¥Ãj

±¸ aQv £Avg JzÄ ¤AwgÄª DqÄ

PÄj ªÄvÄ DqÄU¼°
±¸ aQvU¼Ä



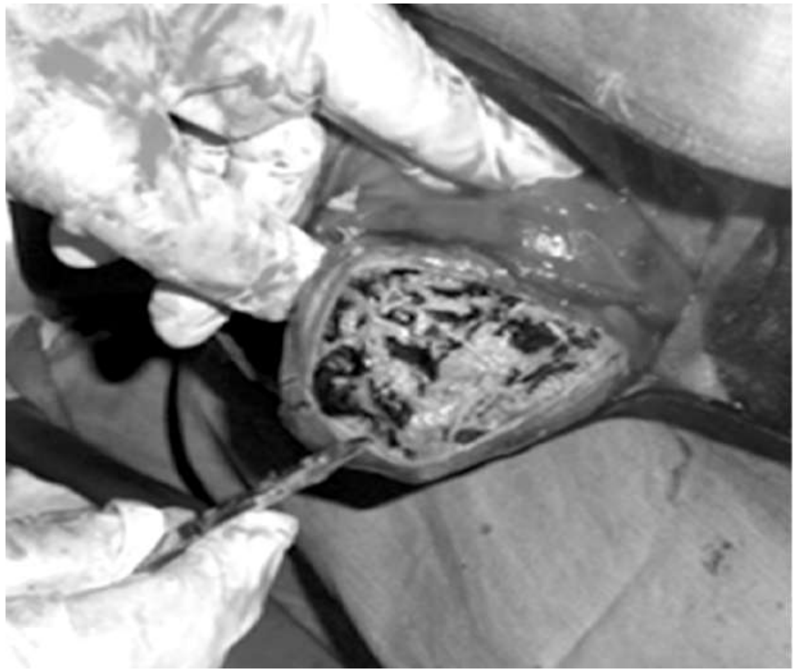
¥zÁ£ ¸A¥ÁzPgÄ B
qÁ J¸ï.JA. ²ª¥PÁ±
«¸guÁ ¤zÃð±PgÄ

¯ÃRPgÄ B
qÁ r. ¢ºÃ¥PÄªiÁg
qÁ §. ¨UªAv¥
qÁ ©.« ²ª¥PÁ±
qÁ r. dºÁAVg

ವಿಶೇಷ ಪ್ರಕಟಣೆ ಃ
«¸guÁ ¤zÃð±£Á®AiÄ
P£Áð lP ¥±ÄªÉzQÃAiÄ, ¥±Ä ºÁUÆ «ÄÃ£ÄUÁjP «eÁ£U¼
«±«zÁ®AiÄ, ©Ãzg - 585 401
(zÆgªÁt B 08482-245313. ªÆ B 9141885905, 9448302597).

¥ j « r

#	«ªg	¥Ä. ¸ASÉ
1	PÄj ªÄvÄ ªÄÃPU¼° Pt£ vÆAzgU¼Ä ªÄvÄ CªÀU¼ ¤ªðºu	1
2	¥gÁª®A© aÃ®	6
3	ºÆg Q«U¼° gP º¥ÄU I ÄªÀzÄ	9
4	ªÄÆ¼ ªÄÄjv	10
5	ªÄÆv£Á¼z° ºg¼Ä/P®Ä	15
6	¹ÃeÃjAiÄ£ï ºjU	18
7	C£ÉÆ£Á¼z vÆAzg	21
8	Gzgz DªÄªÁÀ¢	23
9	ºÆmAiÄÄ§g	26
10	¥Á¹Pï£ CfÃtðv	29
11	PgÄ½£ vÆAzgU¼Ä	32
12	£Á¬Ä Prv¢Az PÄj/ªÄÃPU¼¯ÁUÄª C£ÁºÄvU¼Ä	33
13	UÆg¹£ vÆAzgU¼Ä	36
14	ªÆ¯ ºÁUÆ PZ°£ vÆAzgU¼Ä	39
15	º¤ðAiiÁ	43
16	d£vB UÄzzÁg E®¢gÄªÀzÄ/ £Á¼UÆg/Cm¹AiiÁ K£É	46
17	PÄj ªÄvÄ ªÄÃPU¼° PÆA©£ ¨Áz gÉv¤U aAv	49
18	PÄj ªÄvÄ ªÄÃPU¼° QªÀ UqU¼Ä	54
19	PÄj ªÄvÄ ªÄÃPU¼° C§Äðz gÆÃU (PÁÀ£gï)	55
20	PÄj ªÄvÄ ªÄÃPU¼° ºÄ¼U¼ ¨Áz ºÁUÆ CªÀU¼ aQv	56
21	DAiÄ bÁAiiÁavU¼Ä	58-60



C£ÉÆ£Á¼z° ¹QPÆArgÀª gÃV£ï ±¸Û aQv¬ÀAz vU¢gÀªÀzÄ

C£ÉÆ£Á¼¢Az vU¢gÀª gÃV£ï

DAiÀ bÁAiiÁavU¼À

ªÀÄÃPAiÀ ªÆ¯AiÀ° PZ®Ä ¨ÁªÀ GAmÁV PÆ¼v
ªÆ¯ ±¸ aQv¬ÀAz vU¢gÀªÀzÀ (¨Ág 10 P.f)

C£À£Á¼-±Á¸£Á¼ PÆrPÆArgÀªÀzÀ (P¥ï ¥Á¯mï)

C£À£Á¼-±Á¸£Á¼ ±¸ aQv¬ÀAz ¨Ã¥ðr¹ ºÆ°U ºÁQgÀªÀzÀ

¯ÃRPg ªÀÄ£ÀÄ r

gÉvg DyðP ¸À¹gvUÁV PÈ¶AiÀ eÆvU ºÉ£ÀUÁjP, ºA¢ ¸ÁPu, ªÆ® ¸ÁPu, PÀj ºÁUÆ ªÀÄP ¸ÁPÁtPU¼À. ¸ªÀU PÈ¶ ¥zÀwAiÀ ªÀºvz CAUU¼ÁVª. EAzÀ ºÉ£ÀUÁjP ºÁUÆ ¥±À¸AUÆÃ¥£ PÃª® G¥P¸§ÀU¼ÁV G½AiÀzÃ P®ªÀ ಉದ್ಯಮಶೀಲ ರೈತರು ಬ್ರಹತ್ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಸಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಲಾಭವನ್ನು ¥qAiÀÄwzÁg.

PÀgÀ ªÀvÀ DqÀU¼À ªÀÄRÀªÁV Cw¸t gÉvgÀ ªÀ»¼AiÀgÀ, PÁ«ÀðPgÀ ªÀvÀ ¥Uw¥g gÉvgÀ ¥Á®£AiÀ£À ªiÁqÀwgÀªÀzÀ EAzÀ £ÁªÀ £ÆÃq§ºÀzÁVz. EªgÀ PÈ¶AiÆA¢U F eÁ£ÀªÁgÀU¼ ¥Á®£ ªiÁqÀªÀzjAz, vªÀ DyðP ¸ÁªÀxÀðªÀ£À ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ರಾಷ್ಟ್ರಪಿತ ಮಹಾತ್ಮಾಗಾಂಧಿಜಿಯವರು ಆಡನ್ನು §qªg DP¼À JAzÀ Pg¢zÁg ºÁUÆ PÀj ªÀvÀ ªÀÄPU¼£À £qzÁqÀª ¸A¥w£ ¨AqÁgªAzÀ PgAiÀĪÀzÀAlÀ. PÀj/ªÀÄPU¼ ¸AUÆÃ¥£ ºÁUÆ ¥Á®£¬ÀAz DyðP PÆgvAiÀ£À vÆjv UwAiÀ° ¤ÃV¸§ºÀzÁVz. KPAzg PrªÀ ªZz° PrªÀ ¸ªÀAiÀz° Cw ¸g¼ªÁz vÁAwPvAiÀ£À G¥AiÆV¹ PÀj ºÁUÆ ªÀÄPU¼ Gv£ÀU¼Áz ºÁ®Ä, vÀ¥l, ªiÁA¸ ªÀvÀ GuAiÀ£À C¢P ¥ªiÁtz° Gvá¢¹ ¯Á¨ ¥qAiÀ§ºÀzÁVz.

eÁ£ÀªÁgÀ ¸ÁPÁtPAiÀ° ¸ÁªiÁ£ÀªÁV gÉvgÀ eÁ£ÀªÁgÀU½U §gÀª gÆÃU gÀdÀ£ÀU¼ ¸ªÀ¸À JzÀj¸ÀvÁg. º®ªÀ gÆÃUU¼£À ®¹P¬ÀAz vqUl§ºÀzÁVz. E£Æ P®ªÀ ರೋಗಗಳನ್ನು ಸೋಂಕು ನಿವಾರಕ ಔಷಧಿಗಳಿಂದ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಇವಲ್ಲದೇ ಅಷ್ಟೇ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿರುವ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ UÀt¥r¸¨ÃPÁUÀvz.

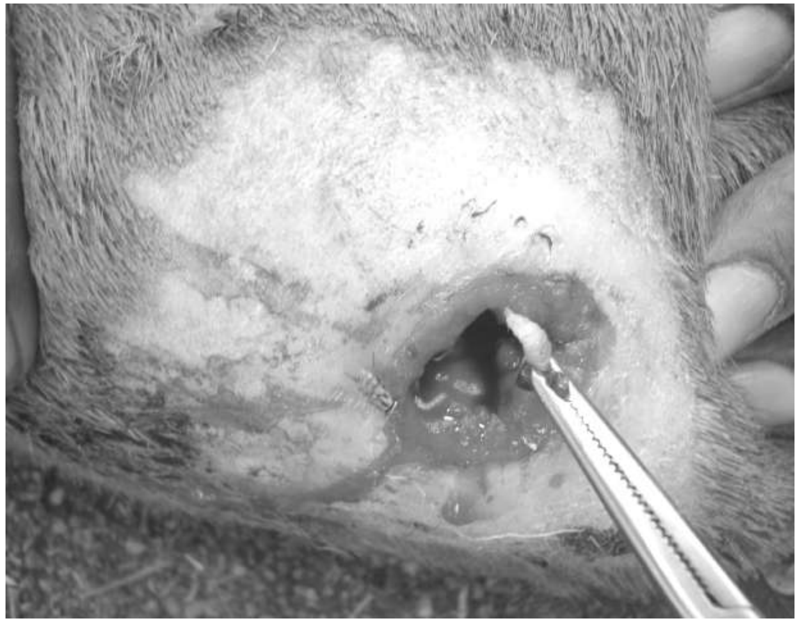
PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃPÉU¼À° ¥ªÀÄÄRªÁV PÁtÀª vÆAzgU¼Azg £Á¬Ä Prvz UÁAiÀU¼À, ¹eÃjAiÀ£ï ºÃjU, PÆA©£ vÆAzgU¼À, ºÆmAiÀÄ§g, Gzgz DªÀv, ªÀÆ¼ ªÀÄjv, º¤ðAiiÁ, PgÀ½£ vÆAzgU¼À ªÀvÀ ªÆ¯ ºÁUÆ PZ°£ vÆAzgU¼À. F ªÀÄÃ®Aq vÆAzgU½U ±¸ aQvAiÀÄÃ ¥jºÁgªÁVgÀvz.

ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಾಡದಿದ್ದಲ್ಲಿ ರೈತರಿಗೆ ಅಪಾರ ನಷ್ಟ GAmÁUÀvz. ±¸ aQv «¨ÁU ¥±ÀªÉzÀQÃAiÀ ªÀºÁ«zÁ®AiÀ, ©ÃzjU §A¢gÀª PÀj ªÀvÀ DqÀU¼ ±¸ aQvAiÀ bÁAiiÁ avU¼À gÉvjU ªÀ£Àªj P ªiÁq®À F ¥À¸Pz° §¼¸¯ÁVz ºÁUÆ «ªgªÁz ªiÁ»wAiÀ£À °Tv gÆ¥z° PÆq¯ÁVz.

F ªiÁ»wAiÀÆ gÉvg ªÉeÁ¤P eÁ£ª£À ºa¹ Cªg eÁ£ÀªÁgÀ ¸A¥vÀ PÁ¥ÁrPÆ¼§®gAzÀ D²¸ÀvÃ£.

qÁ|| ¢ºÃ¥PÀªiÁg
¥ÁzÁ¥PgÀ
¥±ÀªÉzÀQÃAiÀ, ªÀºÁ«zÁ®AiÀ
©Ãzg

PAUÀjAiÀ ªÀÄRz° ºÀ¼U½Az ¨Á¢vUÁAiÀ



aQvÁ ¸ªÀÄAiÀz° UÁAiÀ¢Az ºÀ¼À vUAiÀÄwgÀªÀzÀ

PÄj ªÀvÀ ªÀÄÃPU¼° ºÀ¼U¼ ¨Áz ºÁUÆ CªÀU¼ aQvÉ

PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃPU¼° UÁAiÀÄU½Az gP ¸Áª ªÁzÁU ªÆm«qÀª ºÀ¼U¼À DP²ðvªÁV UÁAiÀÄU¼ ªÀÄÃ¯ ªÆmAiÀÄ¤ß I À ºÀ¼ÀU¼À vÀAiiÁgÀ ªiÁqÀvª.

PÁgtU¼À B

* ªÆm EqÀª £Æ t U¼À.

gÆÃUz ®PtU¼À B

* UÁAiÀÄ¢Az gP¸Áª ªÁUÀªÀzÀ.
* UÁAiÀÄz° ºÀ¼ÀU¼À PÁAqÀ§gÀªÀzÀ.

aQvÉ B

* UÁAiÀÄP G¥AiÆÃV¸Àª ¥gzAiÀÄAwgÀª §mAiÀÄ£ÀÄß I¥ðAmÉ£ï JuAiÀ° C¢ ºÀ¼U¼ UÁAiÀÄz° MAzÀ ¢£zªgU ©Ig J® ºÀ¼U¼À ¸vÀºÆÃUÀvª Dzg F ಔಷಧಿಯೂ ಆಡುಗಳಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ಉರಿತವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಇಂಜೇಕ್ಷನ್ ಔಷಧಿ ಬಳಸುವುದು ಸೂಕ್ತ.
* LªgïªiÀQ£ï EAeP£ï ¤Az PÆq UÁAiÀÄz ºÀ¼U¼£ÀÄß PÆ®§ºÀzÀ.

C£Áº ÀvU¼À B

UÁAiÀÄz ºÀ¼U¼£ÀÄß ¤®ðQ¹zg gP¸Áª, ªiÁA¸, vÀ¥À I ºÁUÆ GvÁz£Á ¸ÁªÀÄxÀð PÀÄV¹ PÀj/ªÀÄÃPU¼À ¸Áª£¥ÀªAv ªiÁqÀvª.

PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃPU¼° Pt£ vÆAzgU¼À ªÀvÀ CªÀU¼ ¤ªðºu

¢£ ¤vÀz° PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃPU¼À ««z Pt£ vÆAzg ¬ÀÄAz §¼®Àvª. eÁ£ÀªÁgÀU¼° PAqÀ §gÀª ¥ªÀÄR vÆzgU¼Azg, Pt£ UÁAiÀ, Pt£ ¨Áª, Pt£° ºÀ¼ÀU¼À, Pt£ ¸Àv Qªz UqU¼À, Pt£° QÃª vÀA§ÀªzÀ, Pt£ PÀ£gï gÆÃU, Pt£° ºÆª ©Ã¼Àª zÀ ªÀvÀ PÀgÀqÀv£.

PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃPU¼° £Áª §ºÀvÃP ¸ªÀ¸U¼£ÀÄß PÁt§ºÀzÀ. º®ª Pt£ ¸ªÀ¸U¼À vªÀ UÀt®P tU¼£ÀÄß ¥Áx«ÀP ºAvz¯Ã vÆÃgÀvª. EªU¼£ÀÄß ¥vºZÀªzg ªÀÆ®P ¸A¥Æ tðªÁV zÉ¶PÆÃ£ P¼zÀPÆ¼Àª z£ÀÄß v¦¸§ºÀzÁVz.

Pt£ vÆAzgU PÁgtU¼À:

ºjvªÁz vAwU½U Pt£ ¨ÁU ¹QPÆAqg D ¨ÁU ºjzÀ UÁAiÀ GAmÁUÀvz. ¨Ãg ¥ÁtU½Az PÆA©£ Ejv, g¸AiÀ C¥WÁvU¼° PtU ¥mÁUÀªzÀ, PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃP PÁAiÀÄª ºÀqÀUgÀ PÀj/ªÀÄÃPU½U P°¤Az ºÆqAiÀªzÀ, ¨ÁgÀPÆÃ°¤Az Pt£ ¨ÁUP ºÆqAiÀÄªzÀ, PÆÃ°¤Az EjAiÀÄªzÀ, Pt£ UÁAiÀz ªÀÄÃ¯ ºÀ¼À«£ ªÆm EqÀª £Æ t PÀ½vg Pt° ºÀ¼ÀU¼À vÀAiiÁgÁV Pt£À wAzÀ ©q§ºÀzÀ, ¨ÁPÃjAiiÁU½Az Pt£° ºÁUÆ Pt£ ¸Àv®À QÃª UqU¼À vÀAiiÁgÁUÀvª, Pt£° ºÆª ©Ã¼Àª zÀ ¸ÁªiÁ£ªÁV PtU ©¼Àª ¥n¤Az §gÀvz, fÃª ¸v-J ªÀvÀ Pt£ £gU¼ zË§ð®¢Az PÀgÀqÀv£ §gÀvz.

1) Pt£° ºÀtÀ ªÀvÀ UÁAiÀÄU¼À:

Pt£ ¥gz Cw ¸ÆPÀ DzjAz Pt£ P¥À UÀqAiÀ° ºÀtÀ ºÁUÆ g¥ ªÀvÀ ¥gzAiÀ° UÁAiÀÄU¼£ÀÄß ¸ÁªÀ£ªÁV PÁt§ºÀzÀ.

PtÀ£ vÆAzgÀAiÀÄ ®PÀëtUÀ¼ÀÄ :

* PtÄÀU½Az ºZÀ ¤ÃgÀÄ ¸ÆÃgÀÄ«P.
* P¥À UÀqAiÀÄ° ©gÀ¸À«P CxªÁ ºÀtÀ PÁt¹PÆ¼ÀÄªÀzÀÄ.
* PtÀ£ ©½ UÀq ¸ÁªiÁ£ÀQÀv ºZÁV PA¥ÁV PÁtÀªÀzÀÄ.
* PtÀ£ g¥ ªÀvÀ UÀqAiÀÄ° Hv PÁt¹PÆ¼ÀÄªÀzÀÄ.
* PtÀ£ UÀq v£À PP¬ÀAz ºÆg §g§ºÀzÀÄ.
* Pt¤Az gP¸Áª.
* PtÀU¼° CwAiiÁz £ÆÃªÀ PÁt¹PÆ¼ÀÄªÀzÀÄ.
* PÀj CxªÁ ªÀÄÃP ºZÀ ¸ªÀÄAiÀÄ v£À g¥U¼£ÀÄ ªÀÄaPÆAr gÀÄªÀzÀÄ.
* PtU UÁAiÀÄªÁzÁU gP ¸Áª ªÁUÀÄªÀzÀÄ.
* PtÀ£° ºÀ¼ÀÄU¼ÀÄ PÁt¹PÆ¼ÀÄ«P.
* PtÀ£° PA¥Áz aP Uq DgA¨ªÁV £Avg Uq zÆqzÁV ¨¼zÀ, zÀ¶ »Ã£v GAmÁUÀªÀzÀÄ.
* PtÀ£ ªÀÄÆg£ g¥ eÆÃvÀ ©Ã¼ÀÄªÀzÀÄ F J¯Á ®PtU¼ÀÄ PtÀ£ vÆAzgÀAiÀÄ ®PtU¼ÁVª.

2) PtÀ£ C¥Ágz±ðPv CxªÁ PtÀ£ ¥Æg :

PtÀU¼°£ ¥Ágz±ðPz ¥gzAiÀÄ ªÀÄÃ¯ ©¼À¥À (ºÆ ©Ã¼ÀªÀzÀÄ) ©Ã¼ÀªÀzÀÄ CxªÁ ¥Æg §gÀªÀzjAz PtÀ£ zÀ¶ »£v GAmÁUÀvz ªÀÄvÀ Czg PÁAiÀÄð ¸ÁªÀÄxÀðz ªÀÄÃ¯ CwAiiÁz ¥¨Áª ©ÃgÀvz.

gÆÃU ®PÀëtUÀ¼ÀÄ:

* zÀ¶ ¸ÁªiÁxÀðz° PÀUÀ«P.
* PtÀ£ P¥À ¥Æg ªÀÄÃ¯ ©½ ¥zg PÁt¹PÆ¼ÀÄªÀzÀÄ.
* ©½ ¥zgz «¹Ãtð PÁ®PªÀÄÃt ºZÀvÁ §gÀªÀzÀÄ.
* PÀj CxªÁ ªÀÄÃP vªÀÄ ªÀÄA¢gÀª CqZuU¼£ÀÄ UÀgÀw¸Àªº «¥®ªÁUÀvª.

PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃPU¼° C§ÀðzgÆÃU (PÁ£gï)

PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃPU¼° C§Àðz zgÆÃU Cw«g¼ DzgÆ PÆq P®ªÇªÀ C§ÀðzgÆÃU PAqÀ§gÀvz. GzÁ:- ªÀÄ¼ÀAiÀÄ C§ÀðzgÆÃU (J®À©£ PÁ£gï)

PÁgtU¼ÀÄ B

* RavªÁz PÁgtU½®ªÁzgÆ ¸vvªÁz vÀjv, ¸ÆAiÀÄð£ Qg tU¼ÀÄ (C¯ÁªÁ¯mï) ¥Amï §t ªÀvÀ P-Qg tU¼ÀÄ ¥ªÀÄR ¥ÁvªÀ£ÀÄ ª»¸Àvz.

®PÀëtUÀ¼ÀÄ B

* ¦Ãrv ¨ÁUz° ¨ÁªÀ aPzÁV DgA¨ªÁV PªÀÄtªÁV zÆqzÁV ¨¼AiÀÄ§®zÀ ºÁUÆ zÃºz ªÀÄP lÀ Qt¸Àvz ªÀvÀ GvÁz£Á ¸ÁªÀxÀð PÀUÀvz.

±¸aQv B

* ±¸ aQv¬ÀAz DgA¨z° C§Àðzz Uq vUzÀºÁP§ºÀzÀ. Dzg ªiÁguÁAwP ºªiÁj C§Àðz gÆÃUªÁVzg ªÀv CzÀ ªÀgÀP½¸Àvz. EzP ¸ªÀ¥ðPªÁz aQv ®¨«gÀª¢®

ªÀÄÃPAiÀÄ° Cw«g¼ªÁz J®À©£ C§ÀðzgÆÃU (PÁ£gï)

PÄj ªÄvÄ ªÄÃPU¼° Qª UqÜ¼Ä

PÄj ªÄvÄ ªÄÃPU¼ zÃºz ««z ¨ÁUU¼° QªÜUqÜ¼ÄAmÁ U§ºÄzÄ.

PÁgt U¼Ä B

* QÃª Gvw ªiÁq§®, ¨ÁPÃjAiiÁU¼Áz F PÆ¯Ê, ¸ÖÃ¥Æ PÆÃPÊ, ¸Ã¥Ê¯ÆÃ PÆÃPÊ, PÆgÃ¤ ¨ÁPÃjAiiÁ ºÁUÆ ¸ÄqÆÃªÆ£¸ï.

®PÀt U¼Ä B

* ¸ÄqÀª UnAiiÁz ¨ÁªÁV PÁt¹PÆ¼Ävª £Avg ¨Á§Ä ºuÁV ªÄÉzÄªÁV QÃª ºÆgºÆªÄÄvz.

aQv B

* QÃªÜUq ºtÄªiÁq®Ä LAiÆÃqÃPï ªÄÄ¯ÁªÄÄ, SÁAzï ªÄÄ¯ÁªÄÄ ºÁUÆ ¸Ät-¨®-PÆÃ½ ªÆm «Ä±tz ªÄÄ¯ÁªÄ£Ä ¥juÁªÄPÁjAiiÁV G¥AiÆÃV¸§ºÄzAzÄ ¥±ÄªÉzÜQÃAiÄ ªÄºÁ«zÁ®AiÄ ©Ãzj£° w½zÄ§A¢z.

±¸ aQv B

* QÃª Uq UnAiiÁV MqAiÄ¢z° Cz£Ä C§Äðzz UqAiÄÄv ±¸ÜaQv¬ÄAz vUzÄºÁP§ºÄzÄ.

PÄj ªÄvÄ ªÄÃPU¼° Qª ºÁUÆ UqÜ¼Ä

ªÄÃPAiÄ zªqAiÄ ¸A¢£° Q«AiÄ P¼U Qªz Uq

* ©¹º£ ªÁvÁªgtz° vªÄ PtÄU¼£Ä vgAiÄ®Ä »AdjAiÄÄvª.

PtÄU¼°£ gÆÃUU¼Ä ¥vºZÄªÜzÄ :

* ¨¼Q£ CxªÁ ¨ÁÜljAiÄ ¸ºÁAiÄz ªÄÆ®P PtÄU¼£Ä ¸ÆPÜªÁV ¥jÃQ¸ÄªÜzÄ.
* PtÄU¼°£ zÊ¶ ¸ÁªiÁxÜðz §UÉ ¥jÃQ¸ÄªÜzÄ.
* ¥ÆgÆ¹£ï qÊ ªÄÆ®P Pt£ P¥Ä ¥ÆgAiÄ UÁAiÄz ¥ªiÁtª£Ä ¥v ºZÄªÜzÄ.
* PtÄ ¥jÃQ¸Äª AiÄÄvz ªÄÆ®P Pt£ M¼¨ÁUU¼ DgÆÃUÉ ¹wAiÄ£Ä ºÁUÆ ¥Ágz±ðPvAiÄ §UÉ w½AiÄ§ºÄzÄ.
* Pt¤Az ¤ÃgÄ ¸ÆÃgÄ«P¬ÄAz ºÁUÆ Pt£ ¥jÃP¬ÄAz Pt£ PÁ£gï Uq, QÃª UqU¼Ä ¥v ºZÄ§ºÄzÁVz. ºa£ gÆÃUz ¥v ºZ®Ä ¥±ÄªÊzÜg ¸ºÁAiÄ ¥qAiÄ¨ÃPÄ.

PtÄU¼°£ ¸ªÄ¸ÜU½U aQvAiÄ «zÁ£U¼Ä:

¸ÁªiÁ£ªÁV Jgqä «zU¼ aQvAiÄ ¸Ë®¨Ü«gÄvz.

1) ಔಷಧಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಗುಣಪಡಿಸುವುದು. ನೋವು ನಿವಾರಕ ಔಷಧಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಜೀವಕಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದು.
2) **±¸ aQv:** PtÄU¼ g¥U¼£Ä vÁvÁºPªÁV ºÆºUAiÄ ªÄÆ®P eÆÃqu ªiÁqÄªÜzÄ. Pt£ UÄqAiÄ£Ä M¼ ¥zg¢Az CxªÁ M¼ g¥¬ÄAz vÁvÁºPªÁV ªÄÄZÄªÜzÄ.
3) P¸Á¬ÄSÁ£AiÄ ¥ÁtU½Az Puï¥ÆgAiÄ£Ä ¥qzÄ ¨Á¢v ¥ÁtU½U ±¸ÜaQv¬ÄAz eÆÃqu ªiÁqÄªÜzÄ.

ªÄÄAeÁUv PªÄU¼Ä ªÄvÄ ¸®ºU¼Ä:

* PtÄU¼£Ä vA¥Áz ªÄvÄ ±ÄzÜªÁz ¤Ãj¤Az vÆ¼AiÄÄªÜzÄ.

* Pt£ ¸ªÀ¸ÀPAqº vÀPt ºwgz ¥±ÀªÉzÀg£ÀÄß PÁtÀªÀzjAz zÉ¶PÆÃ£ ¸A¥Æ tðªÁV P¼zÀPÆ¼ÀªÀz£ÀÄß v¦¸§ºÀzÀ.
* ಜೀವಸತ್ವ–ಎ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದ ¸ÁªiÁxÀðª£ÀÄß ºa¸§ºÀzÀ.
* ಪಶುವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯಂತೆ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಔಷಧಗಳನ್ನು §¼¸¨ÃPÀ.

PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃPU¼À vAwAiÀ ¨Ã°AiÀ ºwg ºÆÃUzAv £ÆÃrPÆ¼ÀªÀzÀ, PÀj ªÀvÀ DqÀU¼° PÁzÁl £qAiÀzAv £ÆÃrPÆ¼ÀªÀzÀ, PtU ¨ÁgÀPÆÃ®À CxªÁ PÆÃ°¤Az ºÆqAiÀ¨ÁgzÀ, DºÁgz° fÃª¸v-J CA± PÁ¥ÁrPÆ¼ÀªÀzÀ, Pt£° ºÆªÀ, PÁ£gï Uq CxªÁ QÃªÀ Uq PAqÀ §Azg vPt ¥±ÀªÉzÀg£ÀÄß PÁt¨ÃPÀ.

Pt£ aQv ¸jAiiÁz ¸ªÀAiÀz° ªiÁq¢zÀg DUÀª C£Á°ÀvU¼À:

PtU UÁAiÀ GAmÁzÁU vPt Cz£ÀÄß £Àjv ¥±ÀªÉzÀjAz ºÆ°U ºÁQ¹ aQv ¤Ãr¸¨ÃPÀ E®ªÁz° ¨ÁPÃjAiiÁU¼À UÁAiÀP £ÀV QÃª£ÀAlÀ ªiÁqÀvª, (Pt£ PÁ£gï Uq DgA¨z ºAvz° ±¸ aQv¬ÀAz vUzg zÉ¶AiÀ£ÀÄß PÁ¥ÁrPÆ¼§ºÀzÀ).

Pt£ PÁ£gï Uq ¤®ðQ¹zg gÆÃUªÀ ±Á¸PÆÃ±U½U ºgq§ºÀzÀ ªÀvÀ ¥ÁtAiÀ zÉ»P ¸ÁªÀxÀðªÀ PÀUÀvï ºÆÃV ¸Áª£À¥§ºÀzÀ. §ºÀvÃP Pt£ vÆAzgU¼° Pt¤Az ¤ÃgÀ ¸ÆÃgÀªÀzÀ ¸ªð ¸ÁªiÁ£À, »ÃU ¸vvªÁV PtgÀ ¸Àjzg ¥ÁtU¼ zÃºz° ¤Ãj£ CA± PrªÀAiiÁV ±Q»Ã£v¬ÀAz §¼®Àvª. ¸vvªÁV Pt¤Az ¤ÃgÀ ¸Àjzg Pt£ UÁAiÀz ¨ÁUP ºÀ¼ÀU¼À ªÆm EqÀª £ÆtU¼À DP²ðvUÆ¼Àvª ªÀvÀ UÁAiÀz ªÀÄ¯ ªÆmAiÀ¤lÀ ºÀ¼ÀU¼À vAiiÁgÁV ¸A¥Ætð

gÁ¸ÁAiÀ¤P PrU¼Áz PÁ¹Pï ¥ÆmÁ±ï CxªÁ ¸ÆÃrAiÀA ºÉqÁPÉqï ¤Az PÆA©£ ªÆ¼P £Á±¥r¸§ºÀzÀ Dzg ªÀ¼UÁ®z° F «zÁ£ C£À¸j¹zg PÆA©£ ªÀÃ°£ gÁ¸ÁAiÀ¤P ¥zÁxðªÀ ¤Ãj£° PgV PtÀU½U v®À¦ PtÀU¼° C¥ÁAiÀª£ÀAlÀ ªiÁqÀªÀzÀ. »ÃUÁV CAvº ªÀjU¼£ÀÄß ªÀ£AiÀ ºÆgUq ©q¨ÁgzÀ.

PÆA§À ªÀÄjv

PÆA§À ªÀÄjvP ¥É§gï UÁ¸ï £ ¥n

ªÀÄÃPU¼° PÆA§À ªÀÄjv ºÁUÆ CªÀU¼ ±¸ aQv

* PÆÃrU £Æt z ºÁª½ ªÄvÀ ºÀ¼À ©Ã¼ÀªÀzÀ£ÀÄß v¦¸®Ä ¥nÖAiÀÄ£ÀÄß Pn ¨Ã«£ CxªÁ ºÆAU JuÁAiÀÄ£ÀÄß ¸ªg§ºÀzÀ.
* PÆÃqÀ ªÀÄÄjAiÀÄzAv g¸AiÀÄ ªÀÄÃ¯ Cxª Á ªÀÄÃAiÀÄÄª ªÀÄÉzÁ£z° JZg ª»¸ÀªÀzÀ.
* ªÀjU¼ PÆÃqÀU¼À ¨½AiÀÄzAv 10 ¢£zÆ¼UÁV PÆA§£ÀÄß §Äqz° ¸ÀlÄºÁPÀªÀzÀ Cxª Á PÁ¹Pï ¥ÆmÁå±ï ¤Az ¸ÀlÄºÁPÀªÀzÀ.

3. PÆA©£ ºÆgPª Z QvÀ §gÀªÀzÀ.

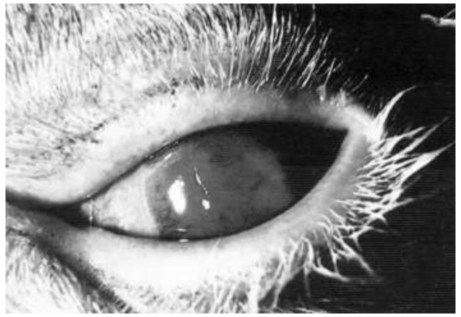
PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃPU¼À PÁzÁrzÁU AiiÁªÀzÃ ª¸À«U UÀ¢ÀzÁU, gÉv£À ¨ÁgÀPÆÃ°¤Az PÆA©V ºÆqzÁU ºÆgPª Z QvÀ§gÀvz. PÆA©U ¥ÆmÁ²AiÀÄA ¥gªiÁAUÀAmï zÁª t¢Az vÆ¼zÀ nAZgï LAiÆÃr£ï zÁª tz° C¢Àz §m¬ÀAz E£ÆÀAzÀ PÆÃr£ ¸ºÁAiÀÄzÆA¢U ºÆgPª Z Qwz PÆÃrU ¸Àv¨ÃPÀ. ºÁUAiÀÄÃ CwAiiÁV gP¸Áª ªÁUÀwzÀg, PÆÃr£ §Äqz° ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಹುರಿಯನ್ನು ಬಿಗಿಯಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಇಪ್ಪತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳ £Avg ©Z¨ÃPÀ. EAvº ¸ªÀAiÀÄz° gÉvgÀ ¥±ÀªÉzÀ¢PÁjU¼£ÀÄß Pg¬À¹ G¥ZÁg ªiÁr¸¨ÃPÁUÀvz.

PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃPU¼ ±¸ï aQvU ¸A§Az¥l PÁ¬À¯U¼° ಶೇ. 5 ರಷ್ಟು ಕೋಡಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ನರಳುತ್ತವೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ PÆÃqÀ ªÀÄjv, PÆÃr£ £Af£ QÃªÀ ¨Áz ºÁUÆ PÆÃr£ PÁ£gï. PÆÃr£ ¸ªÀ¸ÀU¼À ªÀÄRªÁV gÉvg ¤®ðPÀëv¬ÀAz Cxª Á CeÁUÀgÀPv¬ÀAz §gÀvª.

PÆA©£ vÆAzgU¼À §gzAv ªÀÄAeÁUÉv Pª À
PÆA§À £Á±¥r¸ÀªÀzÀ B

ತಜ್ಞ ಪಶುವೈದ್ಯರಿಂದ ಸ್ಥಳಿಯ ಅರವಳಿಕೆ ಔಷಧಿ ಬಳಸಿ ಬಿಸಿಯಾದ P©t z ¸¯ÁS¬ÀAz Cxª Á «zÀvïZÁ°v AiÀÄAv¢Az PÆA©£ ªÆ¼PAiÀÄ£ÀÄß ¸A¥Æ tðªÁV £Á±ªiÁq§ºÀzÀ.

Pt £ÀÃ w£À§ºÀzÀ. Pt £ vÆAzg EgÀª PÀj Cxª Á ªÀÄÃPU¼° GvÁz£Á ¸ÁªÀxÀð PrªÀÄAiiÁUÀvz. PÀgÀqÁz PÀj/ªÀÄÃP vUÀÄU¼° ©Ã¼ÀªÀzjAz ««z vg£Áz UÁAiÀÄU¼À ºÁUÆ ªÀÆ¼ ªÀÄjv PÆqÁ GAmÁU§ºÀzÀ. »ÃU ««z jÃwAiÀÄ° gÉv¤U ಆರ್ಥಿಕ ನಷ್ಟ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.



PÀjAiÀÄ PÁ¤ðAiiÁ ¥ÆgAiÀÄ PÀgÀqÀv£

av-1 PÀjAiÀÄ° Mqz PtÀ

av-2 ªÀÄÃPAiÀÄ Mqz PtÀ ±¸ï aQvAiÀÄ £Avg

¥gÁª®A© aÃ®

¸ÁªiÁ£ÀªÁV DqÀ ªÀvÀ PÀjU¼ dog, ¸t ªÀvÀ zÆq Pg¼ÀU¼° ¥gÁªÀ®A©U¼ÁzAx n¤AiiÁ ¸ÆÃ°AiÀA ºÁUÆ n¤AiiÁ ¸f£ÃmÁ D±AiÀªÀ£Àß ¥q¢gÀvª. EªÀ ¥ËqÁª¸ÀAiÀ°zÀ, vwU¼£Àß ºÁPÀvª. CªÀU½U «ÄgÁ¹rAiÀA JAzÀ PgAiÀÄvÁg. vz£Avg F «ÄgÁ¹rAiÀAU¼Ä zÃºz ¨Ãg ¨Ãg ¨ÁUU¼Áz v¯ §ÄgÀq, ¦v d£PÁAU, ªiÁA¸RAqU¼° ºÆÃV vl¸À jÃwAiÀ° ¥gÁªÀ®A© aÃ®z gÆ¥z° ªÀ£AiÀ£Àß ªiÁqÀvª. F ¥gÁªÀ®A© aÃ®z UÁv zÆqzÁzÀAv¯Á EªÀU½U D±AiÀ ¤Ãrz PÀj/DqÀU½U vÆAzgAiÀ£ÀßAlÀªiÁqÀvª. CªÀU¼Azg, ¦v d£PÁAUz PÁAiÀð ªÀ¥®Àv, ªÄzÀ½£ PÁAiÀð ªÀ¥®Àv ªÀvÀ ªiÁA¸RAqU¼ PÁAiÀð ªÀ¥®ÀvAiÀ£Àß PÆq ªiÁqÀvª. EzjAz PÀj CxªÁ DqÀU¼ zÃºz ¨¼ªtU PÀApvªÁUÀvz ºÁUÆ ºÁ°£ ªÀvÀ ªiÁA¸z E¼Àªj PrªÀAiiÁUÀvz ªÀvÀ CªÀU½U ¸ÆP ¸ªÀAiÀz° aQv zÆgAiÀ¢zÀg ¸Áª£À¥Àvª.

gÆÃU ¥vºZÀ«P B

¥gÁªÀ®A© aÃ®z°gÀª ¤Ãj£ ¥jÃP, gPz ¥jÃP ªÀvÀ ªÀ®ªÀÆvU¼ ¥jÃPU½Az gÆÃUª£Àß ¥vºZ§ºÀzÀ.

aQv:

1) ಜಂತುನಾಶಕ ಔಷದೋಪಚಾರದಿಂದ ಇವುಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ¥qAiÀ§ºÀzÀ. GzÁB ¥£ï¨AqÁeÆÃ¯ï, PÆÃeÁAl¯ï, Lªgïª ÀÄÃQ£ï ªÀÄAvÁzªÀU¼Ä.
2) **±¸À aQvAiÀ ªÀÄSÁAvg aQv:** ¥gÁªÀ®A© aÃ®U¼Ä zÆqUÁv¢zÀ° ºÁUÆ ªiÁA¸RAqU¼ PÁAiÀðz°À vÆAzgAiÀÄAlÀªiÁqÀwzÀ° ±¸À ZQvAiÀ Cª±Pv¬ÄgÀvz.

PÆA§À ªÀÄjAiÀÄªÀzP PÁgtU¼Ä B

* PÀj ªÀvÀ ªÀÄPU½U ºÆqAiÀÄªÀzjAz PÆqÀ ªÀÄjAiÀ§ºÀzÀ.
* PÀj ªÀvÀ ªÀÄPU½U ¥g¸g w«zÀ PÁzÁqÀªÀzjAz PÆÃqÀ ªÀÄjAiÀ§ºÀzÀ.
* g¸AiÀ ªÀÃ¯ PÀj ªÀvÀ ªÀÄPU¼£Àß ©mÁU ªÁº£ C¥WÁvU½Az PÆÃqÀ ªÀÄjAiÀ§ºÀzÀ.

PÆA§À ªÀÄjv¢Az DUÀª ¥juÁªÀU¼Ä B

* PÆÃqÀ vÀ¢AiÀ° ªÀÄj¢zÀg MAzgqÀ wAU½£ªgU PÀj/ªÀÄPU½U ºZÀ ºÁ¤AiiÁUÀªÀ¢®.
* PÆÃqÀ ªÀzÀz° ªÀÄj¢zÀg MAzgqÀ ªÁgU¼° ¸ÆÃAPÀ v¯UÆ ºgr QÃªÀ ±ÃRgªÁV v¯£ÆÃªÀ ±gÀªÁU§ºÀzÀ.
* PÆÃqÀ §Äqz°AiÀÄ ªÀÄj¢zÀg UÁ½, ¤ÃgÀ v¯AiÀ M¼U ¸Ãj MAzgqÀ ¢£U¼°AiÀÄ v¯AiÀ ¸ÆÃAPÀ vU° PÀj/ªÀÄPU¼Ä ªÀĪÀ w£ÀߪÀz£Àß ¤°¸Àvª.
* ªÀÄjz PÆÃr¤Az ¯ÆÃ¼AiÀÄAvº CxªÁ QÃ«£Avº zªªÀ ¸ÆÃgÀvz.
* ªÀÆV¤Az®Æ zªªÀ ¸ÆÃgÀvz.
* PÆÃr£ N¼U ºÀ¼Ä ©Ã¼§ºÀzÀ.
* P®ªÃ wAU¼° eÁ£ÀªÁgÀU¼Ä ¸ÁAiÀ§ºÀzÀ.

PÆA§À ¥Æwð ªÀÄjzÁU ¤ÃqÀª aQv PªÀU¼Ä B

ಆದಷ್ಟು ಬೇಗನೆ ತಜ್ಞ ಪಶುವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿದಾಗ ಅವರು ±¸ÀaQv ªiÁr PÆÃq£Àß v¯¬ÄAz ¨Ã¥ðr¹ ºÆ°U ºÁPÀvÁg. ±¸ÀaQvAiÀ 15 jAz 20 ¢£U¼ £Avg PÀj/ªÀÄPU¼ UÁAiÀªÁ¹AiiÁV ¸ÁªiÁ£À fÃª£ £q¸§®ªÀ.

ªÀÄ£ÀZjP PªÀU¼Ä

* PÆÃqÀ ªÀÄjz vPt ¸ZÀªÁz ¥nAiÀ£Àß Pn gP ¸ÆÃgÀªÀz£Àß ¤°¸¨ÃPÀ.

PÆA©£ PÁ¦£j£ ®PÀëtU¼ÀÄ B

* PÀj/ªÀÄÃP ªÀÄÃªÀ ¸jAiiÁV w£ÀÄߪÀ¢®.
* PÆÃr£ §Äq¨ÁUªÀ G§ÄvÀz.
* PÁ¦£gï vUÀ°z PÆÃqÀ P®ªÀ wAU¼ £Avg ªÁ®ÄvÀz.
* PÆÃr£ §Äq¨ÁUª£ÀÄß ªÀÄnzÁU PÀj/ªÀÄÃPU £ÆÃªÁUÀvz.
* ªÀÄÆV¤Az gP «Ä²v zª ¸ÆÃgÀvz.
* 6 jAz 8 wAU¼ £Avg PÆÃqÀ C®ÄUÁqÀvz.
* PªÀÄÃt §Äqz ¸Àv®Æ zÀªiÁðA¸¢Az gP ¸ÆÃgÀvz ºÁUÆ ªÁ¸£ §gÀvz.
* £Æt zÀªiÁðA¸z ªÀÄÃ¯ ªÆm EqÀªÀzjAz ºÀ¼À ©Ã¼Àvz.
* PÀj/ªÀÄÃPU¼ÀÄ §qªÁUÀvz.
* aQv zÆgAiÀ¢zg PÀj/ªÀÄÃP ¸Á«VÃqÁU§ºÀzÀ.

PÆA©£ PÁ¦£j£ aQv ºÁUÆ ¤ªÀðºu B

1. ªÀÄÃ¯ w½¹z ®PtU¼£ÀÄß gÉvgÀ ¨ÃU UÀgÀw¹ ¥±ÀªÉzg £gªÀ ¥qAiÀ§ºÀzÀ.
2. PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃP PÁ¦£j£ ¥ÁgA¨z ºAvz°AiÀÄÃ vAzÁU ±¸ aQv ªiÁr v¯AiÀ M¼U ¨¼AiÀ¢gÀª PÁ¦£gï ¨ÁUª£ÀÄß vUzÀ ±¸aQv ªiÁrz° ªÆz°£AvAiÀÄÃ fÃª£ ¸ÁV¸§®ªÀ.

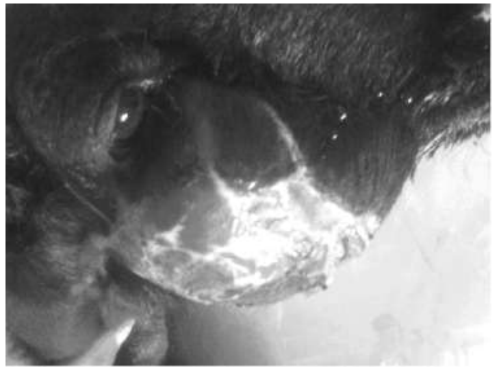
2. PÆA§Ä ªÀÄjAiÀĪÀzÀ B

PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃPU¼° PÆÃqÀ ªÀÄjAiÀĪÀzÀ §º¼ ¸ÁªiÁ£À. PÆÃqÀ ªÀÄjzÁU aQv ªiÁr¸¢zg v¯AiÀ M¼U QÃªÀ ±ÃRgªÁV PÀj/ªÀP ¸ÁAiÀÄ®Æ§ºÀzÀ. ªÀÄÃPAiÀ PÆA§ÄU¼ÀÄ ªÀzÀ½U ºwgªÁVgÀvª. »ÃUÁV ªÀÄÃPU¼° PÆA©£ §Äqz° ªÀÄjvªÀAmÁzg ªÀzÀ½U ¥mÁUÀª ¸A¨ª GAlÀ.

MmÁgAiiÁV ¥Æ tðjÃwAiÀ° ¥gÁª®A© aÃ®ª£ÀÄß MqAiÀz ±¸ aQv ªÀÄSÁAvg ªiÁA¸RAqU½Az ¨Ã¥ðr¹ ತೆಗೆದುಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ, ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ಜಂತುನಾಶಕ ಔಷದೋಪಚಾ gª£ÀÄß ªiÁq¯ÁUÀvz. EzjAz DqÀ/PÀjU¼ÀÄ §ºÀ ¨ÃU£ CªÀU¼ vÆAzg¬ÀAz ªÀÄQAiÀ£ÀÄß ¥qAiÀÄvª.

ªÀÄAeÁUv PªÀ:

* ಪ್ರತಿ 3–6 ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಜಂತುನಾಶಕ ಔಷದೋಪಚಾರವನ್ನು ªiÁr¸¨ÃPÀ.



av 1 ¥gÁª®A© aÃ® aQv¬ÀAz vUAiÀĪ ªÀÄ£À

av 2 ±¸ aQv¬ÀAz ¥gÁª®A© aÃ® vUAiÀÄwgÀªÀzÀ

av 3 ±¸ï aQv¬ÀAz ¥gÁª®A© aÃ® vUz£Avg

PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃPU¼° PÆA©£
¨Áz gÉv¤U aAv

PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃPU¼° PÆÃqÀ Ezïg CAz ZAz. Dzg. CzÃ PÆÃqÀU½U ¨ÁzAiiÁzÁU PÀj/ªÀÄÃP vÆAzgAiiÁ UÀvz eÆvU gÉv£Æ aAvÁPÁAv£ÁUÀvÁ£.

PÆA©£ ««z vÆAzgU¼À B

1. PÆA©£ PÁ¦£gï / PÆA©£° ºÀ¼À DqÀªÁzÀ / PÆA©£ Cg§Àz gÆÃU.
2. PÆÃqÀ ªÀÄjAiÀÄªÁzÀ.
3. PÆÃr£ ºÆgPªZ QvÀ §gÀªÁzÀ.

1. PÆA©£ PÁ¦£gï JAzgÃ£Ä?

"PÆA©£ PÁ¦£gï" CxªÁ **"PÆA©£ C§Àðz gÆÃU"** DxªÁ gÉvgÀ PgAiÀÄªAv **"PÆA©£° ºÀ¼À DqÀªÁzÀ"** J£ÀÄª F gÆÃU MAzÀ ªiÁguÁAwP PÁ¬À¯. PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃPU¼° PÆA©£ PÁ¦£gï §gÀªÁzÀ C¥gÆ¥. v¯AiÀ M¼V¤Az PÆA©£ §Àqz° zÀªiÁðA¸ ¨¼AiÀÄªÁzjAz PÆA§À PÆ¼vÀ GzÀj ©Ã¼Àvz ºÁUÆ aQv ¤Ãq¢zïg PÀj/ªÀÄÃPU¼À ¸ÁAiÀÄvª.

* ºÆÃvU½U J¼AiÀ ªAiÀ¹£° P¹ ªiÁr¹zÁU zÃºz¯ÁUÀª ºÁªÆð£U¼ ª¦¥jvïU½Az F gÆÃU GAmÁU§ºÀzÀ.
* ©¹°£° ºZÁV NqÁqÀª PÀj/ªÀÄÃPU¼° PÁ¦£gï ºZÁV PAqÀ§gÀªÁzjAz, ¸ÆAiÀð£ ¥d®ªÁz (C¯ÁªÉ¯mï) Qg tU½Az §g§ºÀzAzÀ ±AQ¸¯ÁVz.
* ªA±¥ÁgA¥AiÀðªÁVAiÀÆ F gÆÃU PÁt¸§ºÀzÀ. Dzg ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ದೃಡಪಡಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ.

d£ieÁv AiÆÃ¤ªiÁUð ªÄvÀ UÀzzÁg £Á¼PÆr §A¢gÀ«P

d£ieÁvªÁV AiÆÃ¤ªiÁUð ªÄvÀ UÀzzÁgz £Á¼U¼À PÆrPÆAqÀ ºÀ¯ÄªÀzÀ ªÄvÀ ªÀ® «¸dð£ U¨ðzÁg¢Az DUÀªÀzÀ.

®PÀ t U¼À B

AiÆÃ¤ªiÁUð¢Az »Qº ÁPÀªÀzÀ. ¤®ðQ¹zÀg AiÆÃ¤ªiÁUðP ¸ÆAPÀAmÁV ªÀjU¼À C¸À¤U§ºÀzÀ.

±¸ÀaQv B

AiÆÃ¤ªiÁUð ºÁUÆ UÀzzÁgz £Á¼U¼À ±¸À aQv¬ÀAz ¨Ã¥ðr¹ gÆÃUªÁ¹ ªiÁq§ºÀzÁVz.

gÉvjU ¸®ºU¼À B

F gÆÃUªÀ C£ÀªA²PªÁV §gÀªÀzjAz ¸Aªzð£U ºÆÃvz §z¯Áªu ªiÁqÀªÀz CvÀUvªÁVgÀvz.

d£ieÁv AiÆÃ¤ªiÁUð ªÄvÀ UÀzzÁg
£Á¼ PÆr §A¢gÀ«P

ºÆg Q«U¼º gP ºÀ¥ÀU¼ÀªÀzÀ

Q«U¼º gP ºÀ¥ÀU¼ÀªÀzÀ ¥ªÀÄR ªÁV GzªÁz Q«U½gÀª DqÀU¼º PAqÀ§gÀvz. GzÁB G¸Á£Á¨Á¢, dªÀ£Á¥Áj EvÁ¢. EzP ¥ÆgPªÁV DqÀU½U v¯, PÀwU ºÁUÆ Evg zÃºz ¨ÁUU¼º ZªÀðªÁ¢ EzÀg ªÄvÀ Q«U¼º ¸ÆÃAQzÀg §ºÀ ¨ÃU£ F vÆAzg PÁt¸Àvz. E° ZªÀð ªÄvÀ PÁnð¯Ãf£ £qÀª gP£Á¼U½U ºÁ¤ GAmÁUÀªÀzjAz gP¸ÁªªÁV gP ºÀ¥ÀUn ±ÃRguAiiÁUÀvz. EzjAz Q«AiÀ UÁv zÆqzÁUÀvz ªÄvÀ DqÀU½U vÆAzgAiÀ£ÀAl ªiÁqÀvz. EzP ¸ÆP aQvAiÀAzg ±¸À aQv ªiÁv.

±¸À aQvÁ «zÁ£ :

Q«AiÀº ºÀ¥ÀUnz gPª£ÀÛ ±¸À aQv¬ÀAz vUzÀ, ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟಿದ ರಕ್ತದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ನಂಜು ನಿರೋಧಕ ಔಷಧಿಯನ್ನು ಬಳಸಿ ತೊಳೆಯಬೇಕು. ಕಾರ್ಟಿಲೇಜ್‌ನ್ನು ಚರ್ಮದೊಂದಿಗೆ ವಿಶೇಷ ದಾರದಿಂದ ಹೊಲಿಗೆ ಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹೊಲಿಗೆ ಹಾಕಿದ ಕಿವಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಒತ್ತಡದ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಕಟ್ಟಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಔಷದೋಪಚಾರ ಮಾಡಿಸಬೇಕು.

ªÄÃºAz ªÄÃ¯ Q«AiÀ M¼ ªÄvÀ ºÆg ¨ÁUU¼ ªÄÃ¯ ¤UÁ Eq¨ÃPÀ ªÄvÀ ¸ZÀvAiÀ£ÀÄ PÁ¥ÁrPÆ¼¨ÃPÀ.

Q«AiÀ ªÄÃ¯ C¼ªr¹z Mvq ¥nAiÀ ªÄÃ¯ PtUÁªºg ¨ÃPÀ. KPAzg ±¸ÀaQvAiÀ AiÀ±¸À Mvq ¥nAiÀ G½¹PÆ¼ÀÄ«PAiÀ ªÄÃ¯ Cª®A©¹gÀvz.

Q«AiÀº gP ºÀ¥ÀUngÀªÀzÀ

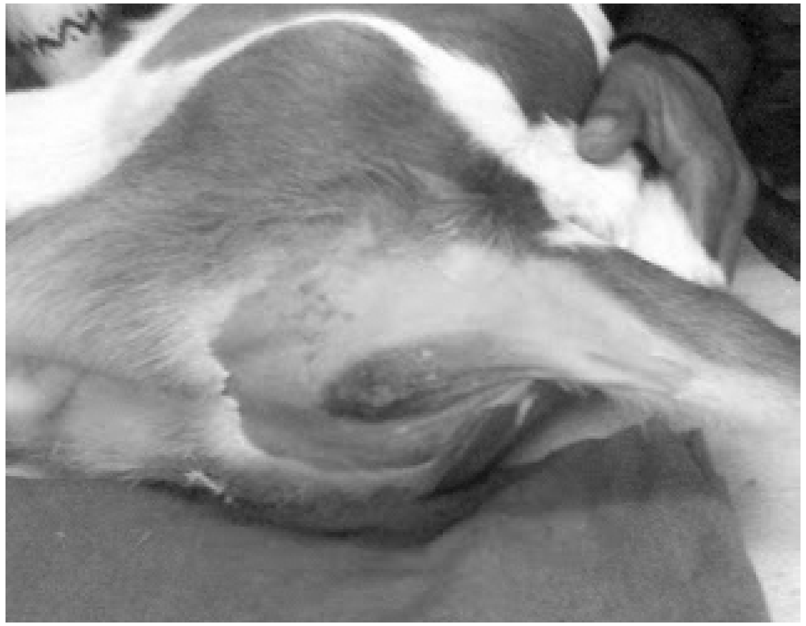
ªÄÆ¼ ªÄÄjv

zÃºzºgÀª GzÀ£ÀAiÀ J®Ä§ÄU¼ÀÄz ºÀªÄg¸ï, ¦ÃªÄgï, n©AiiÁ, ªÄmÁmÁg¯ï ªÄvÀ ªÄmÁPÁ¥ð¯ï J®Ä§ÄU¼À. ಇವುಗಳ ಅಳತೆ, ಗಾತ್ರ, ಕ್ರೀಯೆ ಹಾಗೂ ಜೋಡಣೆಯ ಒಂದು ನಿರ್ಧಿಷ್ಟವಾದ QÃAiÀU ªÄvÀ Z®£ª®£ QÃAiÀU C£ÄPÆ®ªÁUÀª Av ga¸®ngÀvª. ¸ÁªiÁ£ÀªÁV gÉvgÀ DqÀ ªÄvÀ PÀjU¼£À ºÄ®ÄUÁª°£°, Cgt¨Æ«ÀAiÀ° CxªÁ ¤dð£ ¥zÃ±U¼° ªÄÃ¬Ä¸®À ºÆÃzÁU CªÀU¼ PÁ®ÄU½U ¥mÁzÁU GzÀ£AiÀ J®Ä§ÄU¼À MAzÀ CxªÁ JgqÀ vÀAqÄU¼ÁV ªÄÄjzÀ ºÆÃUÀvª. EzÀ jÃw g¸ §¢UÁUÀª ªÆÃmÁgÀ ªÁº£U¼ C¥WÁvz° PÆq ªÄÆ¼ ªÄÄjAiÄÄvª. P®ªÀ ¨Ájj PÀj zÆrAiÀ° gAzU½zÀg CxªÁ eÁ®jU½zÀg CªÀU¼° PÁ®À ¹QPÆAqÀ ªÄÆ¼ ªÄÄjv GAmÁU§ºÄzÀ ºÁUÆ £Á¬Ä Prv¢Az PÆq ªÄÆ¼ ªÄÄjv GAmÁUÀvz.

aºÀU¼ÄB

ªÄÆ¼ ªÄÄjz eÁUz° gP ºÈ¥ÄUn ¨ÁªÀ §gÀvz ºÁUÆ CzP £qAiÀ®Ä PÆq §gÀªÀ¢® CxªÁ PÄAIÄvÁ £qAiÄÄvz. ªÄÄjz PÁ°£ ªÄÃ¯ zÃºz ¨Ág ºÁPÄªÀ¢®. PÁ®Ä ªÄÃ¯ J¼zÄPÆAqÀ £qzÁqÀvz. ªÄÆ¼ ªÄÄjvz eÆv £g ºÁUÆ ªiÁA¸RAqU½UÆ ºÁ¤AiiÁVgÀvz. EzjAz ºa£ £ÆÃ«£ eÆvU ¸ÆÃAQ£ ¨ÁzAiiÁUÀªÀzP ¥wPÆ® ªÁvÁªgt ¤ªiÁðtªÁUÀvz. EzjAz £Ájt, ªiÁA¸z, ºÁ°£ ªÄvÀ GuAiÀ GvÁz£ PrªÄAiiÁUÀvz.

ಮುರಿದ ಮೂಳೆಯು ಯಾವ ರೀತಿ ಮತ್ತು ಎಷ್ಟು ತುಂಡುಗಳಾಗಿವೆ JA§Äz£À bÁAiiÁavz ¸ºÁAiÀ¢Az ¥vºZ§ºÄzÁVz ªÄvÀ ¸ÆP aQvAiÀ ¤tðAiÀª£À vUzÄPÆ¼®À P-Qgtz bÁAiiÁav ¸ºPÁjAiiÁVgÀvz.



ªÄÃPAiÀ° d£ÀvB UÄzzÁg E®¢gÀªÀzÀ

±¸ aQv¬ÄAz UÄzzÁgz gZ£ ªiÁrgÀªÀzÀ

d£ÀvÀ UÀzzÁg E®¢gÀ ªÀÄzÀÄ/ £ÁÉ¼UÆg/ Cm¹AiiÁ K£ÀÄ

d£ÀvÀ UÀzzÁg E®¢gÀ ªÀÄzÀÄ C£ÀÄªA²PªÁV §gÀvz. F ¹ÜwAiÀÄ£ÀÄß vÀPt ±¸ÀÛ aQvÀU M¼¥r¹zg UÀzzÁgz PÀvP zÁgª£ÀÄß ªiÁr »QÌ ºÁP®Ä C£ÀÄªÀÄ ªiÁrPÆq§ºÀzÁVz.

UÀt ®PÀtU¼ÀÄ :

ºÀnz ªÀÄj »QÌ ºÁP¢gÀ ªÀÄzÀÄ. ¨Á®z P¼U UÀzzÁg E®¢gÀ ªÀÄzÀÄ ¨ÁºÀÄ ¥jÃP¬ÄAz RavÀ¥r¸§ºÀzÁVz.

±¸ÀÛ aQvÀ:

vÀd ¥±ÀĪÉzÀgÀ ±¸ÀÛ aQvÀAiÀÄ£ÀÄß ªiÁr PÀvP UÀzzÁg¢Az »QÌ §gÀª ºÁU ªiÁq§ºÀzÀÄ.

ªÀÄÄ£ÀÃZjP PªÀÄU¼ÀÄ:

F ¹ÜwAiÀÄÄ C£ÀĪA²PªÁVgÀĪÀÄzjAz gÀvgÀ ¨Ãg ¸zÀq ºÆÃvU¼£ÀÄß PÀj/ªÀÄÃPU¼ ¸Aª zð£U §¼¸¨ÃPÀ.

ªÀÄÃPAiÀÄ° d£ÀvÀ UÀzzÁg E®¢gÀ ªÀÄzÀÄ

aQvÀ:

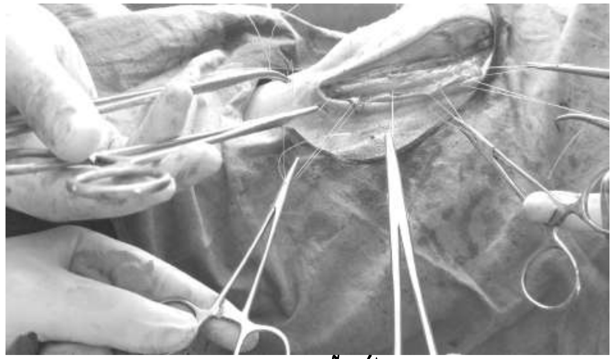
MAzÀ ªÃ¼ ZªÀÄðP UÁAiÀĪÁUz M¼¥n£ eÆvU ªÀÄÆ¼ ªÀÄÄjzÁU CzP ºÆgPA©U¼ v¼ÀĪÁz C®ÀÄ«Ä¤AiÀÄA PA©, ©zÀj£ vÀÄAqÀU¼ÀÄ, ¥Á¹Pï ºÁUÆ ¦.«.¹. ¥À¥ïU¼ ¸ºÁAiÀÄ¢Az PÁ®ÄU½U ¥n Pn aQv ¤Ãq§ºÀzÀÄ. E£ÀÄß ºa£ ªÀÄvÀÄ M¼AiÀÄ «zÁ£U¼Áz ¥Á¸gï D¥ï ¥ÁÌj¸ï ºÁUÆ ¥À§gï UÁ¸ï PÁ¸ï PA©U¼ eÆvU ºÁQ PÁ®ÄU¼£ÀÄß PÌ ªÀÄzjAz ªÀÄÆ¼U¼ Z®£ª®£ ¹ÜgUÆAqÀ PÁ®Ä §ºÀ¨ÃU£ eÃquAiiÁV £qAiÀ®Ä C£ÀPÆ®ªÁUÀvz. Dzg, ºÆĪÀg¸ï, ¦ÃªÀgï, n©AiiÁ J®Ä§ÀU¼ ªÀÄÃ¯ ºZÀ ªiÁA¸ ¸ÁßAiÀÄÄU¼ÀÄ EgÀĪÀzjAz ¥Á¸gï ¥n ºÁPÀªÀzP §gÀĪÀ¢®. DzÀjAz, CªÀU¼£ÀÄß DzÀ¤P vAveÁ£ ¢Az j¥Ãj ªiÁq¨ÃPÁUÀvz ªÀvÀ ºa£ ªZ vU®Àvz.

MmÁgAiiÁV ªÀÄjz ªÀÆ¼ eÆÃquAiiÁzªÀÄÃ¯ CªÀU½U ªÀÄÃ¬Ä¸®Ä ©qz MAzÀ eÁUz° ªÀÄªÀ ªÀvÀ ¤Ãg£ÀÄß ಪೂರೈಸಬೇಕು. ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ಸರಿಯಾದ ಔಷದೋಪಚಾರ ªiÁr¸¨ÃPÀ. EzjAz 2-3 wAU¼ M¼UÁV ªÀÄjz ªÀÆ¼AiÀÄÄ eÆÃquUÆAqÀ Z®£ª®£ QÃAiÀU ¸ºÁAiÀĪÁUÀvz. PÀj ªÀvÀ DqÀU¼ÀÄ ªÀv ¥Æªð¹ÜwU §gÀĪÀzjAz Dyð ¯Á¨ªÁUÀvz. P®ªÇªÀ PÁguÁAvgU½Az ªÀÆ¼ eÆÃquAiÀ° KgÀ¥ÃgÁzÁU ¸jAiiÁV £qAiÀz PÀAIÀvÁ £qAiÀÄvª Dzg ¥ÁtP AiiÁªÀzÃ vÆAzg EgÀĪÀ¢®. gÀvgÀ ªÀÆ¼ ªÀÄjz vPtªÃ ¸ÆP ±¸ÀÛ aQvAiÀÄ£ÀÄß vÀd ¥±ÀĪÉzÀjAz ¥qzg DUÀª C£ÁºÀvU¼£ÀÄß vqUl§ºÀzÀÄ.

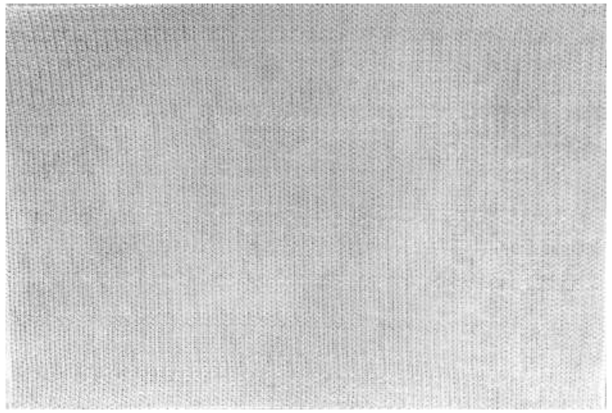
ªÄÃPAiÄ° »AUÁ°£ ªÄÆ¼ ªÄÄjzÄ
PÁ°£ ªÄÃ¯ ¨Ág ºÁP¢gÄªÁzÄ

PÄjªÄjAiÄ zªq ªÄÆ¼ ªÄÄj¢gÄªÁzÄ

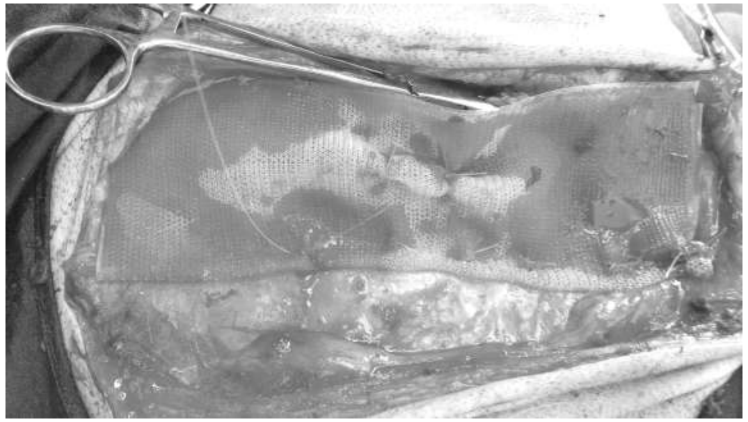
ªÄÃPAiÄ° ªÄÆ¼ ªÄÄjzÄ JgqÄ vÄAqÁVgÄªÁzÄ



º¤ðAiÆÃgÁ¦



º¤ðAiÆÃ ¥Á¹U §¼¸§ºÄzÁz £É¯Á£ï eÁ° (ªÄ¸ï)



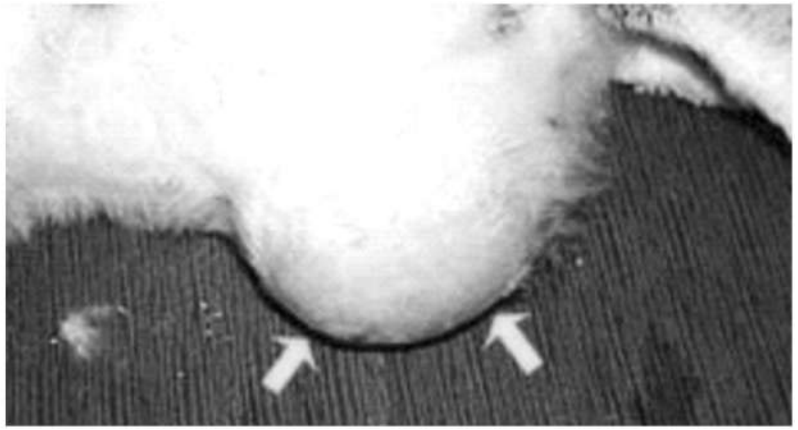
£É¯Á£ eÁ° (ªÄ¸ï) §¼¹ º¤ðAiÆÃ ¥Á¹

º¤ðAiiÁz ±¸¦ aQvU¼Ä JgqÄ ¥PÁgzÁVª.

1. º¤ðAiÆÃgÁ¦.
2. º¤ðAiÆÃ¥Á¹.

1. **º¤ðAiÆÃgÁ¦:** º¤ðAiÆÃgÁ¦ «zÁ£z° ¨Á¢v ¥Á t U¼ ಹರ್ನಿಯಾದ ಉಂಗುರವನ್ನು ವಿಶೇಷ ಹೊಲಿಗೆಯಿಂದ ಸರಾಗವಾಗಿ ªÄÄZ§ºÄzÁVz.
2. **º¤ðAiÆÃ¥Á¹:** º¤ðAiiÁz GAUÄg zÆq zÁVzÄ, ¥Á t AiÄ ªiÁA¸RAqU½Az ºÆ°U ºÁP®Ä ¸Áz ªÁUÄª¢®. »ÃUÁV PvP ª¸ÄU¼Áz ¸Ã£ï¯¸ï¹Ã¯ï Cxª Á £¯Á£ï eÁ°¬ÄAz º¤ðAiiÁz GAUÄgª£Ä j¥Ãj ªiÁq¨ÃPÁUÄvz. F «zÁ£P º¤ðAiÆÃ¥Á¹ J£ÄvÁg.

±¸¦ aQvAiÄ £Avg UÁAiÄP ªÄÄ¯Áª ÄÄ ºZÄªzÄ ºÁUÆ ನಿಯತಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಔಷದೋಪಚಾರ ಮಾಡುವುದು ರೈತರ ಮುಖ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯಗಳಾಗಿವೆ. ಈ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಸಾಕಷ್ಟು ಕುರಿ/ಮೇಕೆಗಳನ್ನು G½¹ CªÄU¼ ºÁ°£, ªiÁA¸z, GuAiÄ ºÁUÆ vÄ¥Ì z Gv£ÄU¼£Ä ºa¹ gvg DyðPvAiÄ£Ä ª¢UÆ½¸§ºÄzÄ.

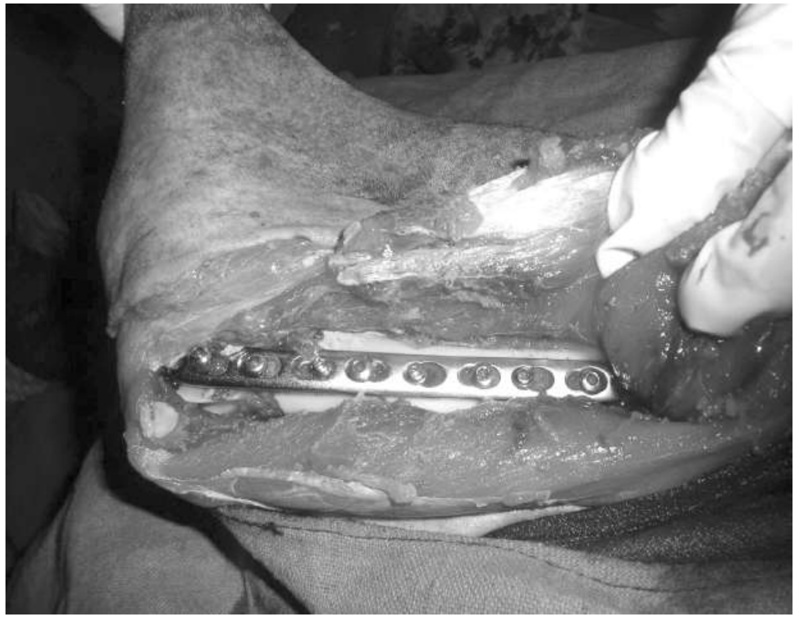


º¤ðAiiÁz ¨Áª

ªÄÃPU¼° ªÄÆ¼ ªÄÄjvP ¸Ä®¨, ¥juÁªÄPÁj ºÁUÆ
Pr ªÄ ¨¯AiÄ° zÆgAiÄÄª aQvU¼Ä

ªÄÆ¼ ªÄÄjvz eÆÃqu £Avg ªÄÃAiÄÄwgÄª ªÄÃP

ªÄÃPAiÄº ªÄÆ¼ ªÄÄjvz eÆÃqu DAvjP £Æv£
«zÁ£U¼Ä



º¤ðAiiÁ

MAzÄ CAUÁU Cxª Á CAUÁUz ¥zgÄ £Ê¸VðP gAz Cxª Á PÉvPª ÁV gZ£AiiÁz gAzz ªÄÆ®P ºÆgºÆÃV ¸ÁÉ£¥® I ªÁUÄªÁzP ‘º¤ðAiiÁ’ J£ÀÄvÁg.

º¤ðAiiÁz ¨ÁUU¼Ä:

º¤ðAiiÁz gAz (º¤ðAiiÁzÀAUÄg), zÃºz CAUÁU ªÄvÄ zÃºz ¥Æg ºÁUÆ ºÆgUq ZªÄðz PªZU¼£ÀÄ PÁtÄvÃª.

PÁg t U¼Ä :

1. C£ÄªA²Pv.
2. g¸ C¥WÁv.
3. £Á¬Ä Prv.
4. ªiÁA¸RAq ºjv.
5. ¥I Ä ©Ã¼Ä«P.

¸Áª iÁ£ÀªÁV º¤ðAiiÁzº CAUÁU Cxª Á Czg eÆvAiÄºgÄª gP£Á¼, ¥ÆzgÄ EvÁ¢U¼Ä EgÄvª. º¤ðAiiÁz GAUÄgz ªÄÆ®P CAUÁAUU¼Ä ¸ÁÉ£¥®I ªÁUÄªÁzjAz CªÀU¼ PÁAiÄðªÉ¥®Àv PrªÄAiiÁUÄvz. ºAvºAvªÁV Czg UÁv zÆqzÁUÄvÁ ºÆÃUÄvz. zÃºz ªÄÃ¯ÁUzº Ezg G§g ºZÁzÁU Uq vg PÁtÄvz. DqÄ Cxª Á ªÄÃP £®z ªÄÃ¯ ªÄ®V¹zÁU ¨Áª ªiÁAiÄªÁUÄvz. ªÄv JzÀ ¤AvÁU ¨Áª ªÄgP½¸Ävz. EAvº º¤ðAiiÁU¼£ÀÄ º¤ðAiiÁ ¥n¬ÄAz UÄt¥r¸§ºÄzÄ. º¤ðAiiÁz GAUÄg zÆqzÁVzÀg ±¸ aQv C¤ªÁAiÄðªÁUÄvz. ªÄjU¼º£ ºÆP¼ º¤ðAiiÁ aPzÁVzÀg ಮೂರು ತಿಂಗಳ ನಂತರ ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾನೇ ವಾಸಿಯಾಗಲುಬಹುದು.

PZ®Ä ¨Á«¤Az PÆ¼vÀ°ÆÃz ªÆ¯ (UÁAV£ï)

±¸ï aQv¬ÀAz PÆ¼v ªÆ¯ vUzÀ °Æ°U ºÁQgÀªÀzÀ

ªÄÆv£Á¼z° ºg¼Ä/P®Ä

ªÄÆv£Á¼z° ºg¼ÄU¼Ä GvwAiiÁzg ªÄÆv£Á¼¢Az ªÄÆv §gÀªÀzP ºÆÃvU¼° vÆAzg GAmÁUÄvz. ªÄÆv ªiÁqz Cw ¨Ã£¬ÀAz PÆrgÀªAvº ªÄÆv£Á¼z C¸¸ïv. ªÄÃªÀ w£ÀÄª ¸t ªÄ®ÄPÄ ºÁPÀª ¥Át U¼° PÁjÃAiÄ ºg¼ÄU¼Áz ¥Á¸Ãmï ªÄvÀ PÁ¨ÆÃð£Ãmï PÁ°AiÄA, ªiÁUÀÃ²AiÄA ªÄvÀ CªÆÃ¤AiiÁ¢Az PÆrgÀvª ªÄvÀ ¹°PÃmï ºÁUÆ DP¯Ãmï ºg¼ÄU¼£ÀÄ ¸º PÁt§ºÄzÀ. ºÆÃvU¼° ¸ÁªiÁ£ÀªÁV ²±Ãz vÀ¢AiÄ°gÀª ªÄÆvz ¸À½AiÄ° CqZuAiÄ£ÀÄAlÄ ªiÁqÄvz. CzÃ jÃw ªÄÆv £Á¼z E£ÀªÀzÆÃ ¨ÁUz®Æ, ªÄÆv aÃ®z°AiÄÆ PÁt§ºÄzÀ. Ezg eÆvU ªÄÆv £Á¼z ¸ÆÃAPÄ vU°zÁU, zÃºz C¸¸ïv ºZÁVgÄvz. ªÄÆv ªiÁqz AiÄÆjAiiÁ ವಿಷತ್ವ ದೇಹದಲೆಲ್ಲಾ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದರಿಂದ ಜೀವವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ªÄÆvz ºg¼ÄU¼Ä DUÀªÀzP PÁgtU¼Ä:

fÃª¸v-J £ PÆgv, ªÄÆv£Á¼z ¸ÆÃAPÄ, ®ªtU¼ ¥ªiÁt ºZÁV KPÁUÀvªÁUÀªÀzÄ, º¹gÄ ªÄÃªÀ ªÄvÀ ¤Ãj£ ¥ªiÁt PrªÄAiiÁzÁU, ºZÄ »Ar ¥zÁxðU¼Ä w¤¹zÁU, ºÁªÆÃð£ïU¼ §¼P (¹¯ï ¨Ã¸Á¯ï) G¥ZÁj¹zÁU ªÄvÀ PÆnUAiÄ° §Az£¢Az EqÀªÀzjAz ªÄÆvz ºg¼ÄU¼Ä GAmÁUÄvª.

gÆÃUz ®PÀtU¼Ä:

ªÄÆv «¸dð£ ªiÁrzÁU ªÄÆvªÀ º¤ º¤AiiÁV ©Ã¼ÀªÀzÄ, ªÄÆv «¸dð£U wtÄPÁqÀªÀzÄ, ªÄÆv£Á¼z vÀ¢AiÄ° ®ªtz PtU¼ ±ÃRgu PÁt§ºÄzÀ, ªÄÆv «¸dð£U ¥AiÄw¹zÁU ¨Á® JvÀªÀzÄ F gÆÃUz ®PtU¼ÁVª.

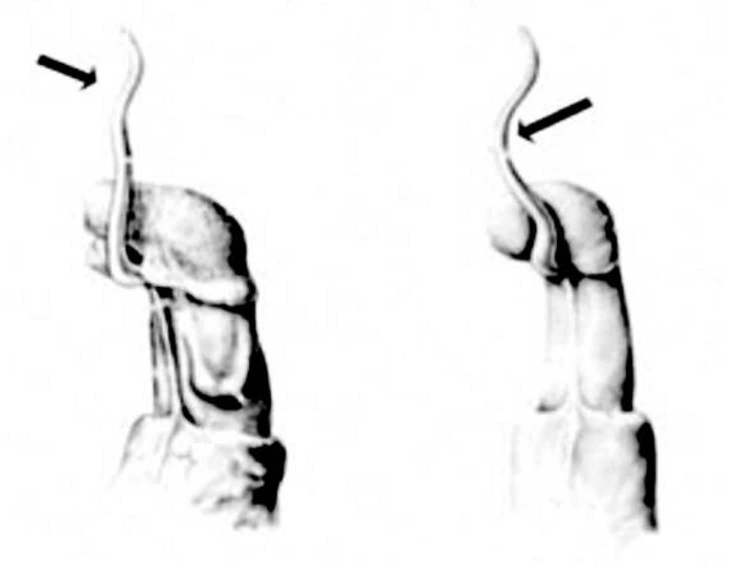
±¸ aQv:

²±Áz vÀ¢AiÀ°gÀª ¸À½AiÀÄ£ÀÄß ¸ÀÆ½ÃAiÀÄ Cgª½PAiÀÄ ಔಷಧಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ಶುಭ್ರ ಕತ್ತರಿಯಿಂದ ಕತ್ತರಿಸಿ ತೆಗೆಯಬೇಕು. ಇದರ eÆvU ªÀÄÆv£Á¼z ¨Ãg ¨ÁUz° ºg¼ÀÄU½zÀg vd ¥±ÀÄªÉzÀjAz ±¸ aQv ªiÁr¸¨ÃPÀ.

ªÀÄÄAeÁUv PªÀÄU¼À:

ºa£ ¤ÃgÀ PÆqÀªÀzÀ, º¹gÀ ªÀÄÃªÀ ¤ÃqÀªÀzÀ, ®ª t «Ä±t ¤AiÀ«Ãv ªÀ Ï z° PÆqÀªÀzÀ, ªÀvÀ fÃª¸v-J ¤ÃqÀªÀzÀ EvÁ¢U¼À ªiÁqÀªÀzjAz ªÀÄÆv£Á¼z ºg¼ÀÄU¼£ÀÄß vqU Ï §ºÀzÀ.

¸t ªAiÀ¹£° ºÆÃvPÀ P¹ ªiÁr¸¨ÁgzÀ, ¤Ãj£° G¥À ¨g¹ PÆq¨ÃPÀ, ªÀÄÆv£Á¼z ®P tU¼À PAqÀ §Azg vP t ¥±ÀÄªÉzÀjÃU PÁt ¨ÃPÀ.



ºÆÃvz ²¸Áz vÀ¢AiÀ°gÀª ªÀÄÆvz ¸À½

vU¹ ºÁP¨ÃPÀ. EzjAz Dr£ ¥Át ª£ÀÄß G½¸§ºÀzÀ ªÀvÀ ¥PÀz ªÆ¯U gÆÃU ºqzAv ªiÁq§ºÀzÀ.

ªÀÄÄAeÁUv PªÀÄU¼À:

1. vd ¥±ÀªÉzÀjAz ¸ÆP ¸ªÀÄAiÀz° aQv PÆr¸¨ÃPÀ.
2. PZ®° ºÁ®À ±ÃRguAiiÁUzAv ªÀÄÃ°Az ªÀÄÃ¯ »Ar ºÁP¨ÃPÀ.
3. ºÁ®À §g¢zÀ° ªÆ¯AiÀ ¸ZÀ £½PAiÀÄ£ÀÄß G¥AiÆÃV¹ ºÁ®À vUAiÀ¨ÃPÀ.
4. ಮೊಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಾವು ಕಂಡಾಗ ಸೂಕ್ತ ನಂಜು ನಿರೋಧಕ ಔಷಧಿಯನ್ನು ªÆ¯AiÆ¼U ¥±ÀªÉzÀjAz ºÁQ¸¨PÀ.
5. ªÀjU½Az PZ°U PrvªÁUÀª §UÀ PÁ¼f ª»¸¨ÃPÀ.

Dr£° ºjz ªÆ¯¬ÀAz ºÁ®À ºÆg¸ÆÃgÀwgÀªÀzÀ

ºjz ªÆ¯AiÀ ±¸ÁaQvAiÀ £Avg ¤AwgÀª DqÀ

gÆÃU ¥vº ZÀ«P:

ºjz ªÆ¯¬ÀAz ºÁ®Ä ¸ÆÃgÀwgÀªÀz£ÀÄß ¨Áº ¥jÃP¬ÀAz ¥v ºZ§ºÀzÁVz.

aQv :

ªÆ¯AiÀ ºjz UÁAiÀ vPt ¥±ÀªÀzÀjAz ºÆ°U ºÁQ¹ ¸j¥r¸§ºÀzÁVz. ±¸ aQvAiÀ £Avg PÁ® PÁ®P UÁAiÀP ªÀÄ¯ÁªÀÄ ºZÀªÀzÀ, ºÁ®Ä »AqÀªÀzÀ ªÀvÀ F ¥ÁtU¼ ªÀÃ¯ wÀª ¤UÁº ª»¸ÀªÀzÀ ºÁUÆ ¥±ÀªÀzÀg ¸A¥Pðz° gÀªÀzÀ ±¸ aQvAiÀ AiÀ±¹£ UÀ¯ÁU¼ÁVª.

3. PZ®Ä ¨Ã£¬ÀAz PZ®Ä ºÁUÆ ªÆ¯U ¨ÁªÀ §AzÀ UnAiiÁUÀªÀzÀ:

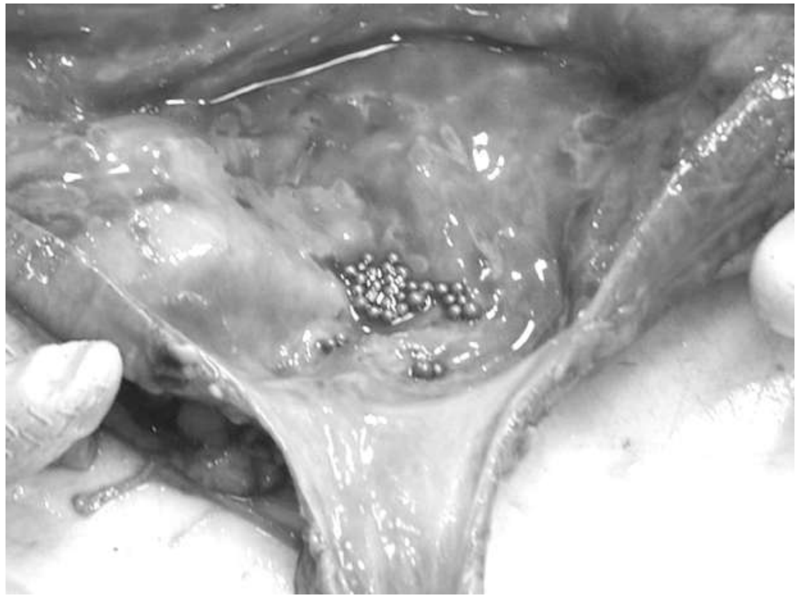
DqÀU¼ ªÆ¯¬ÀAz ºÁ®Ä »Aq¢zÀg CxªÁ ªÀjU½U ºÁ®Ä PÀr¸¢zÀg ºÁ®Ä PZ®° º¥ÀUn PZ®Ä ¨Ã£ §g§ºÀzÀ. ¸ÆÃAPÀ vUÀ°zÁU PÆq PZ®Ä ¨Ã£ §gÀvz.

®PÀt U¼À:

1. PZ®Ä ¨ÁªÀ PAqÀ§gÀªÀzÀ.
2. ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು.
3. PZ®Ä UnAiiÁUÀªÀzÀ.
4. aQv ¤Ãq¢zÀg PZ®Ä ¨Ár ºÆÃUÀªÀzÀ.
5. ºÁ°£ E¼Àªj PrªÀAiiÁUÀªÀzÀ.

aQv:

1. PZ®Ä ¨Á«£ ¥xªÀ ºAvz° ¸ªÀ¥ðPªÁz DAn¨ÁAiiÁnPï §¼¹ PZ®Ä ¨ÁªÀ UÀt¥r¸§ºÀzÀ.
2. §º¼ ¢£U¼ªgU PZ®Ä ¨Á«£ aQv ªiÁq¢zÀg PÆ¼vÀ vgz UÁAiÀU¼ÁU§ºÀzÀ. PÆ¼v PZ®£ÀÄß ±¸ aQv¬ÀAz



ªÀÆvz ºg¼ÀU¼À

¹ÃeÃjAiÀÄ£ï ºjU

PÀj ªÀÄvÀÄ ªÀÄÃPU¼À ¸ºd ¥¸ÆwAiiÁUÀªº vÆAzgU¼À Pr ªÀÄ. CzgÆ, CªÀ|U¼ ¤ªðºu §º¼ ªÀÄÄR|ªÁzzÀ. KPAzg, ¥¸Æw £Avg ªÀÄv CzÀ ¸jAiiÁz ¸ªÀAiÀÄP IÀvÀZPP| ªÀÄg½ ªÀÄÄA¢£ ¸AvÁ£ÆÃvwAiÀº AiiÁªÀzÃ vÆAzgAiÀÄ£Àß C£À¨«¸¨ÁgzÀ Dz|jAz ±¸| aQvAiÀÄ ªÀÄÆ®P ºÃjU ಮಾಡುವುದನ್ನು ಸಿಜೇರಿಯನ್ ಆಪ್ರೇಷನ್ ಅನ್ನುತ್ತಾರೆ.

PÀj ªÀÄvÀÄ ªÀÄÃPU¼À 5 wAU¼À U¨Áðª¸ Cª¢ ªÀÄÄVz £Avg ¸ÁªiÁ£ÀªÁV ªÀÄj PÆq¨ÃPÀ, Dzg P®ªÇªÀÄ U¨Áðª¢ ªÀÄÄVzgÆ PÆq PÀj/ªÀÄÃP ªÀÄj ºÁPÀªÀ|¢®. EzP| ¥ªÀÄÄR PÁg tªAzg, PÀj/ªÀÄÃP U¨ðzÁg aP|¢gÀªÀ|zÀ, E®ªÃ ªÀÄjAiÀÄ DPÁg zÆq¢gÀªÀ|zÀ.

gÆÃUP| PÁg tU¼À:

* C¥Ë¶Pv, U¨Áð±AiÀÄz ¸ÆÃAPÀ, zÆq UÁvz ªÀÄj, ªÆz®£AiÀÄ ¥¸ª, MAzQÀv ºZÀ ªÀÄjU½z|g,
* PÀj/ªÀÄÃPAiÀÄ U¨ðzÁg aP|zÁVgÀªÀ|zÀ, ªÀÄj ¸v ºÆÃVgÀªÀ|zÀ E®ªÃ ªÀÄj CqÁV wgÀVgÀªÀ|zÀ. ªÀÄjAiÀÄ ¨¼ª tUAiÀº £Æ£v EzÁU ªÀÄj ºÆgU §gÀªÀ|¢® ºÁUÆ C£ÀªA²AiÀÄvAiÀÄÆ PÆq MAzÀ PÁg tªÁVz.

®P| tU¼À:

U¨ðPÆÃ±¢Az ªÀÄj ºÆgUq §gzÃ EgÀªÀ|zÀ.

ºjU «zÁ£ B

ªÆz®À ¤Ãj£ aÃ® MqzÀ £Avg ªÀÄj ºÆg §g¨ÃPÀ. ¤ÃgÀ ºjzÀ ºÆÃz ªÀÄÄ®Æ ªÀÄj §g¢z|g ºjUAiÀº vÆAzg¬Àz JAzÀ w½zÀPÆ¼¨ÃPÀ. ªÀÄjU¼£Àß vUAiÀÄ®À ¥±ÀªÀ|z|g ¸ºÁAiÀÄ ¥qAiÀÄ¨PÀ. Cª±ÀPv¬Àz|º, ¹eÃjAiÀÄ£ï ºjU ªiÁr¸¨ÃPÀ. ¹eÃjAiÀÄ£ï ºjUAiÀÄ £Avg ¥w¤v| gÆÃU

ªÆ¯ ºÁUÆ PZ|º£ vÆAzgU¼À

PÀj ªÀÄvÀÄ DqÀÄU¼º PAqÀÄ§gÀª ¥ªÀÄÄR ªÆ¯ ªÀÄvÀÄ PZº£ vÆAzgU¼À F PÆ¼V£AwgÀÄvª.

1. ªÆ¯/PZº£ UÁAiÀÄU¼À.
2. ªÆ¯AiÀÄ UÁAiÀÄ¢Az ºÁ®À ¸ÆÃgÀÄªÀ|zÀ.
3. PZ®À ¨Ã£¬ÀÄAz PZ®À ºÁUÆ ªÆ¯U ¨Áª| §AzÀ UnAiiÁUÀª|zÀ.
4. ªÆ¯¬ÀÄAz ºÁ®À §g¢gÀªÀ|zÀ.
5. PZ®À/ªÆ¯ ¸ÆÃAPÀ vU° ¨Áª| §gÀªÀ|zÀ ºÁUÆ PÆ¼vÀ GzÀgÀªÀ|zÀ.

1. ªÆ¯/PZº£ UÁAiÀÄU¼À :

ªÆ¯/PZº£ UÁAiÀÄU¼À ¸ÁªiÁ£ÀªÁV £Á¬ÀÄ Prv¢Az, ¨Ãg eÁ£ÀªÁgÀU¼ PÆA©£ Ejv¢Az, ªÀÄjU¼ º®ÀÄU¼ Prv¢Az ºÁUÆ g¸ C¥WÁvU½Az DUÀªÀ|zÀ ¸ªð ¸ÁªiÁ£À.

®P| tU¼À :

UÁAiÀÄU½Az gP ¸ÆÃgÀªÀ|zÀ, ¨Áª| §gÀªÀ|zÀ, ºÁ®À PÆqz EgÀªÀ|zÀ ªÀÄÄRÀ ®P tU¼ÁVª.

aQv : ಗಾಯಗಳನ್ನು ನಂಜು ನಿರೋಧಕ ಔಷಧಗಳಿಂದ ತೊಳೆದು ªÀÄÄ¯ÁªÀÄ ºa ¥n PIÀªÀ|zjAz ¨ÃU ªÁ¹ªiÁq§ºÀzÀ.

2. ªÆ¯AiÀÄ UÁAiÀÄ¢Az ºÁ®À ¸ÆÃgÀÄªÀ|zÀ:

DqÀÄU¼ ªÆ¯U¼À GzÁVgÀª|zjAz ªÆ¯U½U ¨Ã°AiÀÄ vAwU¼À, ªÀÄÄ¼ÀÄU¼À vUÀ®ÀªÀ|zjAz ªÆ¯AiÀÄ ºjv GAmÁUÀvz. DqÀÄU¼À ºÁ®À »AqÀwz|g ªÆ¯AiÀÄ ºgz UÁAiÀÄ¢Az ºÁ®À ºÆg ¸Æ¸Àvz. ¤®ðQ¹zg ¸ÆPÀÄfÃªÁtÄU½U C£ÀªÀ| ªiÁrPÆIÀ ºÁ°£° QÃªÀ| GvwAiiÁUÀvz.

3. CqÁ ¢rAiiÁV UÆg¸Ä ¨¼AiÀÄAªÁzÀ:

MAzÃ eÁUz° Pn°ÁQ ¨¼¸Ä ªÁzjAz, ¸ªÀAiÀÄP ¸jAiiÁV ¨¼z UÆg¸ÀÄU¼£ÀÄ PmÁªÀ ªiÁq¢gÀªÁzjAz CxªÁ C¥Ë¶Pv¬ÀAz PÆq UÆg¸ÀÄU¼À CWAiiÁV ¨¼AiÀÄvª. EzjAz £qAiÀÄªÁzP vÆAzgAiiÁUÄvz °ÁUÆ °Á°£ ªÀvÀ E¤ÃAvg Gv£ÀU¼ E¼Àªj PrªÀAiiÁUÄvz. Gz ¨¼z UÆg¸ÀÄU¼À ±QAiÀÄvªÁVgÀªÁ¢® °ÁUÆ UÁAiÀ CxªÁ ¸ÆÃAQU ¸°PÁjAiiÁVgÀvª. DzjAz CWAiiÁV ¨¼z UÆg¸£ÀÄ PÁ®PÁ®P Pvj¸¨ÃPÄ. UÆg¸ÀÄU¼À ªÀzÀªÁVzg ¥ÁªÀð°£ï zÁªtz° C¢ UÆg¸ÀÄU¼À UnAiiÁUÀªAv ªiÁq§°ÀzÀ.

ªÀÃPAiÄ° CqÁ ¢rAiiÁV ¨¼¢gÀª UÆg¸Ä

¤gÆÃzP ªÀ¯ÁªÀÄ UÁAiÀP °Z¨ÃPÄ. U¨Áð±AiÀ¢Az vUz ªÀjAiÀÄ fÃªAv EzAiÆÃ CxªÁ E®ªÇÃ JAzÀ Rav ¥r¹PÆAqÀ Czg DgÉPAiÀ£ÀÄ ªiÁq¨ÃPÄ. ªÀÆV£° ªÀvÀ ¨Á¬ÀAiÄ° ±ÃRguAiiÁz zªÁª£ÀÄ vUAiÄ¨ÃPÄ. ªÀÉzÀªÁz UÆg¸ÀÄU¼£ÀÄ vUAiÄ¨ÃPÄ. ªÀjAiÀÄ v£ÀPÁ®ªÀÃ¯ ¤AvÀ vÁ¬ÀAiÀ ªÆz® °Á®À (Vtz °Á®À) PÄrAiÀÄª °ÁU £ÆÃrPÆ¼¨ÃPÄ ªÀvÀ °ÆP½£ §½AiÀ£ÀÄ ¸Zªªz ¨Ãr¤Az Pvj¹ LAiÆÃr£ï zÁªtz° Cz¨ÃPÄ. ¹eÃjAiÀ£ï °jU¬ÀAz ªÀÄA¢£ ¸AvÁ£ÆÃvwU AiiÁªÁzÃ ¨ÁzP EgÀªÁ¢®.

gÉvjU ¸®°U¼À:

PÄj/ªÀÃP aP¢zÁU U¨ð vÀA©¸¨ÁgzÀ. ªÀjAiÀ zÃ°z ¨ÁUU¼À °Æg °Æ«ÀzÁU CªÁU¼£ÀÄ »rzÀ J¼AiÀ®À ¥AiÀw¸¨ÁgzÀ. £Án ªÉzjAz aQv ªiÁr¸¨ÁgzÀ. vPt ¥±ÀªÉzÁg£ÀÄ PÁt¨ÃPÄ.

* ¹eÃjAiÀ£ï °ÃjUAiÀ bÁAiiÁavU¼À

av-1 ±¸ aQv¬ÀAz U¨ðPÆÃ± zÃ°z °ÆgvU¢gÀªÁzÀ

av-2 U¨ð PÆÃ±ª£Àß ±¸ï aQv¬ÀAz ¹Ã½ ¸v ªÀj ºÆgvUÀiÀÄwgÀªÀzÀ

ಚಿತ್ರ–3 ಸತ್ತ ಮರಿ ತೆಗೆದ ನಂತರ ವಿಶೇಷ ದಾರದಿಂದ U¨ðPÆÃ±Pï ºÆ°U ºÁQgÀªÀzÀ

av-4 ¹eÃjAiÀ£ï ºÃjUAiÀ £Avg ¤AwgÀª ªÀÄP

2. UÆg¹£ ºÀtÄ / UÁAiÀ (PÆ¼v) / ¥ÀmïgÁmï:

UÆg¹£ ºÀtÄ/UÁAiÀ ¸ÁªiÁ£ÀªÁV PÆ¼vÀºÆÃV £ÁgÀvz. CzjAz gP¸Áª, QÃªÀ, zª ¸ÆÃjP ªÀvÀ zÀªÁð¸£ §gÀªz£Àß PÁt§ºÀzÁVz. EzÀ ¸ÆPöfÃªÁtÄU¼Áz ¥ÀeÆÃ¨ÁQjAiÀA £PÆ¥ÆÃgA ¤Az §gÀvz. EzÀ PÁ°£ JgqÀ UÆg¸ÀU¼ ¸A¢AiÀ° ºÀt£ÀßAlÄ ªiÁqÀvz. EzP ¥ªÀÄR PÁgtU¼Azg, PÆnUAiÀ UAd®Ä, »Q ªÀvÀ ªÀÄAiÀ®Ä ºÆÃzÁU dª¼À ¥zÃ±U¼°£ P¸j£° PÁ®ÀU¼À ¤gAvgªÁV EqÀªÀzjAz F gÆÃU vU®Àvz.

gÆÃUz a°ßU¼À: DqÀ ªÀvÀ PÀjU¼À PÀAlÀvÁ £qAiÀÄvª. PÁ®Ä ªÀÄÃ¯ Jw £qAiÀÄªÀzÀ ºÁUÆ PÁ®ÀU½U ºÀ¼ ©Ã¼ÀªÀzÀ PÁt§ºÀzÁVz. F gÆÃU¢Az §¼®ÀwgÀª ¥ÁtU¼° GvÁz£Á ¸ÁªÀxÀð PÀUÀvz.

aQvì: ಹುಣ್ಣಿಗೆ/ಗಾಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ನಂಜು ನಿರೋಧಕ ಔಷಧದಿಂದ vÆ¼zÀ PÆ¼v ªiÁA¸ª£Àß vUzÀ ¤Ã° vÀvÀ ºÁUÆ jhÀÃAPï ¸¯ÃmïzÁªt¢Az vÆ¼zÀ ¸jAiiÁz ªÀÄ¯ÁªÀ£Àß ºa ¥nPÀ¨ÃPÀ. CzÃ jÃw ºÀ¼U¼À ©zg UÁAiÀPï l¥ðAmï£ï JuAiÀ ¥n PÀ¨ÃPÀ. »ÃU ªiÁqÀªzjAz MAzÀ ¢£z° UÁAiÀz°gÀª ºÀ¼ÀU¼À ¸vÀ ºÆÃUÀvª. EzgÆA¢U £ÆÃªÀ ನಿವಾರಕ ಔಷಧಿ ಹಾಗೂ ಆ್ಯಂಟಿಗಾಯೋಟಿಕ್‌ಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

UÆg¸ÀU¼ £qÀª ºÀtÄ (¥ÀmïgÁmï)

UÆg¹£ vÆAzgU¼Ä

UÆg¹£ vÆAzgU¼Ä ¥ªÀÄÄRªÁV ªÀÄÆgÀÄ gÆ¥U¼° PÁt§ºÀzÁVz.

1. UÆg¹£ ªÀÄÃ®zgÀ GzÀgÀªÀzÀ.
2. UÆg¹£ ºÀtÄ/UÁAiÀÄ (PÆ¼v)/¥ÀmïgÁmï.
3. CqÁ ¢rAiiÁV UÆg¸Ä ¨¼AiÀÄªÀzÀ.

1. UÆg¹£ ªÀÄÃ®zgÀ GzÀgÀªÀzÀ:

g¸ C¥WÁvªÁzÁU CxªÁ PÆnUAiÀ gAzU¼° PÁ®Ä ¹Q ºÁQPÆAqÀ J¼zÁrzÁU UÆg¹£ ªÀÄÃ®zgÀ P¼a ©Ã¼ÀªÀzÀ. CzjAz gP¸Áª ªÁUÀªÀzÀ, ¸ÆÃAPÀ vU®ÀªÀzÀ ºÁUÆ UÆg¸ÀU¼ ªÀÄÃ¯ÁUz PÁ®ÄU¼° ¨ÁªÀ ªÀvÀ £ÆÃªÀ GAmÁUÀvz. EAvº DqÀU¼Ä PÀAlÀªÀzg eÆvU GvÁz£ ¸ÁªÀxÀð P¼zÀPÆ¼Àvz.

aQv:

vPt P¼aPÆAq UÆg¹U aQv ¤Ãq¨ÃPÁUÀvz. UÆg¹£ ªÀÄÃ®zgÀ P¼a ºÆÃVzg UÆg¹£ ªÀÄÃ¯ ¸ÆP DAn¨ÁAiÀnPï£ ªÀÄÃ¯ÁªÀÄ ºa ¥n Pl¨ÃPÀ. MAzÀ ªÃ¼ UÆg¹¤Az gP¸Áª ªÁUÀwzg UÆg¹U nAPgï LAiÆÃr£ï CxªÁ nAPgï ¨AeÆÃ¬Ä£ï ¥n Pl¨ÃPÀ. JgqÀ ¢£PÆªÀ ¥nAiÀ£À ಬದಲಾಯಿಸಬೇಕು ಹಾಗೂ ನೋವು ನಿವಾರಕ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ನೀಡಬೇಕು. ºÆ¸ UÆg¸Ä ¨¼AiÀ®Ä ¸ÀªiÁgÀ 5-6 wAU¼ ¸ªÀAiÀ ¨ÃPÁU§ºÀzÀ.

C£ÉÆ£Á¼z vÆAzg

PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃPU¼Ä D®ÄUq, EgÀ½, ¸Ã§À, UÆÃtaÃ®, ¥Á¹Pï, gV£ï, ªiÁ«£ ªÁm, P®Ä ºÁUÆ eÆÃ¼z v£ £ÀAU®Ä ¥AiÀw¹zÁU F ª¸ÀU¼Ä PÀj/ªÀÄÃPU¼ C£ÉÆ£Á¼z° ¹Q ºÁQPÆ¼Àvª. »ÃUÁV PÀj/ ªÀÄÃP ªÀÄªÀ w£ÀªÀz£À ¤°¹, eÆ®Ä ¸ÆÃj¸Àvª ªÀvÀ ºÆmAiÀ G§gªÁUÀvz. PÆ£U PÀj/ªÀÄÃPU¼Ä ¸ÁAiÀ®Ä§ºÀzÀ.

gÆÃUP PÁg tU¼Ä :

DP¹PªÁV EgÀ½, D®ÄUq, aÃ®, ¥Á¹Pï, P®ÄU¼Ä ªÀvÀ eÆÃ¼z v£U¼Ä £ÀAVzÁU F ¹w GAmÁUÀvz.

gÆÃUz ®PtU¼Ä:

* PÀj ªÀvÀ DqÀU¼Ä ªÀÄªÀ£À w£ÀªÀ¢®.
* ¤Ãg£À PÀrAiÀ®Ä ¥AiÀw¸Àvª Dzg vPt ¤ÃgÀ ¨Á¬Ä ªÀvÀ ªÀÄÆV¤Az ºÆg §gÀvz.
* ºÆm G§g PÁt¹PÆ¼Àvz.
* Pw£ Jq¨ÁUz C£ÉÆ£Á¼z° Hv PAqÀ§gÀvz. ¤ÃgÀ ºÁUÆ ªÀÄªÀ£À w£À¯ÁUz ¥ÁtU¼ ZªÀÄð MtUÀªÀzÀ, PtÄU¼Ä M¼U ºÆÃzAv PAqÀ§gÀªÀzÀ.
* £Á°UAiÀ£À ºÆgZÁa v¯AiÀ£À C¯Árª¸ÀªÀzÀ ºÁUÆ º®ÄU¼£À PrAiÀÄªÀzÀ ªiÁqÀvª. eÆ®Ä ¸ÆÃj¸Ä«P, wAz ºÀ®Ä ªÀg½ §gÀªÀzÀ, ºÆm G§ÀªÀzÀ F gÆÃUz ®PtU¼ÁVª.
* F ªÀÄÃ®Aq ®PtU¼Ä PAqÀ§AzÁU vPt ¥±ÀªÀzg£À PÁt¨ÃPÀ.

gÆÃU ¤zÁ£U¼Ä :

1. gÆÃU ®PtU¼ ªÄÄSÁAvg gÆÃU ¥v ºZ§ºÄzÄ.
2. P-Qg tU¼ ªÄÆ®P gÆÃU ¥v ºZ§ºÄzÄ.
3. C¯Á¸ËAqï AiÄAv G¥AiÆÃV¹ gÆÃU ¥v ºZ§ºÄzÄ.

aQv:

1. PÄj ªÄvÄ ªÄÃPU¼Ä zÄAqÁPÁgz ¥zÁxðU¼Áz Egï½, ¤A¨º tÄ, ªiÁªÄ ªÄvÄ D®ÆUq wA¢zº aP UÁvz ¥Ê¥ï CxªÁ £½P G¥AiÆÃV¹ GzgP v¼¨ÃPÄ. Dzg F «zÁ£ C¥ÁAiÄPÁj ºÁUÆ C£ÁºÄvU½Az ºÆgvÁV®.
2. ¨Á¬ÄAiÄ£Ä CU®ªÁV vgzÄ, ¹QPÆAq ª¸Äª£Ä PÊ¬ÄAz vUAiÄ®Ä ¥w¸§ºÄzÄ.
3 ±¸ ZQv¬ÄAz ¸j¥r¸§ºÄzÄ.

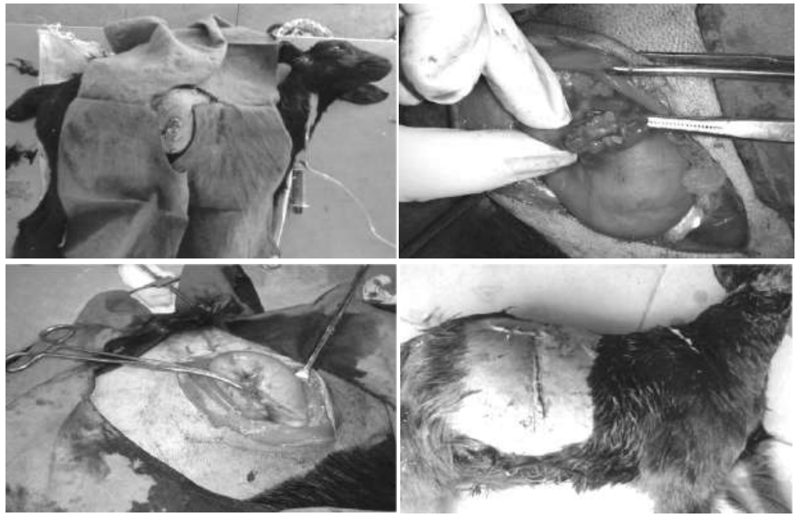
ªÄAeÁUvÁ PªÄU¼Ä:

1. PÄj ªÄvÄ DqÄU½U ¥Á¹Pï, gV£ï, Egï½, ¤A¨, eÆÃ¼z v£ EvÁ¢ ¹UzAv £ÆÃrPÆ¼¨ÃPÄ.
2. gAdPAiÄÄP ±Qª zðPU¼£Ä ¥±Ä DºÁgzº ¤AiÄ«Ävª ÁV PÆq¨ÃPÄ.
3. z£U¼Ä zÆq ¥zÁxðU¼£Ä £ÄAUzAv £ÆÃrPÆ¼¨ÃPÄ. DP¹PªÁV EAvº ¥zÁxðU¼Ä £ÄAVzÁU vPt ¥±ÄªÊzÿg£Ä PÁt¨ÃPÄ.

3. PÄj/ªÄÃPU¼ PÆnUU AiiÁªÄzÃ £Á¬ÄU¼Ä ¸Ä½AiÄzAv £ÆÃrPÆ¼¨ÃPÄ.
4. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಾಯಿ ಕಚ್ಚಿದರೆ, ಕುರಿ/ಮೇಕೆಗಳನ್ನು ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ¸«ÄÃ¥z ¥±Ä D¸vU PÆAqÆAiÄ¨ÃPÄ.
5. £Á¬Ä Paz UÁAiÄP AiiÁªÄzÃ §mAiÄ£Ä PI¨ÁgzÄ.
6. £Á¬Ä PrvPÆ¼UÁz PÄj/ªÄÃPU½U gÃ©Ã¸ï ®¹P PÆr¸ÄªÄzjAz F gÆÃUª£Ä ¤AiÄAw¸§ºÄzÄ.

£Á¬Ä Prv¢Az »AUÁº£ ZªÄð ¸Äºv

£Á¬Ä Prv¢Az Gzgz ºjv : ±¸ aQv¬ÄAz ¤ªÁgu



Z¥, »AUÁ®Ä ºÁUÆ »AUÁº£ M¼¸A¢AiÄº £Á¬ÄU½Az wÃª Prv¢Az GAmÁVgÄª ºÄtÄU¼Ä

aQv :

ªÆlªÆz®Ä £Á¬Ä PagÀª UÁAiÀª£ÀÄß £AdÄ ¤gÆÃzP ಔಷಧದಿಂದ ಸ್ವಚ್ಛಮಾಡಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಸೋಂಕಾಗುವುದನ್ನು vqUl§ºÀzÀ. UÁAiÀz P¼V£ ªiÁA¸z ¥zgU¼Ä PÆq ºÁ¤AiiÁVzÀg CªÀÄU¼£ÀÄß ¸ZÀªiÁr ¸ÆÃAPÁUzAv DÀn¨ÁAiiÁnPï ¥ÄrAiÀÆ£ÀÄß ºÁQ CªÀÄU¼ ªÄgÀ eÆÃquAiÀÆ£ÀÄß ಸುಲಭವಾಗಿ ಕರಗುವ ವಿಶೇಷ ದಾರದಿಂದ ಗಾಯಕ್ಕೆ ಹೊಲಿಗೆ ಹಾಕಬೇಕು. £Avg ZªÄðPÀ PgUz EgÀª zÁg¢Az ºÆ°U ºÁP¨ÃPÀ. ¸ÁªiÁ£ÀªÁV £Á¬Ä Paz UÁAiÀª£ÀÄß vgz UÁAiÀªÁV aQv ªiÁq¨ÃPÀ. vÀA§ D¼ªÁVzÀg ªiÁv ªÄÃ°£Av aQv ªiÁq¨ÃPÀ. P®ªÇªÀ £Á¬Ä PZÀªÀzjAz ªÄÆ¼ ªÄjv GAmÁUÄvz. DU Cz£ÀÄß C®ÄUÁqzAv zÀq¥r¸¨ÃPÀ. ¥Á¸gï ¥n¬ÄAz ªÄÆ¼U¼ Z®£ª®£ ¤AiÀAvt ªiÁq¨ÃPÀ. P®ªÇªÀ C£ÀÄß/ ±Á¸ £Á¼ ºg¢zÀg ±¸À aQv¬ÄAz ºjvª£ÀÄß ¸j¥r¸¨ÃPÀ. AiiÁªÀzÃ £Á¬Ä PrvªÀ gÃ©Ã¸ï gÆÃUª£ÀÄAlÄ ªiÁqÀª ¸A¨ª«gÀvz. »ÃUÁV £Á¬Ä PrvPÆ¼UÁz ¥Át U½U gÃ©Ã¸ï ®¹P v¥z, 0,7,14,28 ªÄvÄ 90 £AiÀ ¢£zAzÄ PÆr¸¨ÃPÀ ºÁUÆ F ¥ÁtU¼£ÀÄß ºvÄ ¢£U¼ªgU wÃª ¤ÃUÁºzºq¨ÃPÀ. MAzÀªÃ¼ PÀj/ªÄÃP 10 ¢£U¼ M¼UÁV ¸vÄ ºÆÃzg CzÀ ºÄZÄ £Á¬Ä PrvªAzÄ RavªÁUÄvz. DU ªÄ£AiÀ ¸z¸ÀgÀ AiiÁgÁzgÆ £Á¬Ä Paz UÁAiÀPÀ §j PÀU½Az ªÄÄnzÀg CªgÀ®gÆ PÆq gÃ©Ã¸ï ®¹PAiÀÆ£ÀÄß vUzÀPÆ¼ÀªÀzÄ M½vÄ KPAzg gÃ©¸ï gÆÃUPÀ aQv«gÀªÀ¢® ºÁUÆ EzÄ ªiÁguÁAwP SÁ¬Ä¯.

ªÄÄAeÁUv PªÄU¼Ä:

1. PÀj/ªÄÃPAiÀ PÆnUU¼ ¸Äv ¸jAiiÁV ¨Ã° ºÁP¨ÃPÀ.
2. PÀj/ªÄÃPU¼Ä ºÆgU ªÄÃAiÀ®Ä ©mÁU AiiÁªÀzÃ £Á¬ÄU¼Ä ºwg §gzAv £ÆÃrPÆ¼¨ÃPÀ.

Gzgz DªÄªÁÄ¢

PÀj ªÄvÄ ªÄÃPU¼° Gzgz DªÄªÁÄ¢AiÀÄ MAzÄ ªiÁguÁAwP gÆÃUªÁVzÀ, Czg° ¥ªÄÃRªÁV CfÃtðv, ದೇಹದ ತೇವಾಂಶ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು ಹಾಗೂ ಭೇದಿ, ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆ PrªÄAiiÁUÀªÀzÄ PAqÄ §gÄvz.

Gzgz DªÄªÁÄ¢U PÁgtU¼Ä:

1. ಸುಲಭವಾಗಿ ಜೀರ್ಣವಾಗುವ ಶರ್ಕರಪಿಷ್ಟಯುಕ್ತ ಕಾಳುಗಳಾದ ಅಕ್ಕಿ, ¨Áj ºÁUÆ ªÄPÀ eÆÃ¼ EªÀU¼ CwAiiÁV ¸Ã«¸ÀªÀzjAz Gzgz DªÄv GAmÁUÄvz.
2. ªÄ£AiÀ° H l ªÁz £Avg «ÄQz C£ÀÄ, ¥ÁAiÀ¸ CxªÁ ªÄzÀªAiÀ° «ÄQz ºÆÃ½U, C£ÀÄ ¸ÁA¨ÁgÄ EvÁ¢U¼£ÀÄß PÀj CxªÁ ªÄÃPU½U ¤ÃqÀªÀzjAz Gzgz DªÄªÁÄ¢ GAmÁUÄªÀzÄ.

gÆÃUz ®PÀtU¼Ä :

1. CfÃtðv GAmÁUÄªÀzÄ.
2. ºÆmAiÀ G§g PAqÄ§gÄªÀzÄ.
3. ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆಯು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು.
4. PÀj/ªÄÃPU¼° ¨Ã¢ PAqÄ§gÄªÀzÄ.
5. ºÆmAiÀ JqUqAiÀ ¨ÁUª£ÀÄß v½zÁU ¤ÃgÄ C®ÄUÁrzAv ±§Ý §gÄªÀzÄ.
6. CwAiiÁV gÆÃU®PtU¼Ä G®ÀtUÆAqÁU PÀj/ªÄÃPU¼Ä ¤AvÄPÆ¼¯Ágz £®z ªÄÃ¯ ªÄ®UÄvª.
7. ¨Á¬Ä¬ÄAz eÆ®Ä ¸ÆÃgÄªÀzÄ.

gÆÃU ¥vºZÀª «zÁ£U¼Ä:

1. gÆÃU ®PtU½Az ¥vºZÀªÀzÄ.

2. ºÆmAiÀ°gÀª fÃtðªÁUz zª ¥zÁxðª£À ¥AiÆÃUÁ® AiÀz° DªÀv §UÉ ¥jÃQ¹zÁU, DªÀvAiÀÄ 5 QÀv Prª À EgÀªÀzÀ PAqÀ§gÀvz.

3. ªÀÄ®Aq ®P tU½Az, gÉvgÀ MzV¹z ªiÁ»w¬ÀAz gÆÃU¥v ºZ§ºÀzÁVz.

4. ¥AiÆÃUÁ®AiÀz ««z ¥jÃPU½Az Gzgz DªÀvAiÀ£À PAqÀ»rAiÀ§ºÀzÁVz.

aQv:

1. PÀgÀ/ªÀÄPU¼À CwAiiÁV CQ, ¨Áj Cxª Á ªÀP eÆÃ¼ª£À ತಿಂದಾಗ 30–50 ಗ್ರಾಂ.ನಷ್ಟು ಅಡುಗೆ ಸೋಡಾವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪಪ್ರಮಾಣದ (50-100 «ÄÃ.°Ã.) ¤Ãj£° PÀr¸¨ÃPÀ.
2. 18-24 UAmU¼ªgU ¤Ãg£À PÀr¸¨ÁgzÀ.
3. MtVz ªÀÄªÀ Cxª Á Mt ºÄ®£À PÆq¨ÃPÀ.
4. gÆÃUªÀ CwAiiÁV G®tUÆAq° ¥±ÀªÉzÀg£À ¸A¥Qð¹ ±¸ aQv ªÀÆ®P Gzgz° CfÃtðªÁVgÀª DºÁg ¥zÁxðU¼£À vV¸¨ÃPÀ ºÁUÆ ¸ÆP aQv ¤Ãq¨ÃPÀ.

ªÀÄAeÁUv PªÀU¼À:

1. ಕುರಿ/ಮೇಕೆಗಳಿಗೆ ಮನುಷ್ಯರು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಾದ C£À, ¥ÁAiÀ¸, ºÀVÀ ªÀvÀ UÆÃ¢ DºÁg ¥zÁxðU¼£À w¤À¸¨ÁgzÀ.

2. ¥±À DºÁgz° ¢£A¥w 20-25 UÁA. CqÀU ¸ÆÃq ºÁQ w£À®À PÆq¨ÃPÀ.

£Á¬À Prv¢Az PÀj/ªÀÄPU¼¯ÁUÀª C£Áº ÀvU¼À

£Á¬ÀU¼À ¸ÁªiÁ£ÀªÁV J¯Á ¥ÁtU¼£À PZÀvª. EzjAzÁV ºÁ®À, ªiÁA¸, vÀ¥Àl ºÁUÆ Gu GvÁz£ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ರೈತರಿಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ನಾಯಿ ಕಡಿತದಿಂದ ಶೇ. 10–36 ರಷ್ಟು ಕುರಿ/ಮೇಕೆಗಳು ¸ÁAiÀÄvª. £Á¬À Prv¢Az º®ªÁgÀ vÆAzgU¼À GAmÁUÀvª. CªÀ AiiÁªÀU¼Azg, ªÀĪÀÄ°£ UÁAiÀU¼À, ªiÁA¸RAqU¼ ºjv, ªÀÆ¼ ªÀÄjv, PÁ®ÀU¼ £gzË§ð®À ºÁUÆ gÃ©Ã¸ï PÁ¬À¯ PÆq §gÀª ¸ÁzÀvU½gÀvª. ±Á¸£Á¼z ºÁUÆ C£À£Á¼z ºjvU¼À PÆq £Á¬À Prv¢Az PÁt§ºÀzÁVz.

gÆÃU ¥vºZÀª «zÁ£U¼À :

gÉvgÀ PÀgÀ/ªÀÄPU½U £Á¬À PagÀªÀz£À £ÆÃrg§ºÀzÀ Cxª Á £ÆÃqzÃ Eg§ºÀzÀ. MAzÀ ªÃ¼ CªgÀ £ÆÃqzÃ EzÀ ªÀĪÀįPrvz UÁAiÀU¼£À ªiÁv £ÆÃrgÀvÁg. £Á¬À PZÀªÀzjAz vÀA¨Á D¼ªÁz UÁAiÀ ªÀvÀ CwAiiÁz gP¸Áª EgÀvz. gÆÃUz «¥jvv £Á¬À PZÀª eÁUz ªÀÄ¯ Cª®A©vªÁVgÀvz. ºÃUAzg v¯ Cxª Á ªÀÄRz eÁUz° Pazg ªÄzÀ½U ²ÃW gÃ©Ã¸ï gÆÃU v®À¥§®zÀ ºÁUÆ gÆÃUz ®P tU¼À vP t PÁt¹PÆ¼Àvª. PwU Pazg C£À£Á¼z vÆAzgU¼ ¸A¨ª«gÀvz. ±Á¸£Á¼P Pazg, Pw£ ªiÁA¸z° UÁ½ vÀA©PÆAqÀ Hv §gÀvz ºÁUÆ G¹gÁlP vÆAzgAiiÁ UÀvz. PÁ®ÀU½U Pazg ªÀÆ¼ ªÀÄjv, ZªÀðz ºjv, ªiÁA¸RAqU¼ ºjv, Cxª Á £gU¼ zË§ð®À GAmÁUÀª ¸A¨ª«gÀvz.

PgÀ½£ vÆAzgÉ¼À

DqÀ CxÀªÁ PÀjU¼° ºZÁV ±¸ÀaQv¬ÁAz UÀtªr¸À ªAvº PgÀ½£ vÆAzgÉ¼À «g¼. Dzg, PÀj/ªÄÄÃPU¼° PgÀ½£ vÆAzg §Azg fÃªP C¥ÁAiÀª£ÀÁ I À ªiÁqÀvª. PgÀ¼ÀU¼ vÆAzgU ¥ªÄÄR PÁg tU¼Azg, d£eÁv PÀj/ªÄÃPU¼° ¸A¥Æ tð PgÀ¼À gZ£AiiÁU¢gÀªÁzÀ, gÆÃUz ¸ÆÃAQ¤Az, fÃ tðªÁUz ¥zÁxðU¼ ¸Ãª£¬ÄAz, C§Àðz gÆÃUz UqU½Az PgÀ¼ÀU¼ ªÄÃ¯ ¨Ág ©zÁU ªÄvÀ º¤ðAiiÁ¢Az PgÀ½£° vÆAzgÉ¼À GAmÁUÀvª.

gÆÃUz ®PÀtU¼À:

CwAiiÁz ºÆm £ÆÃªÀ, »Q ºÁP¢gÀªÁzÀ, K¼ÀªÁzÀ ªÄvÀ PÆqÀªÁzÀ ªÄÃ°Az ªÄÃ¯ ªiÁqÀªÁzÀ, MzgÁqÀªÁzÀ ºÁUÆ UÀzzÁg¢Az gP¸ÁªªÁUÀªÁz£À PÁt§ºÀzÀ ªÄvÀ ¸PÁ®z° aQv zÆgAiÀ¢z° 2-3 ¢£U¼° DºÁg ªÄvÀ ¤ÃgÀ ¸Ã«¸z C¸À¤ÃUÀvª.

aQv:

F vÆAzgU½U PgÀ½£ ±¸ aQv ªiÁq¨ÃPÁUÀvz. ±¸ aQv¬ÄAz PgÀ¼ÀU¼°gÀª vÆAzgU¼£À ¸j¥r¹ £Avg ಆ್ಯಂಟಿಬಾಯಾಟಿಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ನೋವು ನಿವಾರಕ ಔಷದೋಪಚಾರ ªiÁr¸¨ÃPÀ. PgÀ½£ ±¸ aQv £Avg UÀtªÁz PÀj/ªÄÃPU¼À ¸ÁªiÁ£ÀªÁz jÃwAiÀ° §zÀPÀªz£À PÁt§ºÀzÁVz.

PgÀ¼À ¸ÀvÀPÆArgÀªÁzÀ

ªÄÃPAiÀ° Gzgz DªÀªÀ¢

ªÄÃPAiÀ° Gzgz DªÀªÀ¢ ºÁUÆ ¨Ã¢

ºÆmAiÄÄ§g

ºÆ l AiÄÄ§gª MAzÀ ªiÁguÁAwP PÁ¬Ä¯AiiÁVzÀ, PÀj, ªÄÃP, Evg eÁ£ÀªÁgÄU¼° PAqÄ§gÀvz. PÀj/ªÄÃPU¼ Gzgz° Mt ºª Cxª Á UÁ½ «Ä²v £Æg CwAiiÁV vÀA©PÆ¼Àª zjAz ºÆmAiÄÄ H vÄPÆAqÄ G¹gÁ l z vÆAzg¬ÄAz PÀj/ªÄÃPU¼Ä ªÄg t ºÆAzÀvª.

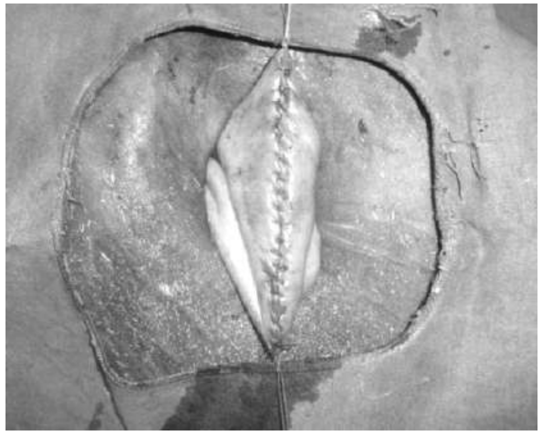
ºÆ l AiÄÄ§gP PÁg t U¼Ä :

1. ಅತಿಯಾದ ಶರ್ಕರಪಿಷ್ಟಯುಕ್ತ ಆಹಾರಗಳಾದ ಅಲಸಂದಿ, ಹೆಸರು ªÀvÀ Cªg §½U¼£Ä w¤¸Àªzj Az.
2. Gzgz ±Q PÀA¢ »UÄ«P ºÁUÆ PÀUÄ«P Pr ªÄAiiÁUÀª zjAz.
3. C£Ä£Á¼z° ¥Á¹Pï, Eg Ä½, ¸Ã§Ä, D®ÄUq EvÁ¢ ¥zÁxðU¼Ä ¹QPÆ¼Àª z jAz.
4. ª¥AiÄ º¤ðAiiÁªÁUÀª zjAz.
5. Gzgz°gÀª G¥AiÄÄP ¸ÆPÁö t Ä fÃ«U¼ ¸ASÉ PÀUÄª zjAz.

gÆÃUz ®P t U¼Ä :

1. CwAiiÁz ºÆmAiÄ G§g.
2. G¹gÁ l z vÆAzg.
3. ªÄÃª w£Ä¢gÀª zÄ.
4. ºÆmAiÄ £ÆÃ«¤Az PÀj ªÀvÀ ªÄÃPU¼Ä PÆqÀª zÄ ªÀvÀ K¼Àª zÄ ªiÁqÀvª. P®ªÇªÄ £®P ©zÀ ºÆg¼ÁqÀvª.
5. ºÆmAiÄÄ§gª CwAiiÁV G®tUÆAq° ºÆmAiÄ°gÀª UÁ½ «Ä²v £Æg Cxª Á CfÃtðªÁz Dºág ¥zÁxðª ªÄÆV£ gAzU½Az ºÆg§gÀª zÄ.

ºÆmAiÄ° ±ÃRguAiiÁVgÀª ¥Á¹Pï£Ä ±¸ aQv¬ÄAz ºÆgvUAiÄÄwgÀª zÄ



¥Á¹Pï vUz £Avg ºÆmU ºÆ°U ºÁQgÀª zÄ

±¸ aQvAiÄ £Avg ¤AwgÀª DqÄ

6. ºÁ®Ä, Gu, vÀ¥l ºÁUÆ »Q Gvàz£Á ¸ÁªÀxÀð PrªÀÄAiÀiÁUÀªÀzÀ PÆ£U ¸ÁªÀ£¥ÀªÀzÀ.

aQvÉ:

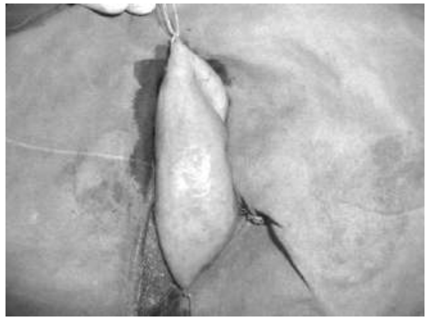
PÀj ªÀÄvÀ ªÀÄÃPU¼À ªÆz® ºAvz° ¥±Ä D¸vU ತಂದಾಗ ಜಂತು ನಾಶಕ ಔಷಧಿ, ಸುಣ್ಣ ಹಾಗೂ ರಂಜಕದ ಔಷಧಿಯ EAdP£ïU¼£À PÆqÀªÀzjAz ¥Á¹Pï w£ÀªÀz£À v¦¸§ºÀzÀ. Dzg, §ºÀ¢£z £Avg PÀj/ªÀÄÃP D¸vU vAzÁU ±¸ aQvAiÀ C¤ªÁAiÀðªÁUÀvz ºÁUÆ ±¸ aQvªiÁr ¥Á¹Pï£À ºÆm¬ÄAz ºÆgvUAiÀ§ºÀzÁVz. F jÃwAiÀ ±¸ aQv¬ÄAz PÀj/ªÀÄÃPU¼ fÃª G½¸§ºÀzÀ. £ÁªÀ ºÆgUq¬ÄAz PÁ¬Ä¥®, ºtÄ, ªÀ£U ¨ÃPÁUÀª ¸ÁªÀVU¼£À ¥Á¹Pï PaÃ®z° vgÀªÀz£À ¤°¸¨ÃPÀ ªÀvÀ ¥Á¹Pï MAzÀ ªÃ¼ §¼¹z Dz° Cz£À ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಶೇಖರಿಸಿ ಗ್ರಾಮಪಂಚಾಯಿತಿ/ನಗರಪಾಲಿಕೆಗೆ º¸ÁAvg ªiÁq¨ÃPÀ.

±¸ aQv¬ÄAz ºÆmAiÀ aÃ®z° ±ÃRguUÆAq ¥Á¹Pï£À ¥v ºa ºÆgvUAiÀ§ºÀzÀ.

gÉvjU ¸®ºU¼À :

¥Á¹Pï §¼PAiÀ£À ªiÁq¨ÁgzÀ, ¥Á¹Pï MAzÀ ªÃ¼ §¼P ªiÁrzg ¸jAiiÁz jÃwAiÀ° Cz£À P¸UÀArU ºÁP¨ÃPÀ.

¥Á¹Pï CfÃtðvAiÀ£À ±¸ aQv¬ÄAz ¸j¥r¹gÀªÀzÀ



gÆÃU ¤zÁ£U¼À :

1. ¥ÁtU¼ ¨Áºå ¥jÃP¬ÄAz gÆÃUz ¥ªÀÄR ®PtU¼Áz ºÆm H vÀPÆ¼À«P ºÁUÆ G¹gÁlz vÆAzg PAqÀ§gÀvz.

aQv:

1. ºÆmAiÀÄ§g PAqÀ§Az° PÀj/ªÀÄÃPU½U 50-100 «ÄÃ °Ã CqÀUU §¼¸Àª ¸ÆAiÀðPÁAw Cxª ±ÃAUÁ JuAiÀ£À PÀr¸¨ÃPÀ.
2. ¨Á¬ÄAiÀ° P©tz ¸g¼À/Mt PnUAiÀ£À PÆqÀªÀzjAz PÀj/ªÀÄÃPU¼À ªÀ®ÀPÀ ºÁQ ºÆmAiÀ° vÀA©gÀª UÁ½AiÀ£À ºÆgºÁP®Ä C£ÀPÆ®ªÁUÀvz.
3. ಔಷಧಿ ಅಂಗಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಹೊಟ್ಟೆಯುಬ್ಬರ ನಿವಾರಕ ಔಷಧಿಯನ್ನು 20–50 ಮಿೀ ಲೀ ವರೆಗೆ ಕುಡಿಸುಬೇಕು.
4. PÀj/ªÀÄÃPU¼£À £qzÁq®Ä ©q¨ÃPÀ.
5. ªÀÄÃ°£ «zÁ£U½Az ºÆmAiÀÄ§g PrªÀÄAiiÁU¢z° ¥±ÀªÉzÀg£À ¸A¥Qð¹ Gzgz°gÀª UÁ½AiÀ£À 12/16 UÁf£ ¸Æf¬ÄAz ºÆgvUAiÀÄvÁg Cxª ±¸ aQv ªÀÆ®P ºÆmAiÀ°gÀª CfÃtðªÁz DºÁg ¥zÁxðª£À ºÆgvUAiÀÄvÁg.

ªÀÄAeÁUv PªÀÄU¼À :

1. CwAiiÁz º¹gÀ ªÀÄÃª£À w¤¸¨ÁgzÀ.
2. KPz¼ ºÁUÆ ¢z¼ zÁ£ÀU¼ ªÀÄÃª£À 2:1 C£À¥Ávz° w¤¸¨ÃPÀ.
3. Mt ªÀÄÃª£À º¹gÀ ªÀÄÃ«£ eÆvU PÆqÀªÀzÀ.
4. ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಹಾಗೂ ರಂಜಕಯುಕ್ತ ಶಕ್ತಿವರ್ಧಕ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಕುರಿ/ªÀÄÃP DºÁgz° ¤AiÀ«ÄvªÁV PÆqÀªÀzÀ.

5. PÀj/ªÀÄÃPU¼° ¤AiÀÄ«ÄvªÁz DºÁg ¥zÀxAiÀÄ£ÀÄß C¼ª r¹ PÆ¼ÀÄ ªÀ|zÀÄ.

ªÀÄÃPAiÀÄ° ºÆmAiÀÄÄ§g

±¸| aQvì¬ÀÄAz ºÆmAiÀÄÄ§g UÀÄt¥r¸ÀwgÀÄªÀ|zÀÄ

¥Á¹Pï£ CfÃtðv

¥Á¹Pï ¸ªðªÁ¦AiiÁVz, Ezg CwÃAiiÁz §¼P¬ÀÄAz z£U¼° ಸಾಕಷ್ಟು ಹಾನಿಕಾರಕ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ.

PÀgÀ/ªÀÄÃPU¼ÀÄ º¹«¤Az §¼®ÀwzÁU, C£Ìz ªÀÄ¸Àj, ¨Á¼ ºt£ ¹¥, vgPÁj ºÁUÆ PÁ¬À¥®ÌU¼£ÀÄß w£Ì®Ä §AiÀÄ¸Àvª. ಮನುಷ್ಯನ ಹೆಚ್ಚಾದ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಬಳಕೆಯಿಂದ, ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ತ್ಯಾಜ್ಯ ª¸ÀU¼ÆA¢U ¥Á¹Pï£° ¸Ãj¹ ºÆgU ©Ã¸ÁqÀvÁg. »ÃUÁV PÀj ªÀvÀ DqÀ vgPÁj w£Ì®Ä ºÆÃV vgPÁjAiÆA¢U ¥Á¹Pï£ÀÄß PÆqÁ ¸Ã«¸Àvª. »ÃU ¥Á¹Pï ¢ÃWÁðª¢AiÀÄªgU ¸Ã«¸ÀªzjAz PÀj ªÀvÀ ªÀÄÃPU¼ ºÆmAiÀÄ° ¥Á¹Pï ±ÃRguAiiÁUÀvz. »ÃU PªÀÄÃtªÁV ºÆmAiÀÄ° ¥Á¹Pï£ ¥ªiÁt ºZÁV ¥Z£ ±QAiÀÄ° PÀAz£ÀÄßAIÀªiÁqÀvz. EzjAz CfÃtðv GAmÁUÀvz. Gu, ºÁ®Ä, ªiÁA¸ ºÁUÆ vÀ¥lz E¼ÀªÀj PrªÀÄAiiÁV gÉvjU ಆರ್ಥಿಕ ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.

gÆÃUPÌ PÁg tU¼ÀÄ:

¥Á¹Pï£ PÉaÃ®U¼ÀÄ AiÀÄxZÌªÁV §¼¹ J®Azg¯Ã ©¸ÁqÀªÀ|zjAz ¥Á¹Pï ªÀÄ«£ eÆvU ¸Ãj eÁ£ÀªÁgÀU¼ zÃº ¸ÃjPÆ¼Àvª.

gÆÃUz ®PÉtU¼ÀÄ :

1. ªÀÄªÀ| w£Ì¢gÀªÀ|zÀÄ.
2. Pt£ ¥ÆgAiÀÄÄ ¨¼VgÀªÀ|zÀÄ (gP»Ã£v).
3. JqUq ¨ÁUz ºÆmAiÀÄÄ G§ÀªÀ|zÀÄ.
4. »Q ºÁP¢gÀªÀ|zÀÄ.
5. Gzgz zªz° ¸ÆPöfÃªÁtÀU¼ ¥jÃP ªiÁrzÁU CªÀ|U¼ ¸ASÀåAiÀÄ° E½ªÀÄR PAqÀ§gÀªÀ|zÀÄ.